	Rubrik <b>Hjälpmedelsguide</b>		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03977
			Version 2	Sida nr (av) 1(2)
	Dokumentnamn <b>Riktlinje – Skoinlägg</b>		Fastställt datum 2016-09-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel	Godkänd och fastställd av Divisionschefer för Primärvård Kirurgi, Psykiatri och Medicin	Giltig från 2016-09-01	

### Rekommenderad förskrivare

Leg. läkare, leg. sjukgymnast/fysioterapeut, leg. diabetessköterska och fotterapeut av landstinget anställda i diabetesteam.

Det är verksamhetschefen som utser vem som får förskriva.

### Kriterier

Förskrivningen bör baseras på ett tydligt behov där förskrivaren ser att inlägget/fotbädden kan förbättra patientens livskvalitet/funktionsnivå. Förskrivaren bör väga in hur allvarligt patientens nuvarande och eventuella framtida svårigheter/problem bedöms vara.

För att ha rätt till förskrivning av inlägg/fotbädd krävs att personen har någon av följande sjukdomstillstånd:

- Diabetes mellitus
- Inflammatorisk reumatisk sjukdom
- Neurologisk sjukdom
- Medfödd felställning i fotled-fot
- Uttalade degenerativa ledförändringar i fotled-fot
- Förvärvad skada
- Cirkulationsstörning (hotande sår/sår)

**Det ska även konstateras objektiva fynd vid fotundersökning eller svaghet i andra delar av kroppen.** Dessa fynd ska visa på risk att utveckla ökad smärta och/eller förvärrade felställningar/spasticitet/andra komplikationer i foten eller annan del av kroppen.

Inlägg/fotbäddar till övriga fotproblem, exempelvis plattfothet, nedsjunkna främre fotvalv, hälsporre samt lättare pro- och supinationsställningar där dessa problem ej bedöms föranleda allvarliga framtida besvär samt då inga av de andra kriterierna föreligger (se kriterier ovan) bekostas av patienten.

Även pelotter för dessa fotbesvär bekostas av patienten. Ortopedtekniska avdelningen kan dock vara behjälplig med utprovning av dessa inlägg/fotbäddar, mot kostnad.

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](#) samt [Principer för avgifter på hjälpmedel](#).

### Mål med hjälpmedlet


Korrigerig och/eller kompensering av felställningar i fotens och/eller annan del av kroppen, smärtlindring eller avlastning för muskulatur med begränsad kapacitet ex vid tonusproblematik.

### Beskrivning av hjälpmedlet

Fotbädd tillverkas i termoplast eller EVA efter individuellt avtryck.

Inlägg är en prefabricerad fotortos som anpassas/utprovas efter patient.

Ortopedtekniska avdelningen bedömer vilken åtgärd som är mest lämplig i varje enskilt fall.

	Rubrik <b>Hjälpmedelsguide</b>		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03977
			Version 2	Sida nr (av) 2(2)
	Dokumentnamn <b>Riktlinje – Skoinlägg</b>		Fastställt datum 2016-09-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel	Godkänd och fastställd av Divisionschefer för Primärvård Kirurgi, Psykiatri och Medicin		Giltig från 2016-09-01

### **Risk för personskada**

Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada. Ökad risk för sår på grund av tryck- och skavsår av inlägget/fotbädden finns för patienter med nedsatt känsel eller cirkulation.

### **Råd i förskrivningsprocessen**

Förskrivaren bör betona för patienten vikten av att ta kontakt med ortopedtekniska avdelningen om inlägget/fotbädden trycker eller klämmer.

Uppföljning, som är en del av förskrivningen, ska ske på ett för verksamheten och patienten lämpligt sätt.

### **Omfattning och avgifter**

Inlägg/fotbäddar förskrivs vid behov. Patienten betalar hjälpmedelsavgift (undantaget barn <20 år).

Förskrivaren kan välja att göra en engångsförskrivning på förskrivningsblanketten.

För information om dubbelförskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](#).

### **Leverantör av hjälpmedel och tjänster**

LD Hjälpmedel har, för Hälso- och sjukvården i Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik i Dalarna AB](#).