


|   |  |   |                                |                            |
|---|--|---|--------------------------------|----------------------------|
|  | Rubrik<br><b>Hjälpmedelsguide</b>                            |   | ISO-kod<br>06                  | Diarienummer<br>LD16/03976 |
|   |  |   | Version<br>8                   | Sida nr (av)<br>1(2)       |
|   | Dokumentnamn<br><b>Riktlinje – Nedre extremitets ortoser</b> |   | Fastställt datum<br>2016-09-01 |                            |
|   | Framtagen av<br>Referensgrupp<br>ortopedtekniska hjälpmedel  | Godkänd och fastställd av<br>Divisionschefer för Primärvård<br>Kirurgi, Psykiatri och Medicin |                                | Giltig från<br>2016-09-01  |

### Rekommenderad förskrivare

Leg. Läkare, leg. sjukgymnast/fysioterapeut eller diabetessjuksköterska av landstinget anställd i diabetesteam.

Det är verksamhetschefen som bestämmer vem som får förskriva.

### Kriterier

Förskrivningen bör baseras på ett tydligt behov där förskrivaren ser att ortosen kan förbättra patientens livskvalitet/funktionsnivå. Förskrivaren bör väga in hur allvarligt patientens nuvarande och eventuella framtida svårigheter/problem bedöms vara.

Det kan vara aktuellt med nedre extremitetsortoser när en patient har följande funktionsnedsättningar:

- Felställningar som behöver korrigerad och/eller avlastning
- Smärta/sår
- Då ett rörelseomfång behöver begränsas
- Då ett felaktigt rörelsemönster behöver förhindras
- Då en rörelse behöver stödjas eller underlättas
- Då sår behöver avlastas

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](#) samt [Principer för avgifter på hjälpmedel](#).

### Mål med hjälpmedlet

Ortoser förskrivs när den avsedda effekten är att möjliggöra funktionellt sittande, stående och gående hos patienter med funktionsbortfall/skada i nedre extremiteterna, samt befrämja läkning och funktion efter skador.

### Beskrivning av hjälpmedlet

Prefabricerade och individuellt tillverkade höft-, knä- och fotortoser inklusive nattskenor, ståskal och höga gångortoser.

### Risk för personskada


Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada. Risk som kan förekomma vid användning är nervinklämning och hudirritation speciellt vid nedsatt känsel. Tonusökning kan förekomma av fjädrande ortos, felaktig positionering, svullnad och skav.

### Råd i förskrivningsprocessen

Benortoser provas ut och tillverkas av ortopedingenjör/-tekniker. Vissa prefabricerade benortoser provas ut av leg sjukgymnast/fysioterapeut.

Förskrivare skall ge patienten instruktioner hur och när ortosen ska användas. Även skriftlig information, samt var patienten vänder sig för frågor och vid eventuella problem kring användning av ortosen.

Det är viktigt att vara uppmärksam på att ortosen passar ihop med eventuella övriga hjälpmedel.

|   |  |   |                                |                            |
|---|--|---|--------------------------------|----------------------------|
|  | Rubrik<br><b>Hjälpmedelsguide</b>                            |   | ISO-kod<br>06                  | Diarienummer<br>LD16/03976 |
|   |  |   | Version<br>8                   | Sida nr (av)<br>2(2)       |
|   | Dokumentnamn<br><b>Riktlinje – Nedre extremitets ortoser</b> |   | Fastställt datum<br>2016-09-01 |                            |
|   | Framtagen av<br>Referensgrupp<br>ortopedtekniska hjälpmedel  | Godkänd och fastställd av<br>Divisionschefer för Primärvård<br>Kirurgi, Psykiatri och Medicin | Giltig från<br>2016-09-01      |                            |

Ortosens effekt och användning bör alltid följas upp av förskrivaren. Extra uppmärksamhet gäller vid uppföljning av patienter med nedsatt autonomi.

#### **Omfattning och avgifter**

Nedre extremitetsortoser förskrivs vid behov. Patienten betalar hjälpmedelsavgift (undantaget barn <20 år).

För information om dubbelförskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](#).

#### **Leverantör av hjälpmedel och tjänster**

LD Hjälpmedel har, för Hälso- och sjukvården i Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik i Dalarna AB](#).