	Rubrik Hjälpmedelsguide		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03979
			Version 2	Sida nr (av) 1(2)
	Dokumentnamn Riktlinje – Spinala ortoser		Fastställt datum 2016-0901	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel	Godkänd och fastställt av Divisionschefer för Primärvård Kirurgi, Psykiatri och Medicin		Giltig från 2016-09-01

Rekommenderad förskrivare

Leg läkare, leg sjukgymnast/leg fysioterapeut.

Det är verksamhetschefen som utser vem som får förskriva.

Kriterier

Förskrivningen skall baseras på ett tydligt behov där ortosförsörjning ses som det bästa alternativet och där förskrivaren ser att ortosen kan förbättra patientens livskvalitet/funktionsnivå. Förskrivaren bör väga in hur allvarligt patientens nuvarande och eventuella framtida svårigheter/problem bedöms vara.

- Rigid ortos förskrivs när den avsedda effekten är
 - Begränsning av ryggradens rörelser
 - Korrigering av deformiteter, exempelvis vid kotfraktur eller skolios.
- Semirigid/mjuk ortos förskrivs när den avsedda effekten är
 - Stabilisering av ryggraden där total immobilisering ej är önskvärt/möjligt.
 - Sittstabilitet vid neurologisk betingad muskelsvaghet
 - Smärtlindring
 - Ökade sensorisk stimuli för att förbättra hållning, balans samt aktivitetsnivå.
 - Förbättrad kroppsposition för att underlätta aktivitet, andning eller balans.
- Bräckband förskrivs när den avsedda effekten är
 - Pre- och postoperativ hjälp
 - Konservativ behandling av bräck

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](#) samt [Principer för avgifter på hjälpmedel](#).


Mål med hjälpmedlet

Att underlätta patientens vardag och hälsotillstånd. Detta sker genom;

- Smärtlindring
- Minska risken för försämring av grunddiagnos
- Stabilisering av ryggen
- Ökad aktivitetsnivå hos patienten

Beskrivning av hjälpmedlet

- Rigid ortos av hårdplast exempelvis
 - Tre-punktskorsett vid immobilisering av ryggrad
 - Idiopatiska/neuromuskulära skolioser
 - Postoperativa immobiliserande korsetter.
- Semirigid ortos/mjuk ortos eller gördel blandning av mjukt material och stadgande korsettfjädrar eller plastskenor exempelvis
 - Behandlingsortoser för osteoporospatienter
 - Postoperativa korsetter för understöd vid rehabilitering
 - Smärtlindrande korsett/gördel vid nervinklämningar, artrosor etc.

	Rubrik Hjälpmedelsguide		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03979
			Version 2	Sida nr (av) 2(2)
	Dokumentnamn Riktlinje – Spinala ortoser		Fastställt datum 2016-0901	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel	Godkänd och fastställd av Divisionschefer för Primärvård Kirurgi, Psykiatri och Medicin		Giltig från 2016-09-01

- Bräckgördlar/bräckband exempelvis
 - Ljumskräckband
 - Bukbräckband
 - Navelbräckband
 - Ärrbräckband

Risk för personskada

Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada.

Det finns risk för sår hos personer med nedsatt känsel.

Hos personer som har en neurologisk skada med nedsatt andningsfunktion bör man vara uppmärksam på att inte dra åt ortosen för hårt.

Risk för nervinklämning i ljumske vid sacroiliaca bälte.

Råd i förskrivningsprocessen

Rigida ortoser, semirigida ortoser och bräckband provas ut och tillverkas av ortopedingenjör/ortopedsytekniker på ortopedtekniska avdelningen efter förskrivning/beställning samt utefter patientens behov/svårigheter.

Ortosen skall alltid följas upp av förskrivaren.

Patienten skall få tydliga instruktioner om användning av hjälpmedlet samt vart man vänder sig för frågor kring användning av ortosen.

Det är viktigt att vara uppmärksam på att ortosen passar ihop med eventuella övriga hjälpmedel t.ex. rullstol.

Omfattning och avgifter

Spinala ortoser förskrivs vid behov. Patienten betalar hjälpmedelsavgift (undantaget barn <20 år).

För information om dubbelförskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](#).

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

LD Hjälpmedel har, för Hälso- och sjukvården i Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik AB Dalarna](#).