

Vad händer i munnen under graviditeten...



...information om graviditetsgingivit m.m.

Vad händer med tandköttet?

När man är gravid kan tandköttet vara extra känsligt för inflammationer på grund av hormonomställningen i kombination med den mat man äter. Tandköttet svullnar, blir rött, inflammerat, ömt och lättblödande. Det känns som en vanlig tandköttsinflammation och kallas graviditetsgingivit. Det är vanligt att man då blir för försiktig vid rengöring av tänderna som ökar problemet ytterligare.

Ta hand om problemet!

Det är viktigt att ta itu med problemet, eftersom infektionen i munnen gör att kroppen producerar olika kemiska ämnen (bl a prostaglandin) som i sin tur kan sätta igång förlösningen i förtid.



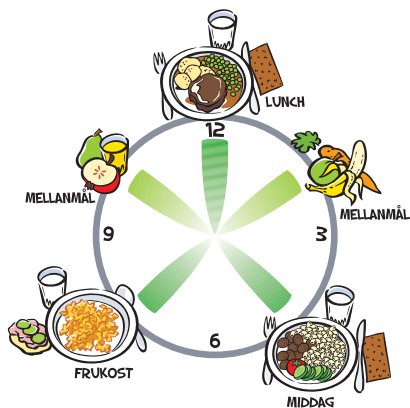
Tar du väl hand om din mun försvinner inflammationen allra senast när du fött ditt barn, såvida inte problemen beror på något annat.

- Borsta tänderna extra noga, även om det gör lite ont och blöder.
- Tänk på att noga inte är det samma som hårt, använd en mjuk tandborste. Det är bättre att borsta länge och försiktigt gnugga än att använda "skurmetoden".
- Använd tandtråd. Har du ordentliga mellanrum mellan tänderna kan du använda tandsticka istället. Huvudsaken är att du får bort bakterierna mellan tänderna.
- Besök regelbundet din Folktandvård för personlig rådgivning och behandling.

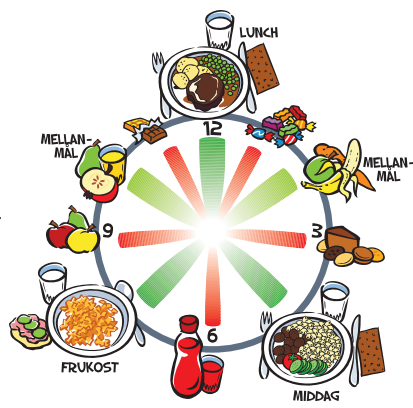


Mer att tänka på!

Många intag per dag ökar risken för karies. Vid varje intag blir det en syrafrätning på tänderna som håller i sig ungefär 30 minuter.



Rätt sockerklocka



Fel sockerklocka

Tänk rätt sockerklocka! Vilket kanske inte alltid är så lätt när man som gravid, ofta känner behov av att "småata". Under graviditeten är det extra viktigt att sköta om sina tänder på rätt sätt.

En del gravida har även besvär med illamående och kräks ofta. Frekventa kräkningar kan ge erosioner (upplösning av emaljen).

- Tänk på att alltid skölja munnen med vatten efter kräkning.
- Vänta en timme med att borsta tänderna.

Borsta tänderna med fluortandkräm morgon och kväll samt gör rent mellan tänderna. Är du törstig, är det bäst med vatten mellan måltiderna!



Vi på Folktandvården hjälper dig att hålla dina tänder friska.

Välkommen



Stämpel

A large, empty rectangular box with a dashed border, intended for a stamp.