



Folkpartiet

LANDSTINGET DALARNA

INK.	2011-10-27
DNR.	LD11103078
SKR.	1 KOD 420-08

Svårt sjuka bör få en egen vårdlots

Landstinget Dalarna behöver ett system med vårdlots för multisjuka patienter. Ett försök med modellen, i bland annat Stockholm, har lett till färre vårddygn och akutbesök samt bättre överlevnad

I vårt samhälle finns en grupp svårt sjuka patienter med mycket stora vårdbehov som kräver betydande resurser. Tio procent av befolkningen står för runt 80 procent av sjukvårdskostnaderna. Med ny teknik, nya idéer och välutbildade medarbetare går det att organisera sjukvården på ett smartare sätt som sparar lidande, pengar och resurser.

En vårdlots/vårdcoach är en sjuksköterska som regelbundet håller kontakt med en svårt sjuk patient och hjälper patienten att få rätt vård och stöd i behandlingen vid rätt tidpunkt för att lokalisera, fånga upp och hjälpa de allra svårast sjuka patienter. Vårdsökande som tvingas besöka akuten ofta får i stället planerade besök och det leder till en betydande ökning av livskvalitet och hälsa.

Patienterna blir bättre både fysiskt och psykiskt. I Stockholmsprojektet ökade den självuppskattade livskvaliteten med över 30 procent på bara sex veckor.

Det finns många berättelser från patienter som känner sig maktlösa och vilse i den stora vårdapparaten. "Man måste vara frisk för att orka med sjukvården". Men med det nya arbetssättet finns det möjlighet att tillsammans med en vårdlots snabbt navigera rätt.

Vårdlotsen ger patienten stöd i att förstå sin sjukdom och hjälper dem genom svåra behandlingar. En patient som måste ta flera olika mediciner varje dag kan ha problem med att dosera rätt vid rätt tidpunkt. Vårdlotsen underlättar vardagen och patienten kan följa sina behandlingar bättre vilket leder till att dessa får god effekt.

Landstinget Dalarna måste vända på varje sten för att vården ska bli så effektiv som möjligt. Arbetet med vårdlotser leder till färre vårddygn, minskat antal akuta besök och även till bättre överlevnad. Patienter behöver tack vare en vårdlots mindre av sjukvårdens resurser, samtidigt som de blir friskare.

Kärnan i det här effektiva sättet att arbeta är att patienten verkligen hamnar i fokus. I stället för att patienten tvingas bli ofrivillig expert på sjukvårdsstruktur för att hitta rätt tar specialutbildade sjuksköterskor över och inleder den första kontakten och erbjuder en personlig vårdplan.

Genom den intensiva kontakten med patienterna per telefon är det enklare att avgöra när och hur patienten behöver träffa läkare, sjuksköterska, sjukgymnast, kurator eller andra vårdprofessioner. Varje besök på akuten som undviks genom att

boka in besök i rätt tid ökar möjligheten till god vård och högre livskvalitet. Det skapar också utrymme för andra på akutmottagningarna. Detta är ett nytt sätt att tänka och planera.

Systemet med vårdlots skapar också bättre förutsättningar för vårdens professioner att få använda sin kunskap fullt ut.

Citat från Dagens Medicin den 29 september i år:

En procent av Stockholms vuxna invånare står för 30 procent av landstingets sjukvårdskostnader och för var fjärde akutinläggning. I snitt har de 64 vårdkontakter på ett år. Detta fick landstingspolitikerna att reagera.

– Vi fick ett politiskt uppdrag att ta reda på hur man bäst tar hand om de här patienterna och hur vi ökar deras livskvalitet, berättar överläkaren Ann Fjellner.

Hon är ordförande i styrgruppen för ett utvecklingsprojekt som nu pågår i Stockholms läns landsting, där vårdcoacher är en viktig del. Coachernas uppgift är att hitta och hjälpa högkonsumenter av sjukvård, och de första satte igång sommaren 2010 på Danderyds sjukhus och Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge. I dag finns 15 vårdcoacher, alla sjuksköterskor, spridda på Stockholms sjukhusen. Var och en har mellan 50 och 100 patienter knutna till sig.

Preliminära resultat efter nio månader visar att både antalet akutbesök och dagar på sjukhus minskat för patienterna som fått en vårdcoach, jämfört med en kontrollgrupp. Dessutom vittnade patienterna om en rejält mycket bättre livskvalitet. Kostnaderna för akutsjukvård sjönk, enligt Ann Fjellner, med 40 procent.

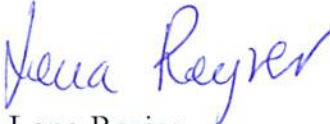
– Men huvudbudskapet är att patienterna mår så mycket bättre när de slipper vandra runt, säger hon.


Resultaten är så goda att landstinget nu vill anställa 100 vårdcoacher eller vårdlotsar som ska ansvara för runt 5 000 patienter


Därför föreslår vi att:

Att en försöksverksamhet med vårdlots införs i Landstinget Dalarna


Clas Jacobsson
Oppositionsråd (M)


Lena Reyier
Oppositionsråd (C)


Bo Brännström
Oppositionsråd (FP)


Birgitta Sacrédeus
Oppositionsråd (KD)

Lisbeth Mörk-Amnelius
Oppositionsråd (DSP)