

# Vart vänder jag mig när mitt barn blir **sjukt**?

**VID NÖDSITUATION OCH AMBULANS** – Ring 112

**GIFTINFORMATION** – Akut ring 112

Egenvårdsråd: [www.1177.se/barn](http://www.1177.se/barn)



## **1** BARNAVÅRDSCENTRALEN

När du känner dig orolig för ditt barn (i största allmänhet eller vid sjukdom) kan du i första hand ringa till din BVC-sjuksköterska. Sjuksköterskan kan ge dig råd och vid behov hänvisa dig till rätt vårdgivare.

Barnvårdscentral: .....

.....

Telefon: ..... Kl: .....

## **2** VÅRDCENTRALEN

När ditt barn blir sjukt och du behöver råd, ring din vårdcentral för råd och/eller tidsbokning.

Vårdcentral: .....

Telefon: ..... Kl: .....

Distriktsläkaren eller vårdpersonal hänvisar och remitterar vid behov vidare till annan specialistvård till exempel öron, kirurg, barnmedicin, ortoped.

## **3** SJUKVÅRDS- RÅDGIVNINGEN

Om du inte når din vårdcentral för råd kan du ringa Sjukvårdsrådgivningen.

Telefon: **1177** (dygnet runt)

Erfarna sjuksköterskor ger dig råd om egenvård samt hänvisning till vårdinrättning utifrån dina behov.

## **4** AKUTMOTTAGNINGEN

När ditt barn behöver akut läkarvård: Ring din vårdcentral eller Sjukvårdsrådgivningen innan du åker till Akutmottagningen.

Om det är nödsituation och barnet behöver omedelbar hjälp, ring SOS Alarm 112.

Akutmottagningen har öppet alla dagar dygnet runt.