

BENSÅR

Definition

Svårläkt, (Kroniskt) bensår: Ett sår nedom knänivå som oberoende av orsak inte läker inom sex veckor (Olle Nelzén, Läkemedelsverket 1995)

Diagnostik

Alla patienter med bensår ska undersökas av läkare senast 3 månader efter debut av såret.

Förebyggande vård

Rökstopp, bra kost samt motion i form av promenader och fot gymnastik. Håll huden mjuk och smidig med mjukgörande creme. Fotriktiga skor som passar foten och inte skaver.

Förstadie till bensår att ge akt på:

- torr, fjällande hud
- eksem
- missfärgning av huden vid ankelregionen
- ödem, tyngdkänsla
- stickande, irriterande känsla

Etiologisk diagnos

Etiologisk diagnos skall fastställas av läkare på uppgifter från anamnes, status, laboratorieprov, fysikalisk och röntgenologisk undersökning, senast 3 månader efter första kontakten med sjukvården.

Behandling

Se Vårdprogrammet för DALABENSÅR

Riktlinjer för behandling - flik 2 o 4

Indikationer för remiss - flik 2

Riktlinjer för val av material - flik 5.

Vårdplan dokumenteras - flik 3.

Uppföljning

Uppföljning av vårdplan görs av sjuksköterska 1 gång/månad med hjälp av formulär bensårsbedömning, - flik 3

Om såret ej läkt inom 3 månader efter diagnos görs ny bedömning av läkare tillsammans med sjuksköterska.

Fråga er:

- Är diagnosen rätt?
- Är rekommenderad behandling genomförd?
- Är läkningshämmande faktorer identifierade och åtgärdade?

Efter läkning

Alla patienter som behandlats med kompression skall till läkare på återbesök efter 3-6 månader för kontroll av kompressionsbehandling.

Patienter som är opererade för ytlig venös insufficiens ska ha kompression 3-6 månader efter operation. Vid djup venös insufficiens skall kompressionen vara hela livet.

Kompressionsbehandling

Kompressionsbehandling är livslång om man har venös insufficiens, såvida inte skadan föranlett kärlkirurgisk åtgärd. Även efter kirurgisk åtgärd skall man kontrollera att benet är ödemfritt.

När sårerna är läkta kan läkaren ordinera utmätning av klass II kompressionsstrumpa. Utan kompression får ca 70 % av de patienter med venösa bensår recidiv.

Hudkliniken, Landstinget Dalarna

Länk: till: <http://www.ltdalarna.se>

Gå in på Vård och hälsa/Dalabensår