



## RIKTLINJER VID EXTERN FIXATION

Skötsel av pinnar och stift.

Man bör ha cirka två fingrars avstånd mellan hud och pinnblock.

Vid primär operation sätts sterila gula svampar fuktade (inte så att det rinner) med natriumklorid vid pinnar och stiftgångar. Klipp till dem i lämplig storlek och klipp ett jack för pinnar respektive stift. Behöver endast vara en svamp vid varje ingångsområde. Man behöver inte linda de sitter fast ändå.

Postoperativt på vårdavdelningen fuktas svampen dagligen med natriumklorid. Om det kommer stora mängder sårvätska och svamparna ser ofräscha ut fukta svampen rejält och ta bort svamparna. Dessa sköljs ur under vattenkranen och kan användas igen. Är svampen väldigt ofräsch byter vi på avdelningen till vanliga gula tvättsvampar, som fuktar och klipps till för att passa pinnar och stiften. Handskar används förstås!

Vid hemgång kan patienten duscha på svamparna så att de lossnar. Med rena händer ta av dem och tvätta runt pinnarna med flyttande tvål. Skölj upp svamparna rena med flyttande tvål och sätt på dem igen lätt fuktade. Är de ofräscha sätt på rena fuktade svampar.

Om det är rodnat samt ont runt pinningångarna skall ortoped mottagningen kontaktas för ställningstagande till antibiotikabehandling.

**Ortopedavdelning 17, Falu lasarett**

