

 <p>Landstinget DALARNA Ägare: Hud Dalarna</p>	Dokumentets Titel Instruktioner för behandling av skabb	
Framtaget av (förf.) Karolina Svärdhagen	Dokumentkategori: PM	Version 1
Gäller för: Hudsjukvård, Dalarna	Godkänt av Anna Hallander	Gäller fr.o.m. – t.o.m. 2006-06-01--2009-06-01 Uppdat 091023-111023 Uppdat 100512

Skabb är en smittsam sjukdom som drabbar alla åldrar. Sjukdomen är inte kopplad till dålig hygien. Om skabb uppträder i en familj ska hela familjen och deras nära kontakter (t.ex. pojk- och flickvänner) behandlas samtidigt. Eftersom det tar lång tid (oftast 6-8 veckor) innan man får klåda kan man vara smittad och sprida smitta vidare utan att märka det.

Obs. Viktigt att diagnos ställes av läkare innan behandling påbörjas.

Gör så här:

1. Behandlingen inleds med bad eller dusch så att skabbgångarna öppnas. Torka väl.
2. Liniment appliceras omsorgsfullt över hela kroppen utom huvudet. Hos spädbarn behandlas även huvudet. Undvik att gnida för kraftigt. Glöm inte att smörja in fotsulor, tår och fingrar. Fingernaglar klipps korta och fingertoppar smörjes noggrant. Varje kvadratmillimeter av kroppen ska vara täckt med liniment i 24 timmar.
3. Vänta ett dygn med kroppstvätt. Vid diskning eller andra våta sysslor använder man handskar som kastas efteråt. Händerna smörjs in efter varje handtvätt.
4. Efter ett dygn tvättas kroppen. Byt alla kläder som använts. Byt även sänglinne och handdukar. Tvätta kläder m.m. i högsta möjliga temperatur eller vädra i 2-3 dygn. Glöm inte skor, handskar, morgonrock, arbetskläder, gymnastikkläder etc.
5. Behandlingen bör upprepas efter 5-7 dagar då skabbägg är mindre känsliga för behandling. Efter fem dagar är eventuella kvarvarande ägg färdigutvecklade och kan angripas med behandling.
6. Det tar 1-2 veckor innan klådan försvinner. Detta beror på en allergisk reaktion och inte på kvarvarande levande skabbdjur. Klådan kan lindras med smörjning med mjukgörande creme samt ev hydrokortison.

Hudmottagningen, Falu lasarett,
023-49 22 14 *teltid* mån-fre 8.00-9.00 och
mån-tors 13.00-14.00
fax: 023-49 03 20
www.ltdalarna.se (se Hudsjukvård)