

Basala hygienrutiner

Basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vårdarbete. De ska därför tillämpas av all personal vid all vård- och undersökning.

Handdesinfektion

I patientnära arbete ska alltid arbetsdräkten vara kortärmad. Ringar, klockor och armband ska inte bäras i vårdarbete. Handdesinfektion med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel är en snabb och effektiv metod för att uppnå bakteriereduktion och ska göras före och efter alla vård- och undersökningsmoment.

- Ta rikligt med (2-3 ml) handsprit i kupad hand.
- Gnid in, glöm inte fingertopparna, tumgrepp och vid behov underarmar.
- Fortsätt att gnida tills händerna är torra, då har full effekt uppnåtts.

Handtvätt: Tvätta händerna med ren flytande tvål endast när händerna är synligt smutsiga, efter toalettbesök och före hantering av livsmedel. Torka ordentligt torrt med fabriksrent papper. Avsluta med handdesinfektion.

Vid handhavande av patient med diarré ska handtvätt föregå handdesinfektion, på grund av oklarheter beträffande calicivirusets känslighet mot desinfektionsmedel.

Skyddskläder

Engångs plastförkläde ska användas vid risk för stänk eller kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar. Engångs plastförkläde eller patientbunden skyddsrock bör användas vid kroppskontakt med patienten eller patientens sängkläder. Om arbetsdräkten förorenats – byt direkt.

Handskar

Handskar ska användas vid risk för kontakt med blod, kroppsvätskor och utsöndringar. Byt alltid handskar mellan patienter. Handdesinfektion ska utföras efter det att man tagit av sig handskarna.

Stänkskydd

Visir eller skyddsglasögon och munskydd är lämpligt att använda då risk för stänk mot ansiktet föreligger.