

Hepatit B, patientinformation

Vad är Hepatit B?

Du har en infektion med hepatit B-virus som infekterar levern. Hepatit B-infektion förekommer i hela världen, och är mycket vanlig i vissa länder. Cirka hälften av alla vuxna som får infektionen har inga sjukdomssymtom. Om man får symtom är de vanligaste i akuteskedet illamående, dålig aptit, trötthet, diffusa buksmärtor, ont i kroppen och feber. Även klåda förekommer liksom att huden och ögonvitorna gulfärgas. I de flesta fall läker sjukdomen ut helt efter några månader om man är vuxen då man smittats. Om man smittas som barn är risken större att infektionen blir långvarig (kronisk).

Smittvägar

Hepatit B överförs genom att man får smittsamt blod på slemhinna eller skadad hud, vilket kan ske vid nära kontakt inom familjen. De av Dina familjemedlemmar/närstående som bedöms behöva vaccination kommer att kostnadsfritt erbjudas detta.

Smittbärande mödrar kan smitta sina barn i samband med förlossningen eller i sällsynta fall tidigare under graviditeten. Infektionen är även sexuellt överförbar. Delade injektionsverktyg med hepatit B-smittad person kan överföra smitta.

Graviditet och förlossning

En mor som är smittbärare kan smitta sitt barn i samband med förlossningen. Vid första besöket på mödravårdscentralen skall därför den blivande mamman informera barnmorskan om sitt bärarskap. Barnet vaccineras direkt efter förlossningen samt får ytterligare vaccinationer under första levnadsåret för att förhindra hepatit B infektion.

Hygienråd

Var noga med att lägga förband även på småsår. Om någon hjälper dig skall denne använda plasthandskar. Förpacka nedblodad materiel noga innan den kastas. Blodfläckar på exempelvis golv torkas med klorin/virkon eller motsvarande desinfektionsmedel.

Förhållningsregler

- Du måste komma på de återbesök och provtagningar som din behandlande läkare anser nödvändiga.
- Du måste berätta att ditt blod är smittsamt när du söker sjukvård eller tandvård.
- Om någon får ditt blod i ögon, näsa eller mun skölj med vatten. Hud som exponerats för blod kan efter sköljning med vatten desinfekteras med t ex klorhexidinsprit. Du måste informera personen om att blodet är smittsamt med hepatit B och att han/hon snarast skall ta kontakt med sin vårdcentral eller infektionsmottagning för ställningstagande till vaccination.
- Dela inte toalettartiklar som rakhyvel, rakapparat eller tandborste med andra.
- Om du injicerar narkotika måste du ha egna sprutor och kanyler och inte låta andra använda dessa. Du får inte använda gemensam blandningskopp och injektionsverktygen måste förvaras så att de ej utgör en smittrisk för andra.
- Du bör ej tatuera dig, ta håll i öronen eller låta utföra annan behandling där skarpa verktyg används och där blödning kan uppkomma. Om du ändå vill göra detta måste du berätta att du har hepatit B.
- Du är skyldig att före samlag informera din tilltänkta sexualpartner om att du har hepatit B. Detta gäller sexuell aktivitet där penis är inne i slidan, ändtarmen eller munnen eller annan sexuell aktivitet som innebär risk för smittspridning.
- Använd kondom som skydd mot smittan om din partner inte är immun (har haft sjukdomen eller är vaccinerad mot hepatit B). Kondom ska användas under hela samlaget.
- Meddela din behandlande läkare om du har partner eller familjemedlem som kan behöva vaccination mot hepatit B.
- Du får inte ge blod, donera sperma, organ eller vävnad för transplantation

Sjukdomen du blivit smittad med är allmänfarlig enligt Smittskyddslagen. Du är därför skyldig att följa de förhållningsregler din läkare ger. Om du begär det skall smittskyddsläkaren pröva förhållningsreglerna.