

## Hepatit C, patientinformation

Du är smittad med hepatit C-virus. Detta ger i många fall inga sjukdomssymptom trots att man kan vara bärare av virus i många år. Det betyder att du kan ha blivit smittad för flera år sedan. De flesta som smittas får en kronisk inflammation i sin lever. Hepatit C kan, om inflammationen får pågå under en längre tid, skada levern och ge upphov till skrumplever, varför du bör ha kontakt med din läkare för fortsatt kontroll och information. Möjlighet till behandling finns. Det finns olika typer av hepatit C infektion som är olika svåra att behandla. Om behandlingen lyckas blir man smittfri men man har ej skydd mot ny hepatit C infektion.

Smittämnet överförs genom smittsamt blod. Överföring av smitta kan ske via orena injektionssprutor eller, i sällsynta fall, genom att blod kommer i kontakt med sår på hud eller slemhinnor. Smittöverföring via blod och blodprodukter förekom i Sverige före 1991 men sedan dess testas allt blod även för hepatit C, varför denna smittrisk nästan helt eliminerats.

Risken att bli smittad via samlag är mycket liten. Smittsamheten kan dock öka om du är eller samtidigt blir smittad med andra könssjukdomar. Därför är det viktigt att du använder kondom vid samlag med tillfällig partner.

Smittoöverföring från mor till barn i samband med förlossning förekommer men är ovanlig (ca 5%).

## Hygienråd

Var noga med att lägga förband även på småsår. Om någon hjälper dig skall denne använda plasthandskar. Förpacka nedblodad materiel noga innan den kastas. Blodfläckar på exempelvis golv torkas med klorin/virkon eller motsvarande desinfektionsmedel.

## Förhållningsregler

- Du måste komma på de återbesök och provtagningar som din behandlande läkare anser nödvändiga.
- Du måste berätta att ditt blod är smittsamt när du söker sjukvård eller tandvård.
- Om någon får ditt blod i ögon, näsa, mun eller på huden, skölj med vatten. Hud som exponerats för blod kan efter sköljning med vatten desinfekteras med t ex klorhexidinsprit. Du måste informera personen om att blodet är smittsamt med hepatit C och att han/hon snarast skall ta kontakt med sin vårdcentral eller infektionsmottagning.
- Dela inte toalettartiklar som rakhyvel, rakapparat eller tandborste med andra.
- Om du injicerar narkotika måste du ha egna sprutor och kanyler och inte låta andra använda dessa. Du får inte använda gemensam blandningskopp och injektionsverktygen måste förvaras så att de ej utgör en smittrisk för andra.
- Du bör ej tatuera dig, ta håll i öronen eller låta utföra annan behandling där skarpa verktyg används och där blödning kan uppkomma. Om du ändå vill göra detta måste du berätta att du har hepatit C.
- Du får inte ge blod, donera sperma, organ eller vävnad för transplantation

Sjukdomen du blivit smittad med är allmänfarlig enligt Smittskyddslagen. Du är därför skyldig att följa de förhållningsregler din läkare ger. Om du begär det skall smittskyddsläkaren pröva förhållningsreglerna.