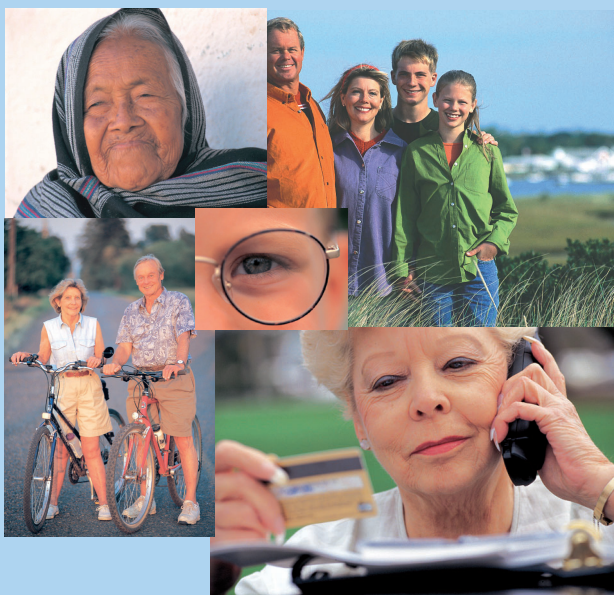


ESBL

Andra upplagan

Information till patienter och närstående



Vad är ESBL?

ESBL (Extended Spectrum BetaLaktamases) är inte en sjukdom utan en tarmbakterie, vanligtvis E.coli eller Klebsiella pneumoniae, som är motståndskraftig emot flera antibiotika. Antibiotikabehandling utgör en risk för uppkomst och spridning av ESBL.

Kan man bli sjuk av ESBL?

Oftast finns bakterien i tarmen utan att ge upphov till sjukdom. Ibland kan dock ESBL orsaka infektion och då vanligen i urinvägarna.

Hur behandlas infektion med ESBL?

Finns bakterien i tarmen utan att ge sjukdom skall den inte behandlas.

Problemet med ESBL är att man inte kan använda vanlig antibiotika för att häva infektionen. Man har färre antibiotika att välja mellan varför behandlingen blir mer komplicerad.

Hur blir man smittad?

Eftersom bakterien finns i tarmen sker smittspridning oftast via händer, som förorenats efter toalettbesök. Smittan kan även spridas via andra föremål som förorenats. Utomlands kan bakterien finnas i den mat man äter och man blir på så vis smittad.

Har man inte sår, diarré eller urinkateter, är risken liten för att en bärare av ESBL smittar andra. Detta gäller även vid intima kontakter.

Hur ska du göra för att inte smitta dina närstående eller andra personer?

Var noga med handtvätt efter toalettbesök och innan du lagar mat. Använd flytande tvål och egen handduk.

Har du sår eller urinvägskateter är det viktigt att tvätta händerna efter skötsel av dessa.

Om du har diarré skall du rengöra kranar, tvättställ och toalett med rengöringsmedel efter toalettbesök. Efter rengöring skall händerna tvättas noggrant. Duscha i stället för att bada om du har diarré, sår eller urinvägskateter. Rengör duschutrymme eller badkar efter duschningen med rengöringsmedel. Tvätta händerna noga efter rengöringen. Använd gärna handsprit.

Hur ska du göra då du söker sjukvård t ex vårdcentral eller sjukhus?

Det är viktigt att du talar om att du är eller har varit bärare av ESBL. Detta för att du ska få bästa möjliga vård och vid behov rätt antibiotikabehandling, samtidigt som risken för smittspridning minimeras.

Kan du ta emot besök hemma och på sjukhuset?

Det finns inga hinder för att ta emot besök eller träffa personer på andra platser.

Kan du bli av med ESBL?

Det går inte att förutsäga hur länge man bär på ESBL. Bakterierna kan finnas kvar under lång tid.

Falun 2009-02-16

För Smittskyddsenheten/Vårdhygien i Dalarnas län.

Anders Lindblom	Smittskyddsläkare	023-49 23 26
Annica Blomkvist	Hygiensjuksköterska	023-49 03 22
Marianne Janson	Hygiensjuksköterska	023-49 02 75
Bodil Petersén	Smittskyddssköterska	023-49 07 84