



*I*nbjudan till stödgrupper för barn och ungdomar som har en förälder eller ett syskon som har dött.



Landstinget
DALARNA



Rädda Barnen
Save the Children Sweden



SJUKHUSKYRKAN

Svenska kyrkan 

I samarbete:
Landstinget Dalarna
Sjukhuskyrkan
Svenska kyrkan
Rädda barnen

När det inträffar ett dödsfall i familjen blir ingenting sig likt. Då kan det vara en hjälp att träffa andra som varit med om samma sak och som vet vad det handlar om.

Sorg är kanske inte bara tårar utan kan också vara ilska över det som hänt. Man kan vara lite känsligare än vanligt och ha lättare för att bli irriterad och arg på omgivningen. Tillsammans pratar vi om vad som hänt, vad som blivit annorlunda och vad som hjälper i sorgen.

Vi inbjuder till åldersindelade grupper från förskoleålder till unga vuxna, bosatta i Dalarna, med 5-8 deltagare per grupp.

Det är bra att det gått minst sex månader efter dödsfallet och det gör inget att dödsfallet skedde för flera år sedan.

Vid gruppträffarna arbetar vi med aktiviteter och övningar kring olika teman. Exempel på teman är minnen, känslor, vad som hjälper sorgen och vad som är annorlunda.

”Det var först när jag insåg att hon var borta för alltid som tårarna kom.”
– Elin, 14 år

”Nu har det gått så lång tid. Jag är inte lika ledsen längre. Sorgen minskar lite i taget, men en bit kommer alltid att finnas kvar. Hela livet.”
– Oskar, 9 år

(Citat hämtade från Rädda Barnen)

Vi kommer att träffa varje deltagare enskilt tillsammans med en vårdnadshavare/vuxen innan grupperna startar för att ge information och svara på frågor.

Kontaktpersoner:

Elisabeth Holm, diakon, Kopparbergsförsamling
023-546 16 elisabeth.holm@svenskakyrkan.se

Maria Näslund, diakon, Sjukhuskyrkan
023-49 26 54 maria.naslund@ltdalarna.se

Åsa Wetter, kurator, Kuratorsenheten Falu lasarett
023-49 23 15 asa.wetter@ltdalarna.se

Information och anmälan:

Välkommen att ta kontakt med oss om du vill veta mer. Vi tar kontinuerligt emot anmälningar till grupperna, 023 – 49 21 46 (Kuratorsenheten).