

Ku socota qofka deganoo ka diiwaan gashan gobolka Dalarna

Halkan waxay hay'adda caafimaadka ee Dalarna kusoo gudbinaysaa warbixinta ku saabsan waxa loogu yeeray, doorashada xarumaha caafimadka ee Dalarna. Doorashada xarumaha caafimaadka ee Dalarna, waxay fursad kuu siinaysaa inaad doorato xarunta caafimaad ee aad doonayso inaad ka tirsanaato ha ahaato xarumaha dadkoo idil ka dhexeeya amaba kuwa sida goonida ah loo leeyahay.

Sadexdaan si midood baad sameyn kartaa si aad doorashadaada u samayso:

1. Adoo is diiwaan geliya, koontana ka samaysata qaybta la yiraahdo xiriirkayga caafimad oo aad ka geli karto rugta intarneetka ee hay'adda caafimaadka ee Dalarna oo ah: www.ltdalarna.se/minavardkontakt
2. Ama buuxi foomka doorashada ee la socda warqadan oo kadibna geli buqshadda una soo dir xafiiska doorashada xarumaha caafimaadka.
3. Ama buuxi foomka si toos ahna ugee xarunta caafimaad ee aad doonayso inaad ka tirsanaato (ka diiwan gashan).

Hadii aadan adigu waxba dooran waxaad kas ii tirsanaan doontaa xarunta caafimaadka ee aad hadaba ka tirsan tahay (ka diiwaan gashan).

La soco xarumaha sida gaarka ah loo leeyahay waxay hawshooda ayagu bilaabi doonaan xilliyada dayrta/xagaaga ee 2010-ka, (ka eeg foomka doorashada), kuwaa hada waa aad sii dalban kartaa, hadaad saa yeesho inta ay ka furmayaan waxaad kasii tirsanaan doontaa xarunta aad hada ka tirsan tahay.

Warbixinta ku saabsan Doorashada caafimaadka ee Dalarna waxa lagu turjumayaa luqado kale (warbixin ku qoran luqado kale), farta dadka indhaha la', iswiidhish fudud iyo weliba cod dhegeysi ah waxaalaga heli karaa: www.ltdalarna.se/halsoval amaba laga dalban karaa xafiiska doorashada xarumaha caafimaadka.

Wixii warbixin ah ee intaa dheer kalaxiriir rugta intarneetka ee hay'adda caafimaadka ee Dalarna: www.ltdalarna.se/halsoval

Hadii aad su'aal qabto – lasoo xiriir xafiiska doorashada xarumaha caafimaadka ee Falun

Adareeska: Hälsovalskansliet, Box 712, 791 29 Falun

Imaylka: halsovalskansliet@ltdalarna.se

Teleefonka: 023-49 00 52

Fakiska: 023-49 01 87



Warbixin guud

Sanadka 2010 waa in hay'adda caafimadka ay wadankoo idil

ka hirgelisaa qorshe ah dalbasho xor ah oo ah xaga dhaqaatiirta.

Gobolka Dalarna qorshahaan cusub wuxuu u magac darray, doorashada caafimaad ee Dalarna. Dhamaan dadka degan gobolka Dalarna waxay dalba karaan dhakhtar ay hay'adda caafimadka gobolku maamusho amaba mid baraayfat ah oo ay hay'addu aqoonsantahay.

Inaad adiga dalbato

Hadaad doonayso inaad adiga dalbato, sadex si' baad yeeli kartaa:

1. Is diiwaan geli oo koonto sameyso, adigoo maraya halka ay ku taal xirrikayga caafimaad, waxaad hal kaa ka geli kartaa cinwaankan hoose:

www.ltdalarna.se/minavardkontakt

2 Buuxi foomka doorashada, oo dabadeedna geli buqshadda loogu tala galay una dir xafiiska doorashada dhakhtarka.

3. Foomkaada doorashada si toos ah ugu gee xarunta caafimaad ee aad doonayso inaad ka tirsanaato (ka diiwaan gashan), hadii aadan waxba dalban oo aadan doorasho sameyn waxaad ka tirsanaan doontaa xarunta caafimaad ee aad hadaba ka tirsan tahay (ka diiwan gashan).

Koox dhakhaatiir iyo koox la taliyayaal caafimaad oo joogta ah

Doorashada kooxda dhakhaatiirta ah ee aad si joogta ah ula kulmayso, waxaad isla sameyn doontaan shaqalaha caafimaadka ee ka shaqeyaa xarunta caafimaad ee aad dalbatay. Hadii aad doonayso la teliye caafimaad oo joogto ahna, shaqaalaha goobta ayaa taasna kaa caawin doona.

Doorashadaada waa la diiwaan gelin doonaa

Ka dib markaad dalbatid xarun caafimaad waxay qaadan doontaa mudo laba wiig ah inta lagaa diiwaan gelin doono xarunta caafimaad ee aad dalbatay. Hadiise boos lagaaga waayo xarunta caafimaad ee aad dalbatay, waxaa lagu soo diri doonaa khabaar ah waqtiga boos lagu helayo.

Xarumaha caafimaad ee gaarka loo leeyahay/birifaatka ah

La soco xarumaha sida gaarka ah loo leeyahay waxay hawshooda ayagu bilaabi doonaan xilliyada dayrta/xagaaga ee 2010-ka, ka eeg foomka doorashada, kuwaa hada waa aad sii dalban kartaa, hadaad saa yeesho inta ay ka furmayaan waxaad kasii tirsanaan doontaa xarunta aad hada ka tirsan tahay.

Badalasho

Badalashada xarunta caafimaadka waxaa laga samaysan karaa rugta intarnekta oo aad galayso adreeska ah: www.ltdalarna.se/minavardkontakt

Ama adoo buuxinaya foom cusub oo doorasho, foomka waxaa lagala soo bixi karaa rugta intarneetka ee hay'adda caafimaadka ee gobolka oo ah: www.ltdalarna.se/halsoval amaba kasoo qaado xarunta caafimaad ee kuugu dhow.

Qofka ka masuulka ah/qof la wakiishay

Caruuta/dhalinyarada da'doodu ka yartahay 18 jirka markay xarun caafimaad dalbanayaan ama iska bedelayaan waxaa looga baahan yahay inuu u saxiixo waalidka ka mas' uulka ah. Hadey waalidku kala tageen oo laba dubase ay mas' uul ilmaha ka yihiin, waxaa markaa loo baahan yahay saxiixyada labadoodaba. Hadii doorashada loo wakiisho inuu qof kale sameeyo waa inay ku cadahay foomka waxa uu qofku yahay hadii uu yahay qof kani qofka sharcigu wakiil kaaga dhigay ama uu yahay qof aad qaraabo amaba aad si aad ah isugu dhawdhiin.

Adeega intarnekta ee loo yaqaan xirrikayga xanaaneynta caafimaad

Xirrikayga xanaanaynta caafimaad, waa adeeg laga heli karo intarneetka, kaasoo uu qofku si fudud ula xirriro karo hay'adaha caafimaadka. Waxaad keliyoo u baahantahay inaad is diiwaan geliso oo samaysato koonto, xataa doorashadaada xarunta caafimaad ee aad doonayso inaad ka tirsanaato meeshaas baad ka samaysan kartaa. Waxaad diiwaan gelin taada ka samaysan kartaa rugta intarneetka ee hay'adda caafimaadka ee Dalarna oo ah:

www.ltdalarna.se/minavardkontakt

Raac un tilmaamaha kuu sheegayo sida loo samaysato koontada. Waxaad isku diiwaan gelin kartaa bershuun nambarkaaga, marskaasoo guriga laguugu soo dirayo nambarkaada sirta ah, hadaadse isticmaasho habka ii sheenistiga la yiraahdo oo bangigu bixiyo markaa iyada ah horey baadba ka isticmaakli kartaa.

Wixii warbixin ah ee intaa dheer

Waxad ka aqrison kartaa rugta intarneetka ee www.ltdalarna.se/halsoval

Xafiiska doorashada xarumaha caafimaadka

Wixii su'al ah ee ku sabsan doorashada xarumaha caafimaadka kala xiriir iimaylka ah:

halsovalskansliet@ltdalarna.se

Teleefanka: 023-49 00 52 ama fakiska: 023-49 01 87.

Waxaad dalbanaysaa xarun caafimaad

Hada waxa la bilaabayaa Doorashada xarumaha caafimaadka ee Dalarna oo ah inaad si xor ah u dooran karto xarunta caafimaad ee aad doonayso inaad ka tirsanaato (ka diiwaan gashanaato). Mar alle iyo markaad doonto iyo weliba inta goor ee aad doonto ayaad iska bedeli kartaa xarunta caafimaadka ee aad ka tirsan tahay. Markaad doorato xarun caafimaad qiyaastii laba wiig ayey qaadanaysa in lagaa diiwaan geliyo xaruntaad dooratay. Waa kuwan xarumaha caafimaadka ee ku yaal gobolka Dalarna ee aad kala dooran karto.

Avesta

Vårdcentral Avesta

Avesta lasarett, 774 82 Avesta
0226-496273
www.ltdalarna.se/varldcentralavesta
vardcentral.avesta@ltdalarna.se

Vårdcentral By

Åsvägen 3, 774 67 Horndal
0226-496700
www.ltdalarna.se/varldcentralby
vardcentral.by@ltdalarna.se

Vårdcentral Krylbo

Avesta lasarett, 774 82 Avesta
0226-496360
www.ltdalarna.se/varldcentralkrylbo
vardcentral.krylbo@ltdalarna.se

Vårdcentral Skogsbo

Avesta lasarett, 774 82 Avesta
0226-496460
www.ltdalarna.se/varldcentralskogsbo
vardcentral.skogsbo@ltdalarna.se

Borlänge

Vårdcentral Borlängehälsan

Målargatan 1, 784 31 Borlänge
0243-66570
info@borlangehalsan.se
www.borlangehalsan.se
Öppnar 2010-10-01

Vårdcentral Domnarvet

Bergebyvägen 5, 784 73 Borlänge
0243-497250
www.ltdalarna.se/varldcentraldomnarvet
vardcentral.domnarvet@ltdalarna.se

Vårdcentral Jakobsgårdarna

Jaxtorget 7, 781 10 Borlänge
0243-497700
www.ltdalarna.se/varldcentraljakobsgardarna
vardcentral.jakobsgardarna@ltdalarna.se

Vårdcentral Kvarnsveden

Märkargatan 23, 784 66 Borlänge
0243-497920
www.ltdalarna.se/varldcentralkvarnsveden
vardcentral.kvarnsveden@ltdalarna.se

Vårdcentral Läkarhuset

Gyllehemsvägen 10, 784 60 Borlänge
0243-228008
www.lakarhusen.se
info@lakarhusen.se
Öppnar 2010-08-02

Falun

Vårdcentral Britsarvet

Norra Järnvägsgatan 18, 791 35 Falun
023-491620
www.ltdalarna.se/varldcentralbritsarvet
vardcentral.britsarvet@ltdalarna.se

Vårdcentral Falun

www.faluvadcentral.se
kontakt@faluvc.se
Öppnar i centrala Falun 2010-08-30

Vårdcentral Familjedoktorerna i Falun

www.familjedoktorerna.se
info@familjedoktorerna.se
Öppnar i centrala Falun 2010-07-01

Vårdcentral Grycksbo

Drottningvägen 1, 790 20 Falun
023-491802
www.ltdalarna.se/varldcentralgrycksbo
vardcentral.grycksbo@ltdalarna.se

Vårdcentral Läkarhuset

Slaggatan 36, 791 72 Falun
www.lakarhusen.se
info@lakarhusen.se
Öppnar 2010-08-02

Vårdcentral Norslund

Kopparvägen 29, 791 42 Falun
023-491923
www.ltdalarna.se/varldcentralnorslund
vardcentral.norslund@ltdalarna.se

Vårdcentral Svärdsjö

Björkvägen 2, 790 23 Svärdsjö
0246-491500
www.ltdalarna.se/varldcentralsvardsjo
vardcentral.svardsjo@ltdalarna.se

Vårdcentral Tisken

Myntgatan 8, 791 51 Falun
023-491734
www.ltdalarna.se/varldcentraltisken
vardcentral.tisken@ltdalarna.se



Gagnef

Vårdcentral Gagnef
Älvuddsvägen 42, 785 61 Gagnef
0241-498510
www.ltdalarna.se/vardcentralgagnef
vardcentral.gagnef@ltdalarna.se

Hedemora

Vårdcentral Hedemora
Vinstravägen 2, 776 30 Hedemora
0225-496500
www.ltdalarna.se/vardcentralhedemora
vardcentral.hedemora@ltdalarna.se

Vårdcentral Långshyttan
Solhemsvägen 11, 770 70 Långshyttan
0225-496610
www.ltdalarna.se/vardcentrallangshyttan
vardcentral.langshyttan@ltdalarna.se

Vårdcentral Södra Dalarna
Öppnar centralt i Hedemora 2010-08-02
0225-13200
www.vardcentralsodradalarna.se
kontakt@vardcentralsodradalarna.se

Leksand

Vårdcentral Leksand
Rättviksvägen 5, 793 27 Leksand
0247-494900
www.ltdalarna.se/vardcentralleksand
vardcentral.leksand@ltdalarna.se

Ludvika

Vårdcentral Grangärde-Fredriksberg
Sjukstugevägen 3, 770 12 Sunnansjö
0240-495700
www.ltdalarna.se/vardcentralgrangarde
vardcentral.grangarde@ltdalarna.se

Vårdcentral Grängesberg
Idrottsvägen 10, 772 32 Grängesberg
0240-495950
www.ltdalarna.se/vardcentralgrangesberg
vardcentral.grangesberg@ltdalarna.se

Vårdcentral Ludvika Norra
Ludvika lasarett, 771 81 Ludvika
0240-495000
www.ltdalarna.se/vardcentralludvikanorra
vardcentral.ludvikanorra@ltdalarna.se

Vårdcentral Solsidan
Blomstervägen 11, 771 42 Ludvika
0240-495637
www.ltdalarna.se/vardcentralsolsidan
vardcentral.solsidan@ltdalarna.se

Malung-Sälén

Vårdcentral Malung
Moravägen 14, 782 31 Malung
0280-498200
www.ltdalarna.se/vardcentralmalung
vardcentral.malung@ltdalarna.se

Vårdcentral Sälen-Lima
Centrumhuset, 780 67 Sälen
0280-498482
www.ltdalarna.se/vardcentralsalen
vardcentral.salen@ltdalarna.se

Mora

Vårdcentral Mora
Mora lasarett, 782 85 Mora
0250-493701
www.ltdalarna.se/vardcentralmora
vardcentral.mora@ltdalarna.se

Orsa

Vårdcentral Orsa
Kaplansgatan 19, 794 30 Orsa
0250-498800
www.ltdalarna.se/vardcentralorsa
vardcentral.orsa@ltdalarna.se

Rättvik

Vårdcentral Rättvik
Centralgatan 1, 795 30 Rättvik
0248-494728
www.ltdalarna.se/vardcentralrattvik
vardcentral.rattvik@ltdalarna.se

Smedjebacken

Vårdcentral Smedjebacken-Söderbärke
Bergslagsvägen, 777 25 Smedjebacken
0240-495000
www.ltdalarna.se/vardcentralsmedjebacken
vardcentral.smedjebacken@ltdalarna.se

Säter

Vårdcentral Säter
Jönshyttevägen 1, 783 32 Säter
0225-494500
www.ltdalarna.se/vardcentralsater
vardcentral.sater@ltdalarna.se

Vansbro

Vårdcentral Bäckaskog
Moravägen 27, 780 50 Vansbro
0281-498100
www.ltdalarna.se/vardcentralbackaskog
vardcentral.backaskog@ltdalarna.se

Älvdalen

Vårdcentral Särna
Sjukstugevägen 450, 790 90 Särna
0253-498700
www.ltdalarna.se/vardcentralsarna
vardcentral.sarna@ltdalarna.se

Vårdcentral Älvdalen
Furuvägen 12, 796 30 Älvdalen
0251-498602
www.ltdalarna.se/vardcentralalvdalen
vardcentral.alvdalen@ltdalarna.se