

## Till dig som är folkbokförd i Dalarnas län

Här kommer information från Landstinget Dalarna om Hälsoval Dalarna. Hälsoval Dalarna innebär att du har möjlighet att välja den offentliga eller privata vårdcentral du vill vara patient hos.

Du kan göra ditt val på något av följande sätt:

1. Genom att registrera ett konto i Mina vårdkontakter och göra ditt val på Landstinget Dalarnas hemsida: [www.ltdalarna.se/minavardkontakter](http://www.ltdalarna.se/minavardkontakter)
2. Fylla i valblanketten som finns bifogad i detta brev, lägga blanketten i svarskuvertet och skicka till Hälsovalskansliet.
3. Fylla i valblanketten och lämna den direkt till vårdcentralen där du vill vara patient (listad).

Gör du inte något aktivt val så kommer du att finnas kvar på den vårdcentral där du redan är patient (listad).

Observera att de privata vårdcentralerna startar sin verksamhet under sommaren/hösten 2010, (se valblankett). Du kan redan nu välja någon av dessa vårdcentraler, men du kvarstår som patient vid din nuvarande vårdcentral tills dess att den vårdcentral du har valt startar sin verksamhet.

Informationen om Hälsoval Dalarna är översatt till andra språk (information in other languages), punktskrift, lättläst samt ljudfil finns på [www.ltdalarna.se/halsoval](http://www.ltdalarna.se/halsoval) eller beställs via Hälsovalskansliet.

Mer information om Hälsoval Dalarna finns på Landstinget Dalarnas hemsida: [www.ltdalarna.se/halsoval](http://www.ltdalarna.se/halsoval)

### Har du frågor – kontakta Hälsovalskansliet i Falun

**Adress:** Hälsovalskansliet, Box 712, 791 29 Falun

**E-post:** [halsovalskansliet@ltdalarna.se](mailto:halsovalskansliet@ltdalarna.se)

**Telefon:** 023-49 00 52

**Fax:** 023-49 01 87



# Information angående val av vårdcentral – Hälsoval Dalarna

## Allmän information

Under 2010 ska alla landsting i Sverige ha infört vårdvalssystem. I Dalarna kallar vi vårdvalssystemet för Hälsoval Dalarna. Alla som är folkbokförda i Dalarna kan välja en godkänd landstingsdriven eller privat vårdcentral i länet.

## Aktivt val

Vill du göra ett aktivt val, så kan du göra det på tre olika sätt:

1. Genom att först registrera ett konto via e-tjänsten Mina vårdkontakter har du sedan möjlighet att göra ditt val på:

[www.ltdalarna.se/minavardkontakter](http://www.ltdalarna.se/minavardkontakter)

2. Fylla i valblanketten, lägga blanketten i svarskuvertet och skicka till Hälsovalskansliet.

3. Lämna valblanketten direkt till den vårdcentral där du vill vara patient (listad).

Avstår du från att välja kommer du att stå kvar vid den vårdcentral du är patient (listad) hos idag.

## Fast vårdteam och vårdkontakt

Val av vårdteam gör du tillsammans med personal på den vårdcentral du valt. Om du har behov av fast vårdkontakt kan de också hjälpa dig med detta.

## Val registreras

Efter att du valt vårdcentral tar det cirka två veckor innan du blir registrerad vid den vårdcentral du valt. Kan du inte listas direkt på den vårdcentral du valt, får du ett meddelande med besked om när du kan beredas plats.

## Privata vårdcentraler

Observera att de privata vårdcentralerna startar sin verksamhet senare under sommaren/hösten 2010, se valblankett. Du kan redan nu välja någon av dessa vårdcentraler, men du kvarstår som patient hos den vårdcentral du tillhör idag tills dess att den valda vårdcentralen startat sin verksamhet.

## Byte

Byte av vårdcentral kan göras via e-tjänsten Mina vårdkontakter [www.ltdalarna.se/minavardkontakter](http://www.ltdalarna.se/minavardkontakter) eller genom att fylla i en ny valblankett.

Blanketten finns att skriva ut på landstingets hemsida [www.ltdalarna.se/halsoval](http://www.ltdalarna.se/halsoval) eller kan hämtas på närmaste vårdcentral.

## Målsman/ombud

För barn/ungdom under 18 år krävs vid val eller byte av vårdcentral underskrift av målsman.

Vid delad vårdnad behövs underskrift av båda vårdnadshavarna.

Görs valet via ett ombud ska detta framgå på blanketten, notering görs om det gäller god man, släkting eller annan närstående person.

## E-tjänsten Mina vårdkontakter

Mina vårdkontakter är en webbaserad tjänst där användaren snabbt och enkelt kan nå vården via Internet. Genom att registrera ett konto i Mina vårdkontakter kan du även göra ditt hälsoval via Internet. Registrera ett användarkonto på Landstinget Dalarnas hemsida:

[www.ltdalarna.se/minavardkontakter](http://www.ltdalarna.se/minavardkontakter)

Genom att följa instruktionerna registreras du som användare i Mina vårdkontakter. Du kan antingen registrera dig med ditt personnummer, då kommer ett lösenord hem i brevlådan inom en vecka. Väljer du att registrera dig med e-legitimation kan du börja använda tjänsten direkt.

## Mer information

Information angående Hälsoval Dalarna finns att läsa på [www.ltdalarna.se/halsoval](http://www.ltdalarna.se/halsoval)

## Hälsovalskansliet

Vid frågor angående Hälsoval Dalarna kontakta Hälsovalskansliet via e-post:

[halsovalskansliet@ltdalarna.se](mailto:halsovalskansliet@ltdalarna.se)

Telefon: 023-49 00 52 eller fax: 023-49 01 87.

# Du väljer vårdcentral

Nu införs Hälsoval Dalarna och du kan fritt välja vilken vårdcentral du vill vara patient (listad) hos. Du kan byta vårdcentral när du vill och hur ofta du vill. När du valt vårdcentral tar det cirka två veckor innan du blir registrerad vid vårdcentralen du valt.

Här är vårdcentralerna i Dalarnas län som du kan välja mellan.

## Avesta

### Vårdcentral Avesta

Avesta lasarett, 774 82 Avesta  
0226-496273

[www.ltdalarna.se/vardcentralavesta](http://www.ltdalarna.se/vardcentralavesta)  
[vardcentral.avesta@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.avesta@ltdalarna.se)

### Vårdcentral By

Åsvägen 3, 774 67 Horndal  
0226-496700

[www.ltdalarna.se/vardcentralby](http://www.ltdalarna.se/vardcentralby)  
[vardcentral.by@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.by@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Krylbo

Avesta lasarett, 774 82 Avesta  
0226-496360

[www.ltdalarna.se/vardcentralkrylbo](http://www.ltdalarna.se/vardcentralkrylbo)  
[vardcentral.krylbo@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.krylbo@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Skogsbo

Avesta lasarett, 774 82 Avesta  
0226-496460

[www.ltdalarna.se/vardcentralskogsbo](http://www.ltdalarna.se/vardcentralskogsbo)  
[vardcentral.skogsbo@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.skogsbo@ltdalarna.se)

## Borlänge

### Vårdcentral Domnarvet

Bergebyvägen 5, 784 73 Borlänge  
0243-497250

[www.ltdalarna.se/vardcentraldomnarvet](http://www.ltdalarna.se/vardcentraldomnarvet)  
[vardcentral.domnarvet@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.domnarvet@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Jakobsgårdarna

Jaxtorget 7, 781 10 Borlänge  
0243-497700

[www.ltdalarna.se/vardcentraljakobsgardarna](http://www.ltdalarna.se/vardcentraljakobsgardarna)  
[vardcentral.jakobsgardarna@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.jakobsgardarna@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Kvarnsveden

Märkargatan 23, 784 66 Borlänge  
0243-497920

[www.ltdalarna.se/vardcentralkvarnsveden](http://www.ltdalarna.se/vardcentralkvarnsveden)  
[vardcentral.kvarnsveden@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.kvarnsveden@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Läkarhuset Borlänge

Gyllehemsvägen 10, 784 60 Borlänge  
0243-228008

[www.lakarhusen.se](http://www.lakarhusen.se)  
[info@lakarhusen.se](mailto:info@lakarhusen.se)  
Öppnar 2010-09-01

## Falun

### Vårdcentral Britsarvet

Norra Järnvägsgatan 18, 791 35 Falun  
023-491620

[www.ltdalarna.se/vardcentralbritsarvet](http://www.ltdalarna.se/vardcentralbritsarvet)  
[vardcentral.britsarvet@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.britsarvet@ltdalarna.se)

### Falu Vårdcentral

Södra Mariegatan 18, 791 70 Falun  
[www.faluvardcentral.se](http://www.faluvardcentral.se)

[kontakt@faluvc.se](mailto:kontakt@faluvc.se)

Öppnar i Stora Enso Research lokaler 2010-08-30

### Vårdcentral Grycksbo

Drottningvägen 1, 790 20 Falun  
023-491802

[www.ltdalarna.se/vardcentralgrycksbo](http://www.ltdalarna.se/vardcentralgrycksbo)  
[vardcentral.grycksbo@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.grycksbo@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Norslund

Kopparvägen 29, 791 42 Falun  
023-491923

[www.ltdalarna.se/vardcentralnorslund](http://www.ltdalarna.se/vardcentralnorslund)  
[vardcentral.norslund@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.norslund@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Svärdsjö

Björkvägen 2, 790 23 Svärdsjö  
0246-491500

[www.ltdalarna.se/vardcentralsvardsjo](http://www.ltdalarna.se/vardcentralsvardsjo)  
[vardcentral.svardsjo@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.svardsjo@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Tisken

Myntgatan 8, 791 51 Falun  
023-491734

[www.ltdalarna.se/vardcentraltisken](http://www.ltdalarna.se/vardcentraltisken)  
[vardcentral.tisken@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.tisken@ltdalarna.se)

## Gagnef

### Vårdcentral Gagnef

Älvuddsvägen 42, 785 61 Gagnef  
0241-498510

[www.ltdalarna.se/vardcentralgagnef](http://www.ltdalarna.se/vardcentralgagnef)  
[vardcentral.gagnef@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.gagnef@ltdalarna.se)

## Hedemora

### Vårdcentral Hedemora

Vinstravägen 2, 776 30 Hedemora  
0225-496500

[www.ltdalarna.se/varldcentralhedemora](http://www.ltdalarna.se/varldcentralhedemora)  
[vardcentral.hedemora@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.hedemora@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Långshyttan

Solhemsvägen 11, 770 70 Långshyttan  
0225-496610

[www.ltdalarna.se/varldcentrallangshyttan](http://www.ltdalarna.se/varldcentrallangshyttan)  
[vardcentral.langshyttan@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.langshyttan@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Södra Dalarna

Sturegatan 17, 776 91 Hedemora  
0225-13200

[www.varldcentralsodradalarna.se](http://www.varldcentralsodradalarna.se)  
[kontakt@varldcentralsodradalarna.se](mailto:kontakt@varldcentralsodradalarna.se)  
Öppnar i Gamla Tingshuset 2010-08-02

## Leksand

### Vårdcentral Leksand

Rättviksvägen 5, 793 27 Leksand  
0247-494900

[www.ltdalarna.se/varldcentralleksand](http://www.ltdalarna.se/varldcentralleksand)  
[vardcentral.leksand@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.leksand@ltdalarna.se)

## Ludvika

### Vårdcentral Grangärde-Fredriksberg

Sjukstugevägen 3, 770 12 Sunnansjö  
0240-495700

[www.ltdalarna.se/varldcentralgrangarde](http://www.ltdalarna.se/varldcentralgrangarde)  
[vardcentral.grangarde@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.grangarde@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Grängesberg

Idrottsvägen 10, 772 32 Grängesberg  
0240-495950

[www.ltdalarna.se/varldcentralgrangesberg](http://www.ltdalarna.se/varldcentralgrangesberg)  
[vardcentral.grangesberg@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.grangesberg@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Ludvika Norra

Ludvika lasarett, 771 81 Ludvika  
0240-495000

[www.ltdalarna.se/varldcentralludvikanorra](http://www.ltdalarna.se/varldcentralludvikanorra)  
[vardcentral.ludvikanorra@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.ludvikanorra@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Solsidan

Blomstervägen 11, 771 42 Ludvika  
0240-495637

[www.ltdalarna.se/varldcentralsolsidan](http://www.ltdalarna.se/varldcentralsolsidan)  
[vardcentral.solsidan@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.solsidan@ltdalarna.se)

## Malung-Sälén

### Vårdcentral Malung

Moravägen 14, 782 31 Malung  
0280-498200

[www.ltdalarna.se/varldcentralmalung](http://www.ltdalarna.se/varldcentralmalung)  
[vardcentral.malung@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.malung@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Sälén-Lima

Centrumhuset, 780 67 Sälén  
0280-498482

[www.ltdalarna.se/varldcentralsalen](http://www.ltdalarna.se/varldcentralsalen)  
[vardcentral.salen@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.salen@ltdalarna.se)

## Mora

### Vårdcentral Mora

Mora lasarett, 782 85 Mora  
0250-493701

[www.ltdalarna.se/varldcentralmora](http://www.ltdalarna.se/varldcentralmora)  
[vardcentral.mora@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.mora@ltdalarna.se)

## Orsa

### Vårdcentral Orsa

Kaplansgatan 19, 794 30 Orsa  
0250-498800

[www.ltdalarna.se/varldcentralorsa](http://www.ltdalarna.se/varldcentralorsa)  
[vardcentral.orsa@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.orsa@ltdalarna.se)

## Rättvik

### Vårdcentral Rättvik

Centralgatan 1, 795 30 Rättvik  
0248-494728

[www.ltdalarna.se/varldcentralrattvik](http://www.ltdalarna.se/varldcentralrattvik)  
[vardcentral.rattvik@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.rattvik@ltdalarna.se)

## Smedjebacken

### Vårdcentral Smedjebacken-Söderbärke

Bergslagsvägen, 777 25 Smedjebacken  
0240-495000

[www.ltdalarna.se/varldcentralsmedjebacken](http://www.ltdalarna.se/varldcentralsmedjebacken)  
[vardcentral.smedjebacken@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.smedjebacken@ltdalarna.se)

## Säter

### Vårdcentral Säter

Jönshyttevägen 1, 783 32 Säter  
0225-494500

[www.ltdalarna.se/varldcentralsater](http://www.ltdalarna.se/varldcentralsater)  
[vardcentral.sater@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.sater@ltdalarna.se)

## Vansbro

### Vårdcentral Bäckaskog

Moravägen 27, 780 50 Vansbro  
0281-498100

[www.ltdalarna.se/varldcentralbackaskog](http://www.ltdalarna.se/varldcentralbackaskog)  
[vardcentral.backaskog@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.backaskog@ltdalarna.se)

## Älvdalen

### Vårdcentral Särna

Sjukstugevägen 450, 790 90 Särna  
0253-498700

[www.ltdalarna.se/varldcentralsarna](http://www.ltdalarna.se/varldcentralsarna)  
[vardcentral.sarna@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.sarna@ltdalarna.se)

### Vårdcentral Älvdalen

Furuvägen 12, 796 30 Älvdalen  
0251-498602

[www.ltdalarna.se/varldcentralalvdalen](http://www.ltdalarna.se/varldcentralalvdalen)  
[vardcentral.alvdalen@ltdalarna.se](mailto:vardcentral.alvdalen@ltdalarna.se)