

إلى كل المقيدين في محافظة دالارنا

هذه معلومات من المجلس النيابي لمحافظة دالارنا عن نظام هالسوفال دالارنا. يعني نظام هالسوفال دالارنا أن لديك الفرصة لاختيار المركز الصحي الحكومي أو الخاص الذي ستراجعه عند المرض.

يمكنك أن تسجل اختيارك بإحدى الطرق التالية:

1. عن طريق تسجيل حساب في الوصلة Mina vårdkontakter ومن ثم تقوم بالاختيار في موقع المجلس النيابي لمحافظة دالارنا: www.ltdalarna.se/minavardkontakter
2. قم بتعبئة استمارة الاختيار الملحقة في هذه الرسالة، ثم ضع الاستمارة في مظروف الرد وأرسلها إلى مكتب الاختيارات الصحية Hälsovalskansliet.
3. قم بتعبئة استمارة الاختيار وقدمها مباشرة إلى المركز الصحي الذي تريد مراجعته عند المرض (لكي يدرج اسمك لديه).

إن لم تقم بعمل أي اختيار سوف تظل مدرجا في المركز الحالي الذي تراجعته عند المرض. (المدرج فيه حاليا).

انتبه! ستبدأ مراكز القطاع الخاص الصحية بممارسة نشاطها خلال صيف / خريف عام 2010 (انظر استمارة الاختيار). يمكنك من الآن اختيار إحدى هذه المراكز، ولكنك ستبقى مسجلا في مركزك الصحي الحالي حتى يبدأ المركز الصحي الذي اخترته بنشاطه.

توجد معلومات عن نظام هالسوفال دالارنا مترجمة إلى اللغات الأخرى، البرايل، والقراءة السهلة وكذلك يوجد ملف صوتي على الموقع: www.ltdalarna.se/halsoval أو قم بطلب المعلومات عن طريق مكتب الخيارات الصحية.

ستجد المزيد من المعلومات بشأن نظام هالسوفال دالارنا في موقع المجلس النيابي لمحافظة دالارنا: www.ltdalarna.se/halsoval

إذا كان لديك تساؤلات – قم بالاتصال بمكتب الخيارات الصحية في مدينة فالون

العنوان: Hälsovalskansliet, Box 712, 791 29 Falun
البريد الإلكتروني: hälsovalskansliet@ltdalarna.se
رقم الهاتف: 023-49 00 52
رقم الفاكس: 023-49 01 87



معلومات عامة

ستقوم جميع المجالس النيابية للمحافظات في السويد خلال عام 2010 بإدخال نظم الخيارات الصحية. يسمى هذا النظام في دالارنا "هالسوفال دالارنا" Hälsoval Dalarna. يمكن لكل المقيدون في دالارنا اختيار مركز صحي حكومي أو خاص متوفر في المحافظة.

الاختيار الفعال

هل ترغب في عمل خيار فعال، يمكنك القيام بذلك في ثلاثة طرق مختلفة:

1. عليك أولاً تسجيل حساب عن طريق الخدمة الإلكترونية Mina vårdkontakter ومن ثم تكون لديك الفرصة للقيام باختيارك في الموقع: www.ltdalarna.se/minavardkontakter

2. قم بتعبئة استمارة الاختيار، ثم ضع الاستمارة في مظروف الرد وأرسله إلى مكتب الاختيار الصحي Hälsovalskansliet.

3. قدم استمارة الاختيار مباشرة إلى المركز الصحي الذي تريد مراجعته عند المرض (لكي يدرج اسمك لديه).

إذا لم تقم بالاختيار، سيكون تسجيلك الآني مستمرا لدى المركز الصحي الذي تراجعته حالياً عند المرض (المدرج فيه حالياً).

فريق الرعاية الصحية والاتصال الصحي الثابتان

تقوم باختيار فريق الرعاية الصحية مع الموظفين في المركز الصحي الذي اخترته. إذا كانت لديك حاجة للاتصال الصحي الثابت يمكنهم أيضاً أن يساعدوك على ذلك.

تسجيل الاختيار

بعد اختيار المركز الصحي قد يستغرق الأمر ما يقارب الأسبوعين قبل أن يتم تسجيلك في المركز الصحي الذي اخترته. إذا لم توجد إمكانية لإدراج اسمك فيه سوف تتلقى رسالة عن متى يمكن إدراجك.

المراكز الصحية الخاصة

يرجى ملاحظة أن مراكز الرعاية الصحية التابعة للقطاع الخاص ستبدأ نشاطها في وقت لاحق في صيف / خريف عام 2010، انظر استمارة الاختيار. يمكنك من الآن اختيار أي من هذه المراكز، ولكنك ستظل مدرجا لدى المركز الصحي الحالي حتى يبدأ المركز الصحي الذي اخترته بممارسة نشاطه.

التبديل

يمكن تغيير المركز الصحي من خلال الخدمة الإلكترونية Mina vårdkontakter في الموقع www.ltdalarna.se/minavardkontakter أو عن طريق ملء استمارة اختيار جديدة. الاستمارة متوفرة للطباعة في موقع المجلس النيابي للمحافظة www.ltdalarna.se/halsoval كما يمكن الحصول عليها من أقرب مركز صحي.

الوصي / الوكيل

على ولي الأمر للأطفال / الشباب تحت سن 18 التوقيع على استمارة اختيار أو تبديل المركز الصحي. إذا كانت الحضانة مشتركة يجب التوقيع من قبل كلا الحاضنين.

إذا تم الاختيار عن طريق وكيل أو ممثل يجب أن يكون هذا واضحاً من الاستمارة، يجب وضع ملاحظة إذا كان الوكيل هو وصي أو أحد الأقرباء أو شخص آخر ذا صلة قريبة.

الخدمة الإلكترونية Mina vårdkontakter

الخدمة Mina vårdkontakter هي خدمة مبنية على الويب يمكن للمستخدم عن طريقها بسرعة وبسهولة أن يتواصل مع الرعاية الصحية من خلال شبكة الإنترنت. يمكنك عمل الاختيارات الصحية عبر شبكة الإنترنت عن طريق فتح حساب في Mina vårdkontakter يمكنك أيضاً عمل الخيارات الصحية عبر شبكة الإنترنت. قم بتسجيل حساب المستخدم في موقع المجلس النيابي لمحافظة دالارنا:

www.ltdalarna.se/minavardkontakter

من خلال إتباع التعليمات، سيتم تسجيلك كمستخدم في الخدمة Mina vårdkontakter. يمكنك التسجيل باستخدام الرقم الشخصي الخاص بك عندها سترسل كلمة السر في صندوق البريد الخاص بك في غضون أسبوع واحد. إذا قمت بالتسجيل باستخدام الهوية الإلكترونية، يمكنك البدء باستخدام الخدمة مباشرة.

لمزيد من المعلومات

يمكن أن تقرأ المزيد من المعلومات حول نظام هالسوفال دالارنا في الموقع:

www.ltdalarna.se/halsoval

مكتب الخيارات الصحية

للإجابة على التساؤلات المتعلقة بنظام هالسوفال دالارنا نرجو الاتصال بمكتب الخيارات الصحية عن طريق البريد الإلكتروني:

halsovalskansliet@ltdalarna.se

رقم الهاتف: 023-49 00 52

أو رقم الفاكس: 023-49 01 87

أنت الذي تختار المركز الصحي

سيدخل نظام هالسوفال دالارنا لعمل الخيارات الصحية ويمكنك أن تختار بحرية أي مركز صحي تريد مراجعته عند المرض (أن يدرج اسمك فيه). يمكنك تغيير المركز الصحي عندما تشاء وبدون تحديد لعدد المرات التي تريد التغيير بها. قد يستغرق الأمر بعد اختيار المركز الصحي ما يقارب الأسبوعين قبل أن يتم تسجيلك في المركز الصحي الذي اخترته. هذه هي المراكز الصحية المتوفرة في مقاطعة دالارنا، والتي يمكنك الاختيار من بينها.

Avesta

Vårdcentral Avesta
Avesta lasarett, 774 82 Avesta
0226-496273
www.ltdalarna.se/vardcentralavesta
vardcentral.avesta@ltdalarna.se

Vårdcentral By
Åsvägen 3, 774 67 Horndal
0226-496700
www.ltdalarna.se/vardcentralby
vardcentral.by@ltdalarna.se

Vårdcentral Krylbo
Avesta lasarett, 774 82 Avesta
0226-496360
www.ltdalarna.se/vardcentralkrylbo
vardcentral.krylbo@ltdalarna.se

Vårdcentral Skogsbo
Avesta lasarett, 774 82 Avesta
0226-496460
www.ltdalarna.se/vardcentralskogsbo
vardcentral.skogsbo@ltdalarna.se

Borlänge

Vårdcentral Borlängehälsan
Målargatan 1, 784 31 Borlänge
0243-66570
info@borlangehalsan.se
www.borlangehalsan.se
Öppnar 2010-10-01

Vårdcentral Domnarvet
Bergebyvägen 5, 784 73 Borlänge
0243-497250
www.ltdalarna.se/vardcentraldomnarvet
vardcentral.domnarvet@ltdalarna.se

Vårdcentral Jakobsgårdarna
Jaxtorget 7, 781 10 Borlänge
0243-497700
www.ltdalarna.se/vardcentraljakobsgardarna
vardcentral.jakobsgardarna@ltdalarna.se

Vårdcentral Kvarnsveden
Märkargatan 23, 784 66 Borlänge
0243-497920
www.ltdalarna.se/vardcentralkvarnsveden
vardcentral.kvarnsveden@ltdalarna.se

Vårdcentral Läkarhuset
Gyllehemsvägen 10, 784 60 Borlänge
0243-228008
www.lakarhusen.se
info@lakarhusen.se
Öppnar 2010-08-02

Falun

Vårdcentral Britsarvet
Norra Järnvägsgatan 18, 791 35 Falun
023-491620
www.ltdalarna.se/vardcentralbritsarvet
vardcentral.britsarvet@ltdalarna.se

Vårdcentral Falun
www.faluvardcentral.se
kontakt@faluvc.se
Öppnar i centrala Falun 2010-08-30

Vårdcentral Familjedoktorerna i Falun
www.familjedoktorerna.se
info@familjedoktorerna.se
Öppnar i centrala Falun 2010-07-01

Vårdcentral Grycksbo
Drottningvägen 1, 790 20 Falun
023-491802
www.ltdalarna.se/vardcentralgrycksbo
vardcentral.grycksbo@ltdalarna.se

Vårdcentral Läkarhuset
Slaggatan 36, 791 72 Falun
www.lakarhusen.se
info@lakarhusen.se
Öppnar 2010-08-02

Vårdcentral Norslund
Kopparvägen 29, 791 42 Falun
023-491923
www.ltdalarna.se/vardcentralnorslund
vardcentral.norslund@ltdalarna.se

Vårdcentral Svärdsjö
Björkvägen 2, 790 23 Svärdsjö
0246-491500
www.ltdalarna.se/vardcentralsvarvsjo
vardcentral.svarvsjo@ltdalarna.se

Vårdcentral Tisken
Myntgatan 8, 791 51 Falun
023-491734
www.ltdalarna.se/vardcentraltisken
vardcentral.tisken@ltdalarna.se



Gagnef

Vårdcentral Gagnef
Älvuddsvägen 42, 785 61 Gagnef
0241-498510
www.ltdalarna.se/vardcentralgagnef
vardcentral.gagnef@ltdalarna.se

Hedemora

Vårdcentral Hedemora
Vinstravägen 2, 776 30 Hedemora
0225-496500
www.ltdalarna.se/vardcentralhedemora
vardcentral.hedemora@ltdalarna.se

Vårdcentral Långshyttan
Solhemsvägen 11, 770 70 Långshyttan
0225-496610
www.ltdalarna.se/vardcentrallangshyttan
vardcentral.langshyttan@ltdalarna.se

Vårdcentral Södra Dalarna
Öppnar centralt i Hedemora 2010-08-02
0225-13200
www.vardcentralsodradalarna.se
kontakt@vardcentralsodradalarna.se

Leksand

Vårdcentral Leksand
Rättviksvägen 5, 793 27 Leksand
0247-494900
www.ltdalarna.se/vardcentralleksand
vardcentral.leksand@ltdalarna.se

Ludvika

Vårdcentral Grangärde-Fredriksberg
Sjukstugevägen 3, 770 12 Sunnansjö
0240-495700
www.ltdalarna.se/vardcentralgrangarde
vardcentral.grangarde@ltdalarna.se

Vårdcentral Grängesberg
Idrottsvägen 10, 772 32 Grängesberg
0240-495950
www.ltdalarna.se/vardcentralgrangesberg
vardcentral.grangesberg@ltdalarna.se

Vårdcentral Ludvika Norra
Ludvika lasarett, 771 81 Ludvika
0240-495000
www.ltdalarna.se/vardcentralludvikanorra
vardcentral.ludvikanorra@ltdalarna.se

Vårdcentral Solsidan
Blomstervägen 11, 771 42 Ludvika
0240-495637
www.ltdalarna.se/vardcentralsolsidan
vardcentral.solsidan@ltdalarna.se

Malung-Sälén

Vårdcentral Malung
Moravägen 14, 782 31 Malung
0280-498200
www.ltdalarna.se/vardcentralmalung
vardcentral.malung@ltdalarna.se

Vårdcentral Sälen-Lima
Centrumhuset, 780 67 Sälen
0280-498482
www.ltdalarna.se/vardcentralsalen
vardcentral.salen@ltdalarna.se

Mora

Vårdcentral Mora
Mora lasarett, 782 85 Mora
0250-493701
www.ltdalarna.se/vardcentralmora
vardcentral.mora@ltdalarna.se

Orsa

Vårdcentral Orsa
Kaplansgatan 19, 794 30 Orsa
0250-498800
www.ltdalarna.se/vardcentralorsa
vardcentral.orsa@ltdalarna.se

Rättvik

Vårdcentral Rättvik
Centralgatan 1, 795 30 Rättvik
0248-494728
www.ltdalarna.se/vardcentralrattvik
vardcentral.rattvik@ltdalarna.se

Smedjebacken

Vårdcentral Smedjebacken-Söderbärke
Bergslagsvägen, 777 25 Smedjebacken
0240-495000
www.ltdalarna.se/vardcentralsmedjebacken
vardcentral.smedjebacken@ltdalarna.se

Säter

Vårdcentral Säter
Jönshyttevägen 1, 783 32 Säter
0225-494500
www.ltdalarna.se/vardcentralsater
vardcentral.sater@ltdalarna.se

Vansbro

Vårdcentral Bäckaskog
Moravägen 27, 780 50 Vansbro
0281-498100
www.ltdalarna.se/vardcentralbackaskog
vardcentral.backaskog@ltdalarna.se

Älvdalen

Vårdcentral Särna
Sjukstugevägen 450, 790 90 Särna
0253-498700
www.ltdalarna.se/vardcentralsarna
vardcentral.sarna@ltdalarna.se

Vårdcentral Älvdalen
Furuvägen 12, 796 30 Älvdalen
0251-498602
www.ltdalarna.se/vardcentralalvdalen
vardcentral.alvdalen@ltdalarna.se