

# Information angående val av vårdcentral – Hälsoval Dalarna

## Allmän information

Under 2010 ska alla landsting i Sverige ha infört vårdvalssystem. I Dalarna kallar vi vårdvalssystemet för Hälsoval Dalarna. Alla som är folkbokförda i Dalarna kan välja en godkänd landstingsdriven eller privat vårdcentral i länet.

## Aktivt val

Vill du göra ett aktivt val, så kan du göra det på tre olika sätt:

1. Genom att först registrera ett konto via e-tjänsten Mina vårdkontakter har du sedan möjlighet att göra ditt val på:

[www.ltdalarna.se/minavardkontakter](http://www.ltdalarna.se/minavardkontakter)

2. Fylla i valblanketten, lägga blanketten i svarskuvertet och skicka till Hälsovalskansliet.

3. Lämna valblanketten direkt till den vårdcentral där du vill vara patient (listad).

Avstår du från att välja kommer du att stå kvar vid den vårdcentral du är patient (listad) hos idag.

## Fast vårdteam och vårdkontakt

Val av vårdteam gör du tillsammans med personal på den vårdcentral du valt. Om du har behov av fast vårdkontakt kan de också hjälpa dig med detta.

## Val registreras

Efter att du valt vårdcentral tar det cirka två veckor innan du blir registrerad vid den vårdcentral du valt. Kan du inte listas direkt på den vårdcentral du valt, får du ett meddelande med besked om när du kan beredas plats.

## Privata vårdcentraler

Observera att de privata vårdcentralerna startar sin verksamhet senare under sommaren/hösten 2010, se valblankett. Du kan redan nu välja någon av dessa vårdcentraler, men du kvarstår som patient hos den vårdcentral du tillhör idag tills dess att den valda vårdcentralen startat sin verksamhet.

## Byte

Byte av vårdcentral kan göras via e-tjänsten Mina vårdkontakter [www.ltdalarna.se/minavardkontakter](http://www.ltdalarna.se/minavardkontakter) eller genom att fylla i en ny valblankett.

Blanketten finns att skriva ut på landstingets hemsida [www.ltdalarna.se/halsoval](http://www.ltdalarna.se/halsoval) eller kan hämtas på närmaste vårdcentral.

## Målsman/ombud

För barn/ungdom under 18 år krävs vid val eller byte av vårdcentral underskrift av målsman.

Vid delad vårdnad behövs underskrift av båda vårdnadshavarna.

Görs valet via ett ombud ska detta framgå på blanketten, notering görs om det gäller god man, släkting eller annan närstående person.

## E-tjänsten Mina vårdkontakter

Mina vårdkontakter är en webbaserad tjänst där användaren snabbt och enkelt kan nå vården via Internet. Genom att registrera ett konto i Mina vårdkontakter kan du även göra ditt hälsoval via Internet. Registrera ett användarkonto på Landstinget Dalarnas hemsida:

[www.ltdalarna.se/minavardkontakter](http://www.ltdalarna.se/minavardkontakter)

Genom att följa instruktionerna registreras du som användare i Mina vårdkontakter. Du kan antingen registrera dig med ditt personnummer, då kommer ett lösenord hem i brevlådan inom en vecka. Väljer du att registrera dig med e-legitimation kan du börja använda tjänsten direkt.

## Mer information

Information angående Hälsoval Dalarna finns att läsa på [www.ltdalarna.se/halsoval](http://www.ltdalarna.se/halsoval)

## Hälsovalskansliet

Vid frågor angående Hälsoval Dalarna kontakta Hälsovalskansliet via e-post:

[halsovalskansliet@ltdalarna.se](mailto:halsovalskansliet@ltdalarna.se)

Telefon: 023-49 00 52 eller fax: 023-49 01 87.