

***Hoppas du
vet vad som
väntar dig...***



...information till dig som fyllt 19

Du är även i fortsättningen välkommen till vår klinik

Bra att veta

- Från 1 januari det år du fyller 20 betalar du själv för din tandvård.
- Är du mellan 20-29 år får du ett tandvårdsbidrag på 300 kr/år.
- Prislistan hittar du på www.ltdalarna.se klicka på Folktandvården/Kundinformation.
- Vi kallar dig som vanligt efter överenskommelse.
- Från och med det år du fyller 20 kan du teckna avtal om frisktandvård/tandvård till fast pris i 3 år.

Frågor och svar

Vad kostar det?

En krona om dagen är vad en 20-åring i genomsnitt behöver lägga undan för att behålla sin goda tandhälsa.

Kan jag själv känna om jag får ett hål i en tand?

Små och medelstora hål känns oftast inte. Först när ett hål är mycket stort kan man känna av det i form av ilningar eller värk.

Vad kan jag göra för att minska kostnaderna?

- Borsta mycket noga med fluortandkräm.
- Rengör mellan tänderna med tandtråd eller tandsticka.
- Undvik att småäta mellan måltiderna.
- Tänk på att läsk kan fräta på tänderna.

Ta med en god tandhälsa in i vuxenlivet. Vi på Folktandvården hjälper dig

Välkommen

Stämpel



Folktandvården
LANDSTINGET DALARNA