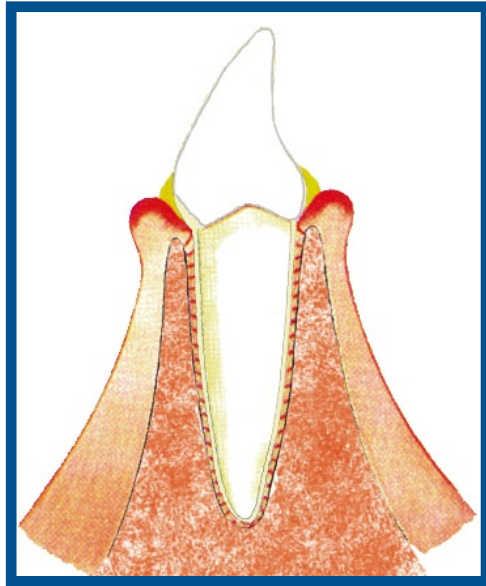


Gingivit* ↪ *Parodontit...



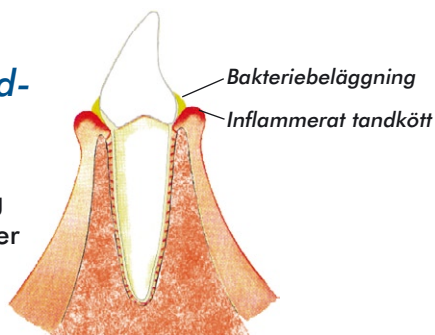
***...information om tandköttsinflammation
och tandlossning***

Varför blir tandkötet inflammerat?

Bakterier ligger kvar på tanden mot tandköttskanten och utsöndrar skadliga ämnen. Bakteriebeläggning kan mineraliseras och bilda tandsten.

Hur märker jag om mitt tandkött är inflammerat?

- Tandkötet blöder vid tandborstning och vid användning av tandtråd eller tandsticka.
- Tandkötet blir rött och svullet.
- Tandkötet kan vara ömt.



(Gingivit)

Tandköttsinflammation kan läka!

Kan man göra något för att undvika att få tandköttsinflammation?

Ja!

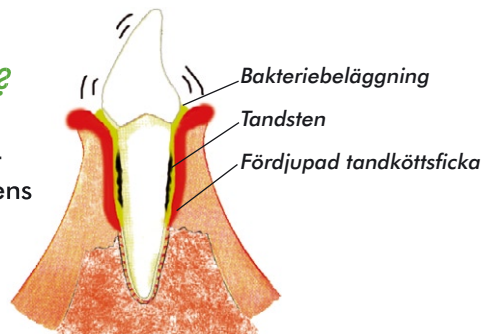
- Borsta tänderna noga morgon och kväll med fluortandkräm.
- Gör rent mellan tänderna med tandtråd, tandsticka eller mellanrumsborste.
- Besök regelbundet din Folk tandvård för professionell rådgivning angående om hur just du ska sköta din munhygien, samt för att få hjälp med att ta bort eventuell tandsten.



Om du inte gör något åt din tandköttsinflammation, kan den vidareutvecklas till tandlossning.

Hur uppstår tandlossning?

- Bakterier kryper ner under tandköttskanten och bryter ner tandens fäste. Tandköttsfickor bildas.



(Parodontit)

Tappar man alla tänder om man drabbats av tandlossning?



Nej! Det behöver man inte göra.

- Tandlossning går i de flesta fall att behandla.
- Genom **professionell rådgivning** och **behandling** kan tandlossningssjukdomar stoppas upp och i de flesta fall kan även läkning uppnås.

Bra dagliga munhygienvanor ger bättre förutsättningar för ett **friskt tandkött!**

Om du har problem med ditt tandkött rådgör med din Folktandvård. Vi kan hjälpa dig!

Välkommen

Var rädd om dina
tänder, de ska
hålla hela
livet.



Stämpel

A large dashed rectangular box intended for a stamp.



Folktandvården
LANDSTINGET DALARNA