

Om Tobak...



Tobaksplanta (Nicotiana tabacum)

...information om cigaretter & snus

Vad är en cigarett?

En cigarett är en liten kemisk fabrik. Cigarettröken medför högre cancerrisk än alla andra luftföroreningar tillsammans. Innehåller ca 4 700 ämnen och kemiska föreningar, minst 50 av dessa är cancerframkallande.

Vad är snus?

- En drog som innehåller mer nikotin än cigaretter och leder till starkare nikotinberoende.
- Finmalda tobaksblad med tillsatser av ca 2 500 andra ämnen.

Vad är nikotin?

- Ett ämne i tobaksplantan/bladen.
- Framkallar beroende.
- Lika beroendeframkallande som heroin och kokain.
- Av en dosa snus får du i dig lika mycket nikotin som om man rökt ca 75 cigaretter.
- Om du pressar ur nikotinet ur fyra cigaretter och sprutar in det direkt i blodet, dör du.

Passiv rökning, påverkar det oss?

- Ungefär 75 procent av röken från en cigarett sprider sig till luften runt omkring.
- Den rök omgivningen andas in innehåller högre halter av kemiska ämnen än vad rökaren får i sig.
- Risk för lungcancer ökar med 30 procent för den som utsätts för passiv rökning.

Påverkas kroppen av tobaksanvändning?

JA!!! Hela kroppen påverkas negativt.

Kortsiktiga effekter:

- Dålig andedräkt.
- Förändringar i slemhinnan.
- Försämrad smak och lukt.
- Ofräsch hy, acne.
- Sämre kondition.

Långsiktiga effekter:

- Blottlagda tandhalsar, missfärgade tänder.
- Tandlossning.
- Hjärtinfarkt.
- KOL, kronisk obstruktiv lungsjukdom.
- Cancer.
- Impotens.
- Barnlöshet.



**Det lönar sig alltid att
sluta använda tobak.
Vi på Folktandvården
kan hjälpa dig.**

Välkommen



Stämpel

A large rectangular area enclosed by a dashed line, intended for a stamp.