

Till dig som snart ska få barn

Graviditeten är en tid av förväntningar och förhoppningar, men kanske också av oro och funderingar. De flesta brukar tänka mycket på förlossningen och förbereda sig på olika sätt. Det kanske inte är lika vanligt att man tänker på hur den första tiden tillsammans med det nyfödda barnet ska bli.

Med det här brevet vill vi ge information och berätta om sådant som är bra att veta, inför tiden på BB. Vi vill också uppmuntra er att tänka över hur ni vill ha det, så att de allra första dagarna blir så bra som möjligt.

När det gått ett par timmar efter förlossningen brukar barnet ha legat vid bröstet, vara vägt och mätt. Föräldrarna har fått ”fika” och mamman har varit uppe och duschat. Då brukar det vara dags att få en plats på BB.

BB AVDELNING 37

De flesta rum på avdelningen har plats för tre mammor med barn.

Enkelrum erbjuds i första hand till dem som har störst behov av det. Om förlossningen varit komplicerad kan man behöva extra möjlighet till lugn och ro.

Efter ett akut kejsarsnitt är det t.ex. till stor hjälp om pappa eller någon annan anhörig kan vara med. Om någon annan mamma bättre behöver rummet kan det hända att man får byta plats.

PERSONAL

Dygnet runt finns barnsköterskor, undersköterskor och barnmorskor på avdelningen. I början av varje arbetspass (morgon, eftermiddag och natt) kommer vi som ansvarar för just dig och ditt barn och hälsar och fråga hur ni har det. Vänd dig sedan i första hand till någon av oss.

Du som behöver träffa läkare under BB-tiden kommer att få göra det t.ex. i ett utskrivningssamtal. Behöver du träffa kurator eller sjukgymnast går det också att ordna.

Vår målsättning är att ge en säker medicinsk vård, god omvårdnad och ett personligt bemötande.

AMNINGSHJÄLP

Det är vår målsättning att amningsstarten ska bli så bra som möjligt.

På avdelningen finns personal dygnet runt som kan hjälpa dig när du säger till. Vi är gärna med vid ett amningstillfälle i början. Då kan vi bekräfta det som är riktigt och justera om det behövs.

Är du osäker på något så fråga gärna.

När barnet inte orkar eller kan suga i början kan mamman ta hjälp av en bröstpump. Det är vanligt att man behöver använda bröstpump när barnet vårdas på barnkliniken.

Kvinnor som väljer att inte amma eller inte kan p.g.a. olika orsaker, får också det stöd de behöver.

AMNINGSinFORMATION

För att kunna ge samlad information och möjlighet att ställa frågor om amning och barnets första tid inbjuder vi till ”amningsinformation” måndagar, onsdagar och fredagar kl.09.00 i matsalen på avdelning 37.

Läs mer om amning >>



BLÖJBYTE OCH BAD

Vi vill gärna vara med vid barnets första blöjbyte på BB. Då brukar vi passa på att kontrollera barnets temperatur. Det här är ett bra tillfälle för dig som vill ha lite hjälp att fråga hur man gör. Att bada barnet tillsammans med någon i personalen brukar också vara ett bra tillfälle att prata om barnskötning och ställa frågor.

För att barnets hud ska få ta tillvara fosterfettet som finns när barnet föds är det bra att vänta något dygn med badet.

MÅLTIDER

Frukost, lunch, middag och kvällsfika serveras till alla ”mammor” på avdelningen.

Säg till redan när du kommer till avdelningen om det är något du inte tål eller om du äter någon ”specialkost”.

Som pappa är du välkommen att ta med dig egen mat och äta här. Pappa/medföljare ansvarar själva för sin förtäring, antingen medtagen eller köpa vid cafeterian. Vi har tyvärr inga kylmöjligheter.. Det finns även möjlighet att köpa mat vid lasarettets matsal Gastronomien. Kaffe och kvällsfika finns att köpa på avdelningen.

TELEFON

Mobiletelefon får man använda, förutom i vissa gemensamma utrymmen. Vi vill att ringsignalen står på ”tyst läge”. Respektera tid för ”siesta” och nattvila på rummet.

Vid varje sängplats finns möjlighet att få en telefon inkopplad. Samtalskostnaden betalas på hemtelefonräkningen.

På avdelningens platser för vård under graviditeten erbjuds möjlighet till internetuppkoppling.

KLÄDER

Du får gärna ha egna kläder på dig. Tänk speciellt på att ha inneskor med dig.

Om du vill finns det ”sjukhuskläder” att låna.

Detsamma gäller förstås det nyfödda barnet.

Du som har en ”bärsjal ” eller bärsele får gärna ta med den till BB.

STARTPAKET

På varje rum finns ”startpaket” med det man kan förväntas behöva under BB-tiden. Där finns bl.a. blöjor och engångstrosor. Vår tanke är att man både för ekonomin och miljöns skull kan vara lite sparsam.

DUSCH och TOA

Dusch och toalett finns i korridoren. Några av enkelrummen har egen toalett.

Vid varje toalett finns tillgång till en handdusch. Här finns också ”förlossningsbindor”.

I ditt startpaket finns lite större bindor som kan vara bra första dygnet.

”PAPPAÖVERNATTNING”

På enkelrummen finns möjlighet till övernattning för pappa eller annan anhörig.

Övernattningen kostar 200 kr/dygn. Sänglinne, frukost och kvällsfika ingår.

Vid första övernattningen fyller man i en blankett som sedan skrivs under i samband med att man går hem. Betalningen sker via faktura som skickas hem till er.

Läs mer om pappa på BB >>



PARKERING

På översta planet i P-huset samt till höger om huvudinfarten till sjukhusområdet finns ett begränsat antal betalplatser. Framför förlossningsentrén finns ett fåtal betalplatser.

BESÖK

Det är besöksförbud på BB/förlossningsavdelningen. Pappan/partnern till det nyfödda barnet är välkomna att vara med på BB så mycket de vill. Syskon till barnet är välkomna mellan kl 16.00-18.00. Om du delar rum med flera mammor ska pappa/partner inte vara på rummet under siestan eller efter kl. 20.00. Besökstiden gäller även om man har enkelrum. Du väljer förstås själv om du vill ta emot besökare utanför avdelningen på andra tider.

INGA BLOMMOR

På grund av allergirisk får man inte ha levande blommor på avdelningen.

SIESTA

Mellan kl.15.00-16.00 är det siesta. Vi försöker skapa så mycket lugn och ro som möjligt på avdelningen för att man ska kunna gå och lägga sig en stund.

Läs mer om Närhet och vila >>

UTSKRIVNINGSSAMTAL

Innan du går hem kommer du att få möjlighet att samtala med en barnmorska eller läkare och ställa frågor om din förlossning. Du kommer också att få information och råd om sådant som är bra att känna till när du kommer hem.

Ni är självklart välkomna att vara med båda två om ni vill.

HEMGÅNG

Hur lång vårdtiden blir bestäms i samråd med personalen. Det är viktigt att man känner sig trygg när man åker hem.

Det vanligaste är att man lämnar sin sängplats efter lunch.

Kom ihåg att ordna med bilbarnstol inför hemresan.

TIDIG HEMGÅNG OCH ÅTERBESÖK

Efter en normal graviditet och förlossning, när mamma och barn mår bra väljer man själv hur tidigt man vill gå hem efter förlossningen. Alla barn ska ha blivit undersökta av en läkare före hemgång. Om barnet är mer än 36 timmar vid undersökningen räcker det med ett undersökningstillfälle. Går man hem tidigare får man tid för ett återbesök.

Andra läkarundersökningen görs på Återbesöksmottagningen i Falun. Ibland är det möjligt att istället boka tid vid barnmottagningen i Borlänge, Avesta, Ludvika eller Mora. Tillgängligheten på barnläkare närmare hemorten kan inte alltid garanteras.

När du går hem från BB tidigare än tre dygn efter förlossningen informeras din MVC-barnmorska. Hon kan ta PKU när det behövs, men hjälper också till med frågor kring amning och det nyfödda barnet.

EXTRA TID FÖR OBSERVATION

När graviditeten eller förlossningen inte varit helt normal rekommenderas man att stanna för observation på BB tills barnet är minst två dygn. Det kan t.ex gälla efter kejsarsnitt och när barnet är fött med hjälp av sugklocka, men även när barnets födelsevikt är högre eller lägre än förväntat. Barnet undersöks redan under första levnadsdygnet och ytterligare en gång efter 48 timmars ålder.



BARNUNDERSÖKNING

Varje förmiddag kommer en läkare från barnkliniken till avdelningen.

Alla barn ska undersökas innan de går hem. De flesta barn undersöks bara en gång. Barn som t.ex. fötts med hjälp av sugklocka eller kejsarsnitt undersöks två gånger.

Läs mer om barnundersökningar >>

BARNKLINIKEN

Barn som behöver mer vård eller observation än vi kan ge på BB får komma till avd 33 på barnkliniken

PROVTAGNING

PKU är ett blodprov som tas på alla nyfödda när de är mellan två och fem dygn. Avsikten är att hitta barn som har någon av fem ovanliga sjukdomar, där tidig behandling kan förhindra att sjukdomen skadar barnet.

Provet kan tas på BB, vid återbesök eller av barnmorskan från MVC.

Provet tas genom ett stick på barnets handrygg eller i hälen.

Vi brukar ge lite sockerlösning till barnet i anslutning till provtagningen som smärtlindring. Det är bra om barnet nyss har ätit och är lugnt och avslappnat inför provtagningen.

Är allt normalt får man inget provsvar.

Läs mer om PKU >>

HÖRSELTEST

I Dalarnas Landsting erbjuder man hörseltest på alla nyfödda.

OAE (OtoAkustiska Emissioner) är en enkel test som utförs genom att en liten propp som innehåller sändare och mikrofon sätts i barnets öra. Testet ska helst utföras när barnet sover eller ligger lugnt och stilla. Om barnet hunnit bli ett par dagar minskar man risken att behöva ta om provet p.g.a. att det finns fosterfett kvar i hörselgången. När testet inte lyckas erbjuds man en ny tid efter cirka en vecka på vår Återbesöksenhet.

Läs mer om hörseltest >>

BVC

När man kommit hem från BB kontaktar man den barnavårdscentral man tillhör.

Oftast gör er BVC-sköterska ett hembesök redan första eller andra veckan. Det är också till BVC ni vänder er med frågor som rör ert barn efter utskrivningen från BB. De kan också hjälpa till med frågor eller problem kring amningen.

MVC

Har du frågor kring din egen kropp/hälsa efter förlossningen får du gärna vända dig till din barnmorska på MVC.

Det är också dit du vänder dig för att få en tid för efterkontroll. (6-8 veckor efter förlossningen)

AMNINGSRÅDGIVNING

Vänd dig i första hand till din egen BVC när du har frågor kring amning. De har lång erfarenhet av amningsrådgivning. Det finns också möjlighet att ringa till amningshjälpens ”hjälpmamor” eller gå in på deras hemsida: www.amningshjalpen.se

Du är också välkommen att ringa på vår amningstelefon kl.14.00-15.00 och 18.00-19.00, tel 023-49 20 35.

Vid behov kan vi boka ett besök till vår amningsmottagning.



FOTOGRAFERING

Det finns möjlighet att ta kort på ditt barn i en s.k. ”webbisautomat” på BB och visa bilden på Landstinget Dalarnas hemsida.

MÅNGA MÖTEN

Vi är många som möts under några dygn på BB. En del är pigga efter en normal förlossning. Andra är trötta eller känner sig helt utmattade och har ont. En del föräldrar har barn som är för tidigt födda eller är sjuka och vårdas på barnkliniken. För en del av oss är det vår arbetsplats med ansvar och uppgifter.

På avdelningen finns också vårdplatser för dem som behöver observeras på sjukhus under graviditeten.

Vi kommer från olika bakgrund och traditioner. Våra behov och önskemål kan se olika ut. När var och en visar hänsyn kan vi trivas tillsammans.

Välkommen till BB!

Vi ser fram emot att få träffa er och hoppas att de allra första dagarna med ert nyfödda barn ska bli så bra som möjligt.

*Vänliga hälsningar från
personalen på avdelning 37*

Uppdaterad 2011-09-08/cf