

PAPPA PÅ BB

Som nybliven pappa är du välkommen att vara med på BB så mycket ni vill och du har möjlighet till. Även om ni inte har enkelrum får du gärna var med här under hela dagen. Om man bor nära kan det vara väl så bra att få sova hemma. Då är man oftast piggare och har bra möjlighet att stötta den nyblivna mamman och aktivt ta hand om det nyfödda barnet. BB-tiden är för de flesta en ganska kort och intensiv tid. Ibland kan det kännas omöjligt att hinna med det man vill. Att få gå och duscha, äta i lugn och ro eller vila en stund betyder mycket. När pappa är med och tar hand om det nyfödda barnet är det värdefullt på många sätt. Ibland undrar man om det inte är så att det nyfödda barnet har lättare att komma till ro i en famn som inte "luktar av bröstmjölk".

På enkelrummen finns möjlighet till övernattnig för pappa eller annan anhörig.

Övernattningen kostar 200 kr/dygn. Sänglinne, frukost och kvällsfika ingår.

Vid första övernattningen fyller man i en blankett som sedan skrivs under i samband med att man går hem. Betalningen sker via faktura som skickas hem.

Om man ska övernatta på avdelningen kan det vara bra att tänka på att ta med sig kläder som är lätta att ta på när man behöver gå ut på avdelningen under natten.