

Övertag av grupp	Träff 1 "Hur blev det"	Träff 2 "Sömn"	Träff 3 "Barns hälsa"	Träff 4 "Mat o alkohol"	Träff 5 "Barnsäkerhet"	Träff 7 "Barns utveckling"	Träff 8 "Familjeliv"
BHV ssk "ärver" grupp av barnmorska. BHV ssk får meddelande om tid av BM.	Barnen är ca 2 mån. "Efterträff" med BM BVC ssk skickar inbjudan.	Barnen är ca 2½ mån. Uppföljning från förra gången. När är det som mysigast?	Barnen är ca 3 mån. Uppföljning, bästa stunderna med barnet.	Barnen är ca 3½ mån. Uppföljning, glädjeämnen över barnet. Summering.	Barnen är ca 4 mån. Uppföljning, glädjeämnen över barnet. .Hur blir det sen?	Barnen är ca 5 månader. Uppföljning, glädjeämnen över barnet. BHV psykolog medverkar	Barnen är ca 5 ½ mån. Är det något vi glömt ta upp? När suckar man som förälder? Föräldrarådgivare medverkar.
	<ul style="list-style-type: none"> Barnets personlighet. Känsla av att räcka till? Hur tröstar jag? (shaken baby) Glädjeämnen över barnet. 	Spädbarnsmassage 1 Barnet och de vuxnas sömnbehov. Barnets signaler. <u>INTE METODPRAT</u>	Spädbarnsmassage 2 Egenvård. Vart vänder jag mig och när? 1177.se . Sjukvårdsupplysningen.	Spädbarnsmassage 3 När är barnet mätt? Matlust/glädje	Spädbarnsmassage 4 Kvicka/nyfikna barn Skadeprev. Har jag ansvar för alla barn?	Barnets nyfikenhet. Egen vilja, trots. Vad är normal utveckling? Att jämföra barn med varandra.	Genus flicka/pojke Barnkonventionen.
	Upplevelse av förlossning och BB tiden.	När sova i egen säng? Samliv och svartsjuka. Föräldraledighet för vems skull?	Egna och andras oro. Egna tilliten När lämna?	Hur påverkar min kost/dryckesvanor (alkohol) barnet. Förebilder.	När blir det farligt? Sätta i halsen.	Bra rörelsevanor/aktiv lek, förebilder.	Hur vårda par- och andra relationer? Från vem får du bästa stödet? Dåligt samvete Balans i vardagen
	Känslor för närhet och nakenhet. Hur fungerar det med amning/flaska. MAT ALLTID!!	Nattmål.	Mat och mitt sjuka barn. Feber Magsjuka Förkylning Hosta	Vad är näringsmässigt bra mat hemlagat/-burk. Ambitions nivå. Fortfarande behov av natt mål?	Visa våra tre filmer Broschyrer: Testcylinder , Sätta i halsen , Röda korset , Förgiftningar - medicinskt kol , kontrollera att de fått del 1.	Äta själv. Är det ok att kladda?	Varför äta tillsammans? Egna erfarenheter?

	Lämna planering. SPM info. Mål och gruppregler.		<u>Broschyrer:</u> Egenvårdsguiden. Vart vänder jag mig när mitt barn blir sjukt? Magsjuka, gastroenterit.	<u>Broschyrer:</u> Mat för spädbarn har alla fått? <u>Film:</u> Matfilmen och alkoholfilmerna.			
--	---	--	---	--	--	--	--

Träff 6: Barnet är ca 4 ½ månad. Spädbarnsmassage 5.

Träff 9: Barnet är ca 6 månader tandhälsövården tar gruppen själv, vi på BVC bokar in gruppen.

Träff 10: Barnet är ca 7 månader Irene Björklin informerar om barnomsorg, hon tar gruppen själv vi på BVC bokar in gruppen. Utvärdering med enkät.