

Föräldragrupp Mödrahälsovård

Träff 1	Träff 2	Träff 3	Träff 4	Träff 5	Träff 6	Träff 7
Presentation av gruppen Praktisk info Innehåll	Uppföljning Repetition	Uppföljning Repetition	MHV Psykolog + Föräldrarådgivare	Uppföljning Repetition	Uppföljning Repetition BVC sköterskan + Föräldrarådgivaren	Efterträff med BVC sköterskan
Barnet i magen. Ultraljudet	Förlossning – Bäcken ,docka, bildatlas. Film: Livskraft	<b>Smärtlindring</b> – Andning, avslappning, tilltro till egen förmåga.		<b>Amning: Position, normalt beteende .Docka</b>	BVC sköterskan som ska "ärva" gruppen presenterar sig	Förlossningen Hur det blev Upplevelser
Trafiksäkerhet <a href="#">Säkerhet i bil</a> Film: Säkra barn i bil.	Födelseplan delas ut och förklaras	TENS + Broschyr Akupunktur + Broschyr		Bära nära. Amning när man varit sövd.	Delad grupp. Papporna med Föräldrarådgivaren	
Skakade barn + Broschyr	<a href="#">Packlista</a> med ex telefon- nummer till förlossning.	Avvikelser: Sectio, VE Placentalösning Höfledsluxation		THG: PKU, bilirubin, blodsocker Barnläkar us	Efterkontroll. Avslag. Prevetivmedel. Sex	
Plötslig spädbarnsdöd + Broschyr <a href="#">Plötslig spädbarnsdöd</a>	<a href="#">Hörseltest</a>			Att komma hem Film: Bebisliv- den första tiden (Scandia)	Vad behöver man köpa hem/ha hemma	
För tidigt född. Film: I Trygga Händer ( Gävle sjukhus)				Blues		

