



GUIDE FÖR PERSONER MED PSYKISKA FUNKTIONSHINDER

**Information och vägledning till dig
som bor i Orsa kommun.**

**Guiden finns även på
www.orsa.se under rubriken
Socialtjänst och omsorg.**

*Informationsansvarig Åsa Lundin
Telefon: 55 23 54,
E-post: asa.lundin@orsa.se*

Senast uppdaterad: 2011-08-12

Innehållsförteckning	Sida
Socialkontoret	3
Socialpsykiatri	
- Boendestöd	3
- Gränden	3
Individ- och familjeomsorgen	4
- Råd och stöd	4
- Missbruk	4
- Ekonomiskt bistånd	4
Vård och behandling	5
- Primärvården	5
- Psykiatriska öppenvården Mora-Orsa	5
- Vid akut behov av hjälp	6
Diakonin i Orsa församling	6
Personliga ombud	7
God man	8
Anhörigcenter	8
Sysselsättning och rehabilitering	9
- Försäkringskassan	9
- Arbetsförmedlingen	9
Intresseföreningar	10
- Schizofreniförbundet	10
- HSO dalarna	10
- RSMH	10
Telefonjourer	11

Socialkontoret

På kommunens **socialkontor** kan du få information om samhällets möjligheter till stöd, boka tid med handläggare eller hämta ansökningshandlingar.

Socialpsykiatri

Socialpsykiatri i Orsa kommun jobbar för människor med psykiska funktionshinder som har svårigheter i sin vardag. I kommunen finns följande stödinsatser:

Boendestöd

Boendestödet är till för dig som bor i eget boende. Boendestödet kan erbjuda dig socialt stöd och motiverande samtal.

Boendestödet arbetar efter dina individuella behov grundat på biståndsbeslut. I boendestödet jobbar man utifrån en samordnad individuell plan utifrån modellen integrerad psykiatri.

Gränden

Gränden är en social verksamhet dit du kan komma för att få en stund social samvaro. Gränden är öppen varje vardag kl. 13-15.

Kontakta **biståndshandläggaren** i kommunen om du behöver dessa insatser.

Kontakta kommunens socialkontor:

Telefon 55 23 50

Besöksadress:
Älvgatan 1A

E-post: soc@orsa.se

Kontakt Biståndshandläggare:

0250 – 264 90

0250 – 264 80

Individ- och familjeomsorgen

Råd och stöd

Inom Individ och familjeomsorg kan du få råd, stöd och hjälp i frågor som berör din sociala situation

Missbruk

Du som har frågor och funderingar om ditt eller någon anhörig/väns missbruk kan vända dig till oss för råd och stöd.

Ekonomiskt bistånd

Alla som vistas i kommunen har rätt att ansöka om försörjningsstöd (socialbidrag). Ansökningsblankett finns att hämta på socialkontoret. Ansökningen inleds med ett nybesökssamtal med en socialsekreterare.

Du kan själv göra en preliminär bedömning av dina möjligheter att beviljas försörjningsstöd på vår hemsida: www.orsa.se

**Kontakta
Socialsekreterare
via receptionen:**

Telefon:
0250- 55 23 50

Besöksadress:
Älvgatan 1A

E-post: soc@orsa.se

Vård och behandling

Primärvården

Du som bor i egen bostad, vänder dig till vårdcentralen i Orsa när du behöver hjälp med kroppsliga och psykiska besvär. Vårdcentralen hjälper dig att kontakta annan vårdgivare genom remiss om så behövs.

Vårdcentralen har samtalsterapeuter som gör bedömningar och har stödjande samtal.

Här finns också psykiatrisköterska som samarbetar med kommunen.

Kontakt vårdcentralen i Orsa:

Telefon: 49 88 00
Telefontid:
Vardagar 8.00–16.30

Sjukvårds- rådgivningen

Telefon: 49 88 00
Telefontid: 8.00–16.30

Övrig tid: Telefon 1177

Psykiatriska öppenvården Mora – Orsa

Utredning, vård och behandling utförs i den öppna vården vid Mora lasarett.

Psykiatriska öppenvården förmedlar kontakt med specialinriktade utrednings- och behandlingsenheter.

Kontakt Psykiatriska öppenvården:

Telefon 49 38 80

Telefontid:
Reception och sekreterare,
kl. 08.30-12, 15-16

Sjuksköterska, recept och intyg,
Kl. 13-15

Besöksadress: Psykiatriska
öppenvården, Mora lasarett

Vid akut behov av hjälp:

Ta kontakt med psykiatriska öppenvårdsmottagningen i första hand. Behöver man akut hjälp under jourtid, kontaktar du jourmottagningen i Säter som är öppen dygnet runt.

Jourmottagningen vid
Säters sjukhus,
Telefon 0225 - 49 44 00

Akutmottagningen i Säter vänder sig till hela befolkningen som bor eller vistas i Dalarna med behov av akut hjälp vid allvarliga psykiska problem.

Diakonin i Orsa församling

När du behöver någon att tala med. Det kan gälla din livssituation, vid sorg eller andra livsfrågor.

Du kan ringa hit för att boka enskilda samtal.

Vi inbjuder även in till trivselträffar och mötesplatser.

Vill du veta mer? Kontakta diakonin

Isabelle:
Tfn 073 – 031 10 32

Anders:
Tfn 070 – 338 28 40

Personliga ombud

Personligt ombud är till för dig som har ett psykiskt funktionshinder. Personligt ombud arbetar bara på uppdrag av dig. Du kan kostnadsfritt få ett personligt ombud, som kan ge dig stöd i dina kontakter med olika myndigheter.

Genom ombudet får du den hjälp som behövs och som du har laglig rätt till. Personligt ombud är INTE en myndighet, för inga journaler och har sekretess.

Hur ansöker du om Personligt Ombud?

Du tar kontakt med ombudet direkt eller med hjälp av någon annan.

Kontakta personliga ombuden:

Annika Öjerstav:
Telefon 109 65 eller 070-618 04 64

Hillka Åhs:
Telefon 155 26 eller 070-618 04 65

Anna Kallova:
Telefon 129 96 eller 070-618 04 66

Maria Zakrisson:
Telefon 129 95 eller 070-618 04 67

Besöksadress:
Moragatan 13, Mora

God man

Har du svårigheter att klara kontakter med myndigheter, sköta ekonomin eller få den vård och sociala service du har rätt till? Då kan du via en god man få hjälp med detta. Du ansöker om god man hos kommunens överförmyndare.

Kontakt överförmyndaren:

Telefon 55 21 86
Måndag-fredag 15-17

Anhörigcenter

Anhörigcenter är till för dig som vårdar eller stödjer någon närstående.

Anhörigcenter kan erbjuda samtalsträffar, råd och stöd, föreläsningar och informationsträffar, förmedla kontakter till föreningar och organisationer med mera.

Kontakt Anhörigcenter:

Marie Hellberg
Telefon 55 23 85

E-post:
anhorigcenter@orsa.se

Sysselsättning och rehabilitering

Arbetsförmedlingen

Arbetsförmedlingens ordinarie verksamhet omfattar platsförmedling, yrkesvägledning m.m. för alla som söker arbete. Utöver det finns det särskilda resurser för personer med psykiska arbetshinder där du kan erbjudas arbetslivsinriktad rehabilitering med studie- och yrkesvägledning. Den kan omfatta samtal, individuell kartläggning/vägledning och arbetsprovning.

Kontakta Arbetsförmedlingen:

Telefon 077 -160 00 00
Måndag-fredag
8.00-16.30

Besöksadress:
Järnvägsgatan 25A

Försäkringskassan

Möjlighet till arbetsträning kan du få för att på så vis komma åter till arbete. Bedömning av arbetslivsinriktade åtgärder görs av Försäkringskassan.

Kontakt Försäkringskassan:

Telefon 0771-524 524

Telefontid:
måndag-fredag 08-21
lördag 08-15
söndag 15-21

Besöksadress:
Hantverkaregatan 14

Öppettider: måndag-fredag
10-16

Intresseföreningar

Schizofreniförbundet

Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser, fungerar som en mötesplats för dig med psykiska funktionshinder.

Kontakta Schizofreniförbundet:

Telefon 0243-627 46

Hemsida:

www.schizofreniforbundet.se

HSO Dalarna

HSO står för Handikappföreningarnas Samarbetsorgan. HSO samarbetar med flera olika handikappförbund

Kontakta HSO Dalarna:

Telefon 155 50

Besöksadress:
Vasagatan 14C

Hemsida:

www.hsodalarna.info.se

RSMH, Riksförbundet för social och mental hälsa

Detta är en intresseorganisation för människor med egen erfarenhet av psykisk och social hälsa. Bland medlemmarna finns även närstående och andra som har intresse av RSMH's arbete.

Kontakta RSMH:

Telefon 159 87

Besöksadress:
Gråa stugan, Dalagatan 2 i
Mora

Hemsida:

www.rsmh.se

Telefonjourer

Det finns flera telefonjournummer som Du kan ringa när Du behöver samtalsstöd:

Nationella hjälplinjen

020-22 00 60

Telefontid, alla dagar 13-22

Rådgivning via telefon för människor i akut psykisk kris. Du kan ringa för egen del eller för närstående. Det är kostnadsfritt och anonymt.

Jourhavande medmänniska

08-702 16 80

Telefontid alla dagar kl. 21 - 06

Jourhavande präst

112

Telefontid alla dagar kl. 21 – 06