

"DALABENSÅR"

Metodbok för fot- och bensår

FÖRORD

Fot och bensår orsakar stort lidande för patienten som drabbas. Bensåren kan bli få och recidiv en sällsynthet om vi intar ett aktivt förhållningssätt. Förutsättningar för ett gott resultat är god diagnostik och behandling riktad mot bakomliggande orsak samt kontinuerlig uppföljning och utvärdering. För detta fordras teamarbete. Distriktssköterskor, sjuksköterskor inom slutenvård och kommun och distriktsläkare arbetar med stöd av sjukhusläkare.

Vårdprogrammet utarbetades från början på uppdrag av sjukhus- och primärvårdsdirektören i Landstinget Dalarna. Vårdprogrammet uppdateras kontinuerligt av Länsgrupp Dalabensår. Som ett komplement finns en länk till Västra Götalands sårwebb, i detta material finns rörliga instruktionsfilmer och bilder på olika sårtyper.

www.vgregion.se/skassarwebben

Synpunkter kan lämnas till länsgruppen Dalabensår, vilken ansvarar för revidering av vårdprogrammet och för uppföljning av sårhäkning av bensår i länet.

Falun 10 12 01

Kontaktperson, "Dalabensår"

Siv Carlsson, Hudmottagning, Falu lasarett, 791 82 Falun

E-post siv.carlsson@ltdalarna.se

023 - 490247

LÄNSGRUPPEN - DALABENSÅR

(Ny sammansättning, from 110101)

Marie Fellke, Överläkare, Hudkliniken

Håkan Glimåker, Överläkare, Kirurgkliniken

Annica Lindell Lang, Distriktsläkare/Chefsläkare, Västerbergslagens
närsjukvårdsområde

Maj-Britt Axelsson, MAS, Ludvika kommun

Annika Nyström, Dsk, Norslunds vårdcentral

Siv Carlsson, bensårssjuksköterska, Hudkliniken

FLIK 1	Steg för steg i bensårsvården	1
	Resultat och Processkriterier.....	1-4
FLIK 2	Etiologisk diagnos och behandlingsprinciper	2
	Definition.....	2-2
	Epidemiologi.....	2-2
	Anamnes.....	2-3
	Inspektion och fysikaliska fynd.....	2-5
	Eksem och kontaktallergi.....	2-7
	Infektion.....	2-8
	Utredning	2-9
	Behandlingsprinciper.....	2-11
	Remiss till specialistkliniken.....	2-15
	Punch graft (Deep graft)	2-16
	Delhudstransplantation.....	2-17
FLIK 3	Individuell vårdplan	3
	Bensårsbedömning	3-2
	Vårdplan bensår	3-3
	Sökordsförslag till bensårsmall	3-5
FLIK 4	Lokalbehandling	4
	Kompressionsbehandling.....	4-2
	Lindningsteknik.....	4-3
	Omlägningsprinciper.....	4-4
	Ödembehandling/Omfångsmåttblankett.....	4-6
	Renrutiner.....	4-7
	Kompressionsstrumpor.....	4-8
	Kompressionsstövel.....	4-12
FLIK 5	Material	5
	Produktmaterialsfirmor, representanter, telefonnr.	5-1
	Förbandsval.....	5-2
	Förband.....	5-3
	Kompressionsbindor.....	5-7
	Kompressionsstrumpor.....	5-8
FLIK 6	Patientinformation	6
	Hemprogram för Dig med bensår.....	6-2
	Råd till Dig som har venösa sår.....	6-3
	Råd till Dig som har arteriella sår.....	6-4
FLIK 7	Kvalitetssäkring	7
	Auditprotokoll.....	7-1
	Sammanställning av auditprotokoll.....	7-2
	Översiktsplan	7-3

REFERENSER

Bjellerup, Mats: "Ben- och fotsår, diagnos, klinik, terapi" 1994
"Dopplerdiagnostik" 1995
"Intermittent kompression med pumpstövel" 1996
Beställes från DermEduc, Kansligatan 11, 244 31 Kävlinge

Lindholm, Christina: "Sår - Vård av patienter med ben-, fot-, och trycksår"
Studentlitteratur, 1995
eller
"Sår" Studentlitteratur, 2003; Andra upplagan

Dalarnas landsting Länsgrupp Diabetes,
Diabetes - vårdprogram Diabetesfoten

Västra Götaland

www.vgregion.se/skassarwebben