

INDIVIDUELL VÅRDPLAN

Bensårsbedömning
Vårdplan bensår

MÅL

- I journalen finns omvårdnads mål som är formulerade i samråd med patienten
- Patienten är smärtfri

INDIVIDUELL VÅRDPLAN

Strukturerad omvårdnad och dokumentation är en förutsättning för ett gott resultat. Vi väntar på det nya VIS systemet (Vårdinformationssystem) i Landstinget Dalarna. Breddinförande 2012-2013. Vi har beslutat att tillsvidare i omvårdnadsjournalen använda oss av sökord enligt "VIPS-modellen" utarbetad av Ehnfors/Thorell- Ekstrand.

Bensårsbedömning

Som hjälp vid upprättandet av en individuell vårdplan används ett formulär utformat av Christina Lindholm, reviderat och anpassat till "VIPS-modellen" av Pamela Carlsson 1999.

- En gång i månaden skall den individuella vårdplanen uppdateras av ansvarig sjuksköterska
- Formulären kopieras från pärmen. Aktuella rutor fylls i och används som grund för dokumentationen i patientens omvårdnadsjournal.
- Vid månadsbedömningen skall såret mätas och ritas av eller fotograferas. Rita på en plasthandske/plastfilm och markera uppåt med en pil.
- Om såret ej är läkt inom tre månader skall ny bedömning göras av patientansvarig distriktsläkare och sköterska tillsammans.

**Sträva efter att samma sköterska utför alla
månadsbedömningarna på en patient**

Vårdplan bensår

Detta formulär är avsett att användas som dokumentationsunderlag mellan de månatliga uppdateringarna av den individuella vårdplanen. Lägg patienten om i hemmet kan det förvaras hemma hos patienten i "hemmappen" tillsammans med en signeringslista för omläggningar. Efter varje månadsbedömning fylls en ny blankett i och av den gamla görs en sammanfattning som förs in under sökord "genomförda åtgärder" i datajournalen. På detta sätt kan man minska dokumentationen vid omläggningstillfällena.

VÅRDPLAN - BENSÅR

Datum:.....

Läkare:.....

Sköterska.....

Lokalisation:

Etiologisk diagnos:

Omvårdnadsdiagnos

Delmål

Omvårdnadsåtgärder

Datum för nästa utvärdering.....Signatur sköterska.....

Se kunskapsunderlaget i " Sår" av Christina Lindholm 2003. Bedömningsmall sid 261-263

BENSÅRSMALL, (förkortad med sökordsförslag)

Kontaktorsak -förstagångssår -recidiv	Sårluk -ingen -måttlig -kraftig -övrigt
Inremitterande	
Tid/nuvarande sjd	Huden runt om
Tid/nuvarande behandling	Ödem -sparsamt ödem
Aktuellt	-måttligt ödem
Pågående vård	-kraftigt ödem
Information/Rådgivning	
Socialt	Sömn
Alkohol	Smärta VAS-skala
Tobak	0-10
Överkänslighet	Klåda VAS-skala
Aktivitet	0-10
Avritad/Foto-ja -nej	Nutrition
	Omvårdnadsstatus
Blodtryck	Omvårdnadsåtgärd
Ankeltryck	Omvårdnadsresultat
Ankelindex	Behandling/åtgärd
Lokalisation	Uppföljning-ingen planerad
Lokalstatus bensår	-egen mottagning
Utseende/storlek	-annan mottagning
Sårkanter -hårda	-övrigt
-macererade	
-svullna	
-värmeökade	
Sekretion -ingen	
-sparsam	
-måttlig	
-riklig	