

Det förekommer flera olika typer av öppenvårdsbesök . Här presenterar vi lite fakta om dessa och om olika yrkesgrupper som ingår i vårt team.

Nybesök kallas det första läkarbesöket. Kostar 100 kr på remiss från vårdcentralen och 200 kr på annan remiss. Besöket tar i allmänhet cirka en timme (ibland dock korare tid). Vid besöket går du och läkaren igenom vilka besvär och symtom du har och läkaren gör en kroppsundersökning tex av kroppens leder. Om den läkare du träffar inte har jobbat flera år hos oss kommer du på slutet av besöket att också få träffa en av specialistläkarna. Ofta får du ta blodprover före besöket (ingen patientavgift) och ibland tas prover när du är hos oss. Ibland bestäms vid detta besök att du behöver komma fler gånger till oss.

Återbesök kallas läkarbesöken du bokas till efter nybesöket. En vecka före läkarbesöken tas oftast urin- och blodprov vanligen på närmaste vårdcentral. Det är också vanligt att vi ber dig att skatta din smärta och din sjukdom på en skala mellan 0 och 100 samt att svara på frågor hur du klarar vissa dagliga göromål De svar du lämnar här ger oss viktig information. När läkarbesöket är klart får Du en vit blankett med Dig som Du lämnar i luckan hos sekreterarna innan Du går. Blanketten kallar vi RP Den ger oss upplysningar om eventuella provtagningar som ska ske på Din vårdcentral samt om vi skall boka Dig

nytt återbesök.

Snabbmottagning är ett kort läkarbesök. Det tar ungefär 10 minuter. Om Du har en ond och svullen led kan Du snabbt få en tid för kortisoninjektion. Du kan boka en sådan tid på sjuksköterskans eller Din läkares telefontid. Ledinjektioner är en mycket vanlig behandling på vår mottagning. Nästan varje dag finns det någon läkare som har snabbmottagning. Vid denna typ av besök finns inte tid att förnya recept eller förlänga ev sjukskrivning.

Provtagning dvs blodprov och urinprov tages i allmänhet 1 vecka före läkarbesök. Provtagning ordinerar ofta även mellan läkarbesöken. Dessa prover är viktiga för att upptäcka eventuella biverkningar som medicinen kan ge. Om Du skall ta prover mellan läkarbesöken får Du etiketter med Dig hem, så att personalen på Din vårdcentral vet vilka prover de skall ta. Visar proverna något onormalt kontaktar vi Dig. Flera av sjukhusen i Dalarna erbjuder möjlighet till provtagning i anslutning till det kemiska laboratoriet. Du kan också komma till oss några dagar för ditt besök och få proverna tagna.

Din läkare kan i samråd med dig ta initiativ till olika slags besök eller kontakt med andra yrkesgrupper i reumateamet.

Ortopedkonferens innebär att patient, patientens reumatologläkare och en ortopedläkare eller handkirurg träffas. På konferensen beslutar ni tillsammans om en eventuell operation skall planeras och

utföras. Anmäl till i receptionen på mottagningen. Ingen patientavgift!

Bentätthetsmätning kan användas för att hitta benskörhet (osteoporos). Osteoporos är ett tillstånd med minskad benmassa. Vissa reumatiska sjukdomar och vissa behandlingar ökar risken för utveckling av benskörhet. Den som undersöks får ligga på en brits med kläderna på medan maskinen mäter och registrerar bentättheten. Mätningen tar 10-20 minuter. Undersökningen är helt smärtfri.

Sjuksköterskan och undersköterskan kan hjälpa Dig med provtagning, mätningar, läkemedelsinjektioner, information, undervisning och samtal.

Sjukgymnasten ger träningsinstruktioner och råd och kan hjälpa till med smärtlindring eller annan behandling. Bassängträning är en form av träning som vi ofta använder.

Kurator finns på reumatologmottagningen och Du kan själv som patient eller anhörig ta kontakt, eller be Din läkare eller annan personal förmedla kontakt om Du t ex

- * behöver en samtalspartner för att hitta Din väg framåt vad gäller t ex Dina relationer till andra och till Dig själv, Ditt arbete och Din rehabilitering i övrigt
- * behöver vägledning och information om någon "social fråga" för att lättare kunna påverka Din situation

Arbetsterapeuten kan hjälpa Dig med träning och råd om Din handfunktion. Du kan också få information om, och utprovning av, hjälpmedel som kan underlätta för dig i dina dagliga göromål.

Resor.

Nya regler för sjukresor gäller from juni 2007.

1. Man ska i första hand resa i allmän kollektivtrafik (buss).

Kallelsen som Du får inför besöket hos oss kan du använda som en biljett på Dalatrafiks bussar. Du visar upp den vid påstigningen och åker då utan kostnad till sjukvården. Kvittot som Du får hos oss kan du använda som biljett vid hemresan.

2. I andra hand gäller resa i privat bil. Du kan åka i privat bil om det saknas kollektivtrafik. Avgiftsbelagd parkeringsplats finns i angränsande till lasarettet. Det finns även avgiftsfria parkeringsplatser vid Dalaregementet. Följ anvisningarna.

3. Om allmän kollektivtrafik saknas i rimlig anslutning till bostaden.

* I första hand i privat bil till närmast belägna buss/tåg station

* I anpassat färdmedel till närmast belägna buss/tåg station

4. Resa med anpassat färdmedel. (pga patientens hälsotillstånd, medicinska skäl)

I brist på allmänna kommunikationer gör beställningscentralen bedömning om annat färd sätt. Beställs genom beställningscentralen tele 020 - 99 90 20

En sjukresa är alltså inte detsamma som taxiresa.