

 <p>Landstinget DALARNA</p> <p>Ägare: Kliniken för Reumatologi</p>	Dokumentets Titel Bentäthetsmätning med DEXA	
Framtaget av (förf) Per-Johan Hedin, Inger Larsson	Dokumentkategori: Metodbeskrivning	Version 2
Gäller för: Kliniken för Reumatologi Falu lasarett	Godkänt av Jörgen Lysholm	Gäller fr.o.m. – t.o.m. 2007-06-01 – 2009-12-31

Bentäthetsundersökning med DEXA-metod.

Mätningen görs med en DEXA-maskin. Vår maskin är av märket LUNAR. DEXA betyder Dual Energy X-ray Absorptiometry. Maskinen lyser igenom kroppen (och kläderna) med en tunn röntgenstråle. Den kan då skilja på: ben, vatten (blod, muskler, bindväv etc) och fett. Röntgenstrålen är svagare än tandläkarröntgen så man kan använda den i vanliga rum utan extra skydd. Man kan kalla det för "mjukröntgen" Undersökningen kräver inga speciella förberedelser och är naturligtvis helt smärtfri. Man andas normalt, ligger stilla och avslappnat några minuter. Tänk på att undvika kläder med metall delar t ex jeans knappar och bygel bh som stör mätningarna.



Mätning av ländrygg med DEXA-maskin

Praktiskt:

- DEXA undersökning görs på remiss från läkare.
- Kallelsen fungerar som färdbiljett på Dalabuss när du reser till oss och hem
- Anmäl dig i receptionen på reumatologmottagningen före undersökningen.
- Patientavgift: 80:- (frikortet gäller)
- Undersökningen tar totalt mellan 15-30 minuter