

 <p>Landstinget DALARNA</p> <p>Ägare: Kliniken för Reumatologi</p>	Humira	
<p>Framtaget av (förf) Per-Johan Hedin, Jörgen Lysholm</p>	<p>Dokumentkategori: Patientinformation</p>	<p>Version 3</p>
<p>Gäller för: Kliniken för Reumatologi Falu lasarett</p>	<p>Godkänt av Helena Hellström</p>	<p>Gäller fr.o.m. – t.o.m. 2010-01-01 – 2013-12-31</p>

Humira

VARFÖR SKA JAG TA HUMIRA? Du och Din läkare har bestämt att du ska ta Humira mot Din reumatiska sjukdom. Det är en medicin som kan lindra symtom vid sjukdomen som t ex stelhet och värk. Sjukdomens inflammatoriska aktivitet kan minska och ytterligare skadeverkningar på Dina leder då bromsas upp.

VAD ÄR HUMIRA? Humira tillhör en grupp läkemedel som kallas biologiska läkemedel. Dessa preparat framställs med genteknik och griper in i immunsystemets signalsystem. Humira har förmågan att hämma verkningarna av signalämnet TNF, ett ämne som allmänt ökar inflammation. En hämning av TNF minskar inflammationens verkningar, inte bara svullnad, smärta och ömhet utan även trötthet och sjukdomskänsla. Preparatet måste ges i sprutor och tas var annan vecka..

HUR LÅNG TID TAR DET INNAN MEDICINEN FUNGERAR? De patienter som har nytta av Humira känner ofta effekt redan efter 2-3 veckor och senast efter 3 månader behandling.

HUR MÅNGA SPRUTOR SKA JAG TA VARJE VECKA? Normaldoseringen är 1 spruta (eller injektionspenna) under huden (subkutant) var annan vecka. Sprutorna tas ungefär på samma sätt som diabetespatienter tar insulin. De flesta patienter som prövat Humira har lärt sig ta sprutorna själva.

HUR LÄNGE KAN JAG TA HUMIRA? Efter hand som behandlingen fortskrider kan dosen komma att minskas. Din läkare provar ut vilken dos som är bäst just för Dig.

Inför större operationer (t.ex. protesoperationer) med infektionsrisk rekommenderas uppehåll med medicinen i en vecka före och en till två veckor efter operationen. Vid infektioner med feber rekommenderas också ett tillfälligt uppehåll. I samband med tandingrepp rekommenderas inte rutinemässigt penicillinskydd.

FINNS DET NÅGRA BIVERKNINGAR AV HUMIRA? Den vanligaste biverkningen är sveda, rodnad, svullnad eller klåda på injektionsstället i huden. Humira kan också ge ökad risk för infektioner. Oftast rör det sig då om övre luftvägsinfektioner som förkylning men också bihåleinfektioner.

Du får hela tiden regelbundet gå på kontroll hos läkare. Humira kan genom sin speciella verkan minska de yttre tecknen på infektion så skärpt uppmärksamhet krävs. Vid infektionssymptom måste Du kontakta mottagningen.

KAN JAG TA ANDRA LÄKEMEDEL

TILLSAMMANS MED HUMIRA? Du kan fortsätta att ta Dina övriga mediciner så länge Din läkare inte säger något annat. Humira kombineras ofta med Methotrexate. Levande vaccin får ej ges till patient som behandlas med Humira. Rådgör med Din läkare om Du är osäker.

HUR OFTA BEHÖVER JAG GÅ PÅ KONTROLL?

Du träffar regelbundet Din läkare under hela behandlingstiden.

GRAVIDITET. Under graviditet och amning ska inte Humira användas.

NÅGRA ANDRA FRÅGOR? Tveka inte att fråga oss på reumatologen om det är något Du undrar över. Vi är här för att hjälpa Dig och svarar gärna på frågor!