

 <p>Landstinget DALARNA</p> <p>Ägare: <b>Kliniken för Reumatologi</b></p>	<b>Plaquenil och Klorokinfosfat - Klorokin</b>	
<p>Framtaget av (förf) <b>Per-Johan Hedin, Maria Strinnö</b></p>	<p>Dokumentkategori: <b>Patientinformation</b></p>	<p>Version <b>4</b></p>
<p>Gäller för: <b>Kliniken för Reumatologi Falu lasarett</b></p>	<p>Godkänt av <b>Helena Hellström</b></p>	<p>Gäller fr.o.m. – t.o.m. <b>2010-01-01 – 2013-12-31</b></p>

## Plaquenil och Klorokinfosfat (Klorokin) – ”Malariatabletter”

**VARFÖR SKA JAG TA KLOROKIN?** Det är en medicin som på lång sikt kan minska reumatisk sjukdoms inflammatoriska aktivitet, och därmed lindra t ex stelhet och värk.

**VAD ÄR KLOROKIN?** Klorokin är ursprungligen en malariamedicin, som framställdes ur bark från Kinaträdet i Peru. Medicinen kan även förbättra reumatiska sjukdomar. Vid reumatisk sjukdom aktiveras olika typer av celler. Dessa utsöndrar kemiska ämnen som startar inflammationen. Klorokin bromsar denna process och därmed även symtomen på inflammation.

**HUR LÅNG TID TAR DET INNAN MEDICINEN FUNGERAR?** De patienter som har nytta av klorokin känner som regel efter 2-4 månader att lederna blir mjukare och mindre svullna. Klorokin kan kombineras med smärtlindrande läkemedel och/eller andra inflammationsdämpande läkemedel.  
**HUR MÅNGA TABLETTER SKA JAG TA VARJE DAG?** Doseringen brukar anpassas efter kroppslängden. Man undviker därmed risk för ögonskador. Det spelar ingen roll om den tas till maten eller morgon eller kväll. Ofta gör man uppehåll maj- juni pga att man då efter vintern är som känsligast för sol. (se avsnitt om biverkningar).

**FINNS DET NÅGRA BIVERKNINGAR AV KLOROKIN?** Liksom alla läkemedel så kan klorokin även ge oönskade effekter. Detta är relativt ovanligt men ibland, särskilt första veckorna kan tex illamående, yrsel eller dimsyn uppkomma. Någon gång upplevs psykiska besvär t ex nedstämdhet eller mardrömmar. Dessa biverkningar är vanligen övergående trots fortsatt behandling, eller kan försvinna om dosen sänks. En annan ovanlig biverkan är förändring av färgseendet. Den effekten är dosberoende. Viktigt att veta är att klorokin kan medföra att huden blir extra känslig för sol. Detta gäller långt ifrån alla människor, och Du får alltså själv försiktigt pröva om Du tål solbad under behandlingen. Vid besvär använd solkräm med hög solskyddsfaktor eller gör "sommaruppehåll" (maj, juni).

**HUR OFTA BEHÖVER JAG GÅ PÅ KONTROLL?** Du träffar regelbundet Din läkare under hela behandlingstiden. Tidigare kontrollerades färgseendet årsvis men om dosen är anpassad efter kroppslängden behövs inga regelbundna ögonkontroller.  
**GRAVIDITET.** Kan ges under graviditet och amning. Diskutera med din doktor.  
**NÅGRA ANDRA FRÅGOR?** Tveka inte att fråga Din doktor om det är något Du undrar över. Vi är här för att hjälpa Dig och svarar gärna på frågor!