

# INFORMATION OM REHAB OCH ANNAN TEAM VERKSAMHET

## REUMATEAM

---

På Reumatologkliniken arbetar vi i team med våra patienter. Teamet sätts ihop utifrån dina behov. I teamet kan till exempel arbetsterapeut, kurator, läkare, rehabassistent, sjukgymnast och sjuksköterska ingå. Tillfällen när det blir aktuellt att träffa ett Reumateam är t ex om din doktor behöver hjälp med bedöma din sjukdom, när du behöver mer information och kunskap om din sjukdom än vad läkaren kan klara av vid ett vanligt besök och när du behöver hjälp med rehabilitering/träning.

## TEAM MOTTAGNING

---

Din läkare kan skriva remiss till Team mottagning. Det innebär att du vid ett besök träffar flera olika personer ur reumateamet. Besöket avslutas med en gemensam samling för summering. Anmäl dig i receptionen på Reumatolog mottagningen. Besöket kostar 80 kronor (frikortet gäller) och tar cirka tre timmar.

## KURS/ INFORMATIONSDAG

---

Vi har regelbundet gruppvis information om ledgångsreumatism (RA). Du kan anmäla dig själv till en sådan dag genom att

prata med någon av oss som arbetar på reumatologen. Allra enklast går det att säga till i receptionen. Infodagen varar mellan klockan 09 och 15.. Avgift 80:- (frikortet gäller). Kurser/information om SLE och Bechterew erbjuds vid behov.

## REUMA REHAB

---

Vid rehabilitering i Reuma Rehab träffar man flera medlemmar i teamet utifrån dina behov. Teamet tar vid behov kontakt med din läkare. Om du har frågor kring din sjukdom/behandling, pågående medicinering eller dylikt så ska du som vanligt i första hand ha kontakt med honom/henne.

## INSKRIVNING/MÅL

---

Den dag du kommer för inskrivning behöver du EJ ha ombyte med dig. Målplanering innebär att teamet tillsammans med dig går igenom dina mål för perioden.

## TRÄNING/ BEHANDLING

---

Anpassas efter dina individuella behov. Vissa tillfällen tränar vi i grupp, alla utifrån egna förutsättningar. Ta med dig T-shirt, byxor, vattenflaska och inneskor lämpliga för träning. Badkläder, badskor och handduk behövs vid eventuell bassängträning. Tag med eventuella hjälpmedel/ortoser.

## INFORMATION/DISKUSSION

---

Vi försöker tillgodose behovet av kunskap och information på bästa möjliga sätt. Tematräffar planeras utifrån behov och önskemål. För dig som övernattar finns tillfälle att ställa frågor/

diskutera med ansvarig sjuksköterska på Reuma Rehab måndagar, vid 19-tiden, på sal 1.

## MAT/LOGI

---

För dig som övernattar sker inkvartering inne på Reumatologkliniken avd 12., Reuma Rehab förfogar över 5 platser där. Avdelningen är öppen måndag 8:00 till fredag 15:00, måltider ingår. För dig som ej övernattar på avdelningen finns möjlighet att äta medhavd mat i avdelningens matsal (kylskåp och micro finns). Lunch kan också köpas i Cafeterian eller i restaurangen Gastronomien. Förmiddagskaffe finns på vagn på avdelningen.

## ANHÖRIGA

---

Är varmt välkomna att följa med en dag. Meddela oss i förväg.

## BASSÄNG

---

Till dig som ska träna i bassäng finns särskild information som du får av din sjukgymnast

## KONTAKT MED OSS

---

**Anmäla återbud** 023-490121 eller  
023-492012

### Övrigt:

Sjukgymnast 023-490151  
Arbetsterapeut: 023-492007  
Sjuksköterska: 023-492012  
Kurator: 023-492713  
Mottagningen: 023-492711

[reumatolog.mott@ltdalarna.se](mailto:reumatolog.mott@ltdalarna.se)

# Mer info om Reuma Rehab

Du som övernattar: Ta med de mediciner du använder.

Vänta inte med att be om hjälp med madrass eller nackkudde om bädden inte känns bra. Egen kudde kan vara bra att ta med.

Patientavgiften (80 kr) betalas varje dag på reumatologmottagningen, frikort gäller. Avgift för boende/kost (80 kr) betalas enligt överenskommelse.

Om du förvärvsarbetar kan du få sjukpenning för förebyggande medicinsk behandling från Försäkringskassan under hela rehabiliteringsperioden (ingen karenstid). Din arbetsgivare ska alltså inte betala någon sjuklön. Tala om i förväg för Försäkringskassan att du ska in på rehabilitering. Kontakta någon i teamet när du är i rehabilitering för intyg om förebyggande medicinsk behandling.

Glöm inte att vissa försäkringar (vanligtvis via fackförening) ersätter utlägg för patientavgift och ibland även försämrade inkomst under rehabiliteringsperioden.

**Telefon:** Mobiltelefon får användas på plan 6 samt nere på sjukgymnastiken plan 02. Glöm inte att stänga av telefonen så fort du lämnar dessa områden!

**Återbud:** Om Du av någon anledning inte kan delta i planerade aktiviteter meddela det snarast till sjuksköterska på avdelning 12 telefon 023-490XXX eller 023-492012

## BEHANDLINGSLOKALER

- ♣ Sjukgymnastik/bassäng: Plan 02. Hiss från entréplan/plan 6 - följ skyltar.
- ♣ Arbetsterapi: Plan 6
- ♣ Kurator/sjuksköterska: Plan 6, Reumatologmottagningen.



**ReumaRehab**  
Falun lasarett  
791 82 Falun

---

## REUMA REHAB

## PRAKTISK INFORMATION OM VISTELSEN

---

