

Närstående till psykiskt sjuka – en litteraturlista

Att leva med psykisk ohälsa : ett närståendeperspektiv, Susanne Syrén Kim Lützen (red.) 2012

Någonstans finns glädjen : för dem som lider av depression och deras anhöriga av Ben Furman 2001

Om någon du känner har ångest, fobier eller tvångstankar : en bok för anhöriga, vänner och drabbade, om ångestrelaterade problem och panik, oro och rädsla att inte vara som andra, tvångstankar, tvångshandlingar, ritualer och magiska tankar av Christina Gustavson 2014

Vara anhörig : bok för anhöriga till psykiskt sjuka av Åsa Moberg 2005

Ny i psykiatri : våra vanligaste sjukdomar, bemötande, behandling, anhörigperspektiv av Heléne Glant 2013

Hotande närhet : om borderlinerelationer av Thomas Silfving 2012

Jag har redan ätit : att vara anhörig till någon som lider av ätstörning 2011

En närståendes handbok : en praktisk handbok för närstående till personer med ätstörningar 2004

Känner du någon med alkoholproblem? : handbok för anhöriga, medberoende och barn till alkoholister av Isabella Iverus 2008

Hjälp min dotter skär sig av Petra Ranner 2007

Att tämja en vulkan : om emotionell instabilitet och självskadebeteende av Kent-Inge Perseus 2012

Men jag då? : hur man överlever bland tillvarons narcissister av Sandy Hotchkiss 2003

När någon i din närhet har en depression av Christina Gustavsson 2004

Relationer som hjälper av Alain Topor och Marit Borg 2007

Föräldraboken om ADHD av Lena Westholm 2014

Autismspektrum : en handbok för föräldrar och professionella 2012

ADHD-guiden för föräldrar Russel A. Barkley 2015

Familjevardag med autism och asperger : om att komma vidare efter diagnosen av Carolina Lindberg och Malin Mårtensson 2011

Vardagsliv med aspergers syndorm : om att komma vidare efter diagnosen av Carolina Lindberg och Malin Valsö 2013

Personliga berättelser:

Lämna mig inte : våga välja livet mitt älskade barn av Annelie Boström

Dagen min dotter blev galen : [en pappas berättelse] Michael Greenberg 2009

Sänder på tusen kanaler : en bok om borderline och dess nära samband med bipolär sjukdom och adhd av Mikaela Aspelin 2013

Gå i kras : leva med bipolär sjukdom av Veronica Schelander 2009

När själen skenar av Berit Wegler 1998

Skuld, skam & rakblad av Agnetha Ersson Eriksson 2007

Det räcker inte med kärlek : en mammas kamp för sin son av Jenny Lexhed 2008

Anorexia en ovälkommen gäst av Agneta Brundin 2012

Ett bipolärt hjärta av Rebecca Anserud 2010

Barn som anhöriga

Överlevnadshandbok för dig som har en psykiskt sjuk förälder av Lotta Fristorp och Peter Kollarik 1999

Jag är också viktig : att vara ung anhörig till en familjemedlem som är sjuk eller har ett funktionshinder av Elina Sundström 2012

Barns rätt som anhöriga : en antologi om att göra barn delaktiga av 2014

Hur hjälper jag mitt barn? : handbok för föräldrar med psykiska problem av Titti Solantaus 2007

Råd till föräldrar när den psykiska hälsan vacklar av Cecilia Moore och Eva Waltré 2001

Barnböcker

Annas pappa får rättspsykiatrisk vård av Elisabet Alphonce

Emmas pappa får mani av Elisabet Alphonce

Hannas mamma får en fobi av Elisabet Alphonce

Jonas pappa har tvångssyndrom av Elisabet Alphonce

Kalles mamma får en psykos av Elisabet Alphonce

Lenas mamma får en psykos av Elisabet Alphonce

Saras pappa har PTSD av Cecilia Ingard

Sanna har en väldigt busig storebror av Cecilia Ingard

Och ibland regnar det ... av Malin Anclair

Vill du låna någon av böckerna kontakta Falu lasarets bibliotek och informationscentral på telefon 023-492134, falun.biblioteket@ltdalarna.se eller kom in till oss. Bibliotekets öppettider är vardagar kl. 9.00-17.00.