

Transpersoner

Bok- och länktips från Falu lasarettsbibliotek

Hos oss på Falu lasarettsbibliotek kan du som bor i Dalarna få hjälp med att hitta lättfattlig information om hälsa.

I biblioteket finns också personliga berättelser som kan ge en inblick i andra personers upplevelser.

Bibliotekspersonalen hjälper gärna till att förmedla hälsofrämjande information ur olika databaser och från föreningar.

Vi kan även bistå med källkritisk granskning av hemsidor.

Den som inte har möjlighet att komma till biblioteket kan istället ringa eller skicka e-post.

Hitta till biblioteket:

Gå in genom huvudentrén på Falu lasarett, gå rakt fram och passera caféet och butiken, följ sedan skyltningen. Det finns hiss, ingång på plan 02. Besök oss gärna på nätet

www.regiondalarna.se/sjukhusbibliotek

Listan är redigerad 2023

KONTAKTUPPGIFTER

E-post: anna.forsberg@regiondalarna.se

Adress: Falu lasarettsbibliotek och informationscentral
Söderbaums väg 8
791 82 FALUN

Telefon: 023-492134

E-post: falun.biblioteket@regiondalarna.se



Webbsidor

1177.se

Står bakom sidan: Sveriges regioner

Målgrupp: alla

En sida med råd om hälsa och information om sjukdomar. Under fliken *Liv&Hälsa* finns rubriken "Könsidentitet och sexuell läggning". Genom att klicka på den så hittar du information om könsidentitet, könsuttryck och könsdysfori.

Umo.se

Står bakom sidan: Sveriges ungdomsmottagningar, Sveriges alla regioner

Målgrupp: unga mellan 13 och 25 år

Ungdomsmottagningen på nätet. Under fliken *Jag* finns rubriken "kön och könsidentitet". Där finns bland annat information om trans och könsidentitet Sidan innehåller en knapp för att "paniklämna" sidan.

Rfsl.se

Står bakom sidan: Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners, queeras och intersexpersoners rättigheter. En ideell organisation som bedriver olika projekt, bland annat politisk påverkan och opinionsbildning.

Målgrupp: alla

Under fliken *Hbtqi- fakta & tips* finns bland annat rubriker som "FAQ : Könsdysfori som diagnos" och "Lista över begrepp". Under fliken *Verksamhet* finns rubriken "Trans" finns det också information.

Rfslungdom.se

Står bakom sidan: Rfsl ungdom. Enligt hemsidan "en rättighetsbaserad medlemsrörelse för unga hbtqi-personers självbestämmanderätt".

Målgrupp: unga

På sidan finns flera olika broschyrer att ladda ner gratis.

Transformerings.se

Står bakom sidan: RFSL och RFSL Ungdom

Målgrupp: transpersoner, personer med transerfarenhet, den som funderar över sin könsidentitet eller sitt könsuttryck, närstående, de som möter tidigare nämnda i sitt yrke

En sida med mycket information om identitet, vård, hälsa, relationer, sex, personliga berättelser, normer osv. Sidan innehåller även en knapp för att snabbt lämna sidan.

Stodlinjenfortranspersoner.se

Står bakom sidan: Nationellt centrum för kvinnofrid vid Uppsala universitet och Akademiska Sjukhuset. Stödlinjen drivs på uppdrag av regeringen.

Målgrupp: transpersoner, personer med transerfarenhet, närstående, yrkesverksamma.

Själva webbsidan innehåller mer information om stödlinjen och om våld. Den innehåller även en knapp för att snabbt lämna sidan.

Stödlinjen är för vuxna transpersoner, inklusive ickebinära och personer med transerfarenhet som utsatts för våld i nära relation eller sexuella övergrepp. Även närstående och yrkesverksamma kan ringa. Linjen är öppen varje dag kl 11-19 och den som ringer är anonym. De som svarar är sjuksköterskor eller socionomer med transkompetens. **Telefonnummer: 020 55 00 55.**

Socialstyrelsen.se

Står bakom sidan: Socialstyrelsen. Sveriges kunskapsmyndighet för vård och omsorg.

Målgrupp: personal inom vård och omsorg.

Sök på trans eller könsdysfori i sökrutan för att hitta rätt information.

Fpes.se

Står bakom sidan: Full Personality Expression Sweden. En ideell förening för alla som har en könsidentitet eller ett könsuttryck som skiljer sig från den traditionella samhälletsnormen.

Målgrupp: transpersoner

Sidan innehåller information om lagstiftning, begrepp, forskning med mera. Det finns också ett dialogforum för föreningens medlemmar.

Transammans.se

Står bakom sidan: Transammans. Ett förbund för transpersoner och närstående som enligt hemsidan "arbetar för transpersoners rättigheter och skapar förändring genom att stödja, påverka och bilda".

Målgrupp: transpersoner och deras närstående

Sidan innehåller bland annat fakta om vård och begrepp. Den innehåller även personliga berättelser, bok- och filmtips.

Böcker

Böckerna som finns att låna på Falu lasarettsbibliotek

Personliga berättelser

Lz Axelsson Kihlblom, Lina

Kommer du tycka om mig nu? : en berättelse om identitet av Lina Axelsson (2015)

En självbiografisk berättelse om identitet, drömmar, förväntningar och självkänsla. En bok om "att ta ödet i sina egna händer och att skapa sin egen framtid". 2013 blev hon känd då hon deltog i dokumentärserien *Rektorerna* i SVT. På senare år har hon bland annat varit skolminister.

Gz Faludi, Susan

Mörkrummet av Susan Faludi (2017)

Susan Faludis minns sin pappa som en explosiv machoman och tyrann. De har inte kontakt under många år men så får hon ett meddelande från honom. Han är 76 år och lever numera som Stefánie i Budapest. Susan bestämmer sig för att träffa Stefánie. Boken skriver hon för att försöka förstå pappans omvandling.

Lz Farberger, Caroline

Jag, Caroline: [yrkeskvinna och familjefar] av Caroline Farberger ; berättat för Henrietta Westman (2020)

Genom att ständigt prestera på topp och alltid ha riktningen inställd framåt försökte Caroline att undvika sanningen om sig själv. Efter att ha kämpat ett helt liv efter en position med makt och status tvingas maken, pappan, frimuraren och vd:n konfrontera sig själv. En berättelse om att riskera allt för att få leva som den man är.

Lz Vanessa López

Jag har ångrat mig av Vanessa López (2014)

När Vanessa var 17 år var det inte möjligt att juridiskt ändra kön utan att först undergå sterilisering och könskoriering. Därför valde hon att genomgå operationer och behandling för att fysiskt korrigera kroppen. Ett val hon inte hade gjort idag som vuxen då hon istället insett att man kan ha vilken könsidentitet som helst utan att behöva genomgå operationer.

Ikz Lundberg, Aleksa

Bögtjejen : till alla bögtjejer därute, unga som gamla av Aleksa Lundberg (2018)

När Aleksa växer upp vill hon helst vara med tjejerna. Mamman försöker förstå varför sonen vill klä sig i prinsessklänning och pappan oroar sig för att sonen är bög. Av farmor får Aleksa en videokassett med dragshowartisten Christer Lindarw. Boken handlar om hur det känns när utseendet inte stämmer överens med det inre, om att först komma ut som homosexuell och senare som tjej.

Lz Lundqvist

När jag letar efter Max av Sanna Wallin (2007)

På 1950-talet var Max en av de första som fick könsbekräftade vård i Sverige.

Systerdottern Sanna gör en resa i en älskad morbrors spår och berättar samtidigt om en viktig del av Sveriges historia.

Lz Manning, Chelsea

Readme.txt : [en självbiografi] av Chelsea Manning (2023)

2013 döms Chelsea Manning till 35 års militärfängelse. Hon har under sitt arbete som underättelseanalytiker i USAs armé laddat upp över 700000 hemligstämplade militära dokument till wikileaks. Dagen efter domen går hon offentligt ut med att hon identifierar sig som kvinna. Chelsea släpptes från fängelset 2017 och har nominerats till Nobels fredspris vid två tillfällen.

Ikz Page, Elliot

Pageboy : en memoar av Elliot Page (2023)

Elliot är skådespelare och har bland annat spelat huvudrollen i filmen Juno. 2020 gick han ut offentligt och meddelade sina pronomen: han och hen. I boken berättar han om sitt liv.

Lz Pankhurst, Sandra

Överlevaren : en sann historia om en osannolik kvinna av Sara Krasnostein (2018)

En berättelse om Sandra Pankhurst som innan hon gick bort år 2021 i sitt innehållsrika liv bland annat hann vara adoptivson, make, far, lyxhustru och affärskvinna. Efter att ha upplevt mycket utsatthet i sitt eget startade hon en saneringsfirma specialiserad på att sanera brottsplatser, hem för patologiska samlare och dödsbostädning.

Cjz Ruuth, Ann-Christine

Jag kom inte ut - jag blev mig själv av Ann-Christine Ruuth (2022)

En präst och familjefar har sen unga år längtat efter att få vara kvinna. Vid 58-års ålder får det bära eller brista. Hon blir sig själv, hon blir Ann-Christine. En berättelse om det smärtsamma och befriande i att söka, finna och vara sig själv.

Lz Roxberg

Min pappa Ann-Christine av Ester Roxberg (2018)

Esters berättelse om att plötsligt ha en pappa som heter Ann-Christine. Om att hantera, ompröva och acceptera en ny verklighet.

Rbz Sand, Loui

Som jag är av Loui Sand och Marie-Anne Knutas (2023)

Handbollsspelaren Loui Sands kropp kändes som ett fängelse. Ibland var det så illa att det kändes som att han skulle dö i fångenskap. Men han överlevde. Efter över 100 landskamper meddelade han att karriären var över och att en utredning om könsdysfori skulle inledas. Handbollskarriären var inte över. Hösten 2021 blev Loui den första transkillen att spela i herrallsvenskan i handboll.

Lz Åhlund, Nathalie

Min man blev min fru av Christina Wendel (2018)

29 år efter sitt första bröllop som Mia och Niklas gifter de sig igen, men den här gången är det som Mia och Nathalie. Boken innehåller bådas berättelser om hur livet var och hur det blev när Nathalie avslöjade den hemlighet hon trodde skulle kosta henne äktenskapet. Även deras vuxna barn kommer till tals.

Oac

Argonauterna av Maggie Nelson (2016)

I centrum för berättelsen finns författarens relation till konstnären Harry Dodge som är gender-fluid och som under bokens gång påbörja testosteroninjektioner. Samtidigt får vi följa hur författaren själv genomgår en graviditet. Författarens egen historia framträder i dialoger med teorier i ämnen som kärlek, begär, identitet, kön, sexualitet osv.

Facklitteratur

Dokb

Queer body power : finding your body positivity av Essie Dennis (2022)

Esse Dennis kände sig aldrig tillräcklig. När hen delade med sig om sina känslor i sociala medier blev hen överväldigad över hur många som kände samma sak. Författaren vill förmedla allt hen lärt sig på sin resa till självacceptans för att guida läsaren till att älska sin egen kropp.

Ohj

Ett transfeministiskt manifest av Maria Ramnehill (2016)

En bok om de fördomar och det förakt som möter transkvinnor i samhället. Målgrupp för boken är alla.

Ohj

HBTQ+ : psykologiska perspektiv och bemötande av Tove Lundberg, Anna Malmquist, Matilda Wurm (2017)

Målgruppen för boken är den som är studerande eller verksam i ett människovårdande yrke. Boken är skriven av flera av Sveriges mest kunniga psykologer och forskare inom området hälsa kopplat till HBTQ+. Boken innehåller historiska och teoretiska ramverk samt praktiska och handfasta råd.

Ohj

Trans : fakta, forskning och erfarenheter av Edward Summanen & Matilda Wurm (red.) (2023)

Bokens målgrupp är alla som vill lära sig mer om transfrågor. Den ger även guidning och stöd för transpersoner och deras närstående. Syftet med boken är att förmedla forskning och kunskap på ett lättillgängligt sätt.

Ohj

Queer äldreomsorg : att möta äldre lhbtq-personer inom vård och omsorg av Anna Siverskog i samarbete med RFSL Stockholm (2021)

Målgrupp för boken är alla som möter äldre personer i sitt arbete. Många äldre lhbtq-personer oroar sig för den dagen de behöver omsorg. Deras oro handlar om bemötande och avsaknad av kunskap om deras erfarenheter och behov. Boken innehåller både historia, nuvarande forskningsläge, praktiska tips och underlag till discussionsfrågor.

V

Lesbian, gay, bisexual, and transgender healthcare : a clinical guide to preventive, primary, and specialist care av Kristen L. Eckstrand, Jesse M. Ehrenfeld, editors (2016)

Bokens målgrupp är vårdpersonal och innehåller aktuell information från läkare med stor kompetens inom HBTQ-hälsa.

Vlb

The queer mental health workbook : a creative self-help guide using CBT, CFT and DBT av Brendan J. Dunlop (2022)

Att känna sig annorlunda och att inte passa in kan leda till psykisk ohälsa och lägre välbefinnande. Boken är skriven för att vara en resurs för den som vill förbättra sin psykiska hälsa. Den innehåller övningar och tekniker, både för att förbättra den psykiska hälsan i stort, men också för mer specifika ämnen som identitet, ångest, låg självkänsla, självskada, ätstörningar, suicid, trauma osv.

Skönlitteratur

Hce

Detransition baby av Torrey Peters (2022)

Reese och Amy var en gång ett lyckligt par. Reese är fortfarande olyckligt kär i Amy. Men Amy finns inte längre. Hon har genomgått en detransition och lever återigen som man, som Ames. Ames saknar Reese men livet har blivit komplicerat då han oväntat gjort sin chef gravid. När han möter Reese igen slås han av en insikt: tänk om en annan sorts familj är möjlig?

Hc

Jag skapade Eva av Chris Schenlaer (2020)

Göran är Eva, men Sverige är inte redo för kvinnor som henne. Därför ljuger hon. Efter att ha levt som Eva i nästan fyrtio år, tvingar omständigheter henne att göra ett val: att fortsätta ljuga eller att berätta sanningen?

Hce

Min sexualitets historia : [roman] av Tobi Lakmaker (2022)

Sofie har fel om det mesta. Först tror hon att hon faller för män, men det är fel. Sen tror hon att hon är lesbisk, men det är inte heller riktigt rätt. Hon har nyligen gått med i en samtalsgrupp för transgenderpersoner och har fått nog av sådant som är snedvridet.

Hce

Saker som vi döljer av Laurie Frankel, (2017)

Rosie och Penn har fem söner. Den yngste sonen, Claude, älskar att leka prinsessa och drömmer om att bli en flicka. När åren går står det klart att det är mer än en lek. Vad gör man när man inser att ens barn är en transperson?

Hc.03

Läppstifterska : dikter av Marisol M / Fredrik Ekelund (2020)

I centrum för *Läppstifterskas* dikter står författarens nyupptäckta transidentitet och erfarenheten av att plötsligt vara en annan, av att vara två.

Hci

Diana & Charlie av Elias Ericson (2023)

Diana och Charlie är 17 år, transpersoner och bästa vänner. Charlies psykiska hälsa svänger. Dianas pappa vägrar gå med på hormonbehandling. Vännerna navigerar sig igenom tillvaron tillsammans. En vardag full av förtryck och ångest hanteras med hjälp av alkohol, musik och varandra.

Hci

Nästan i mål : en komisk transition av Olivia Skoglund (2020)

En berättelse i serieformat om att genomgå en könstransation. Olivia ligger på divanen hos psykologen och berättar tragikomiska anekdoter ur sitt liv som transkvinna.

För barn och unga

Faktaböcker och personliga berättelser

Ohj,u

I mitt namn : en bok om att vara trans av Moa-Lina Olbers Croall (2016)

Målgruppen för boken är unga transpersoner eller unga som funderar över sin könsidentitet. Författaren riktar sig även till skolpersonal, föräldrar och andra som befinner sig i en transpersons närhet. I boken finns goda råd, fakta om rättigheter och personliga berättelser.

uOhj

Fakta om HBTQ av Linnea Lundborg (2021)

En lättläst bok om vad bokstäverna HBTQ står för, vad det innebär att "komma ut" och varför det finns prideparader.

Skönlitteratur

Hcf

Månen, varelsen och jag av Ylva Karlsson & Sofia Falkenheim (2020)

Männe är varken kille eller tjej utan en hen. Det är hen trött på att ständigt behöva förklara. Hen är också trött på släktingar som kallar trans för trams, stora barn på skolgården som ställer dumma frågor och att välja kö efter om man är pojke eller flicka. Allt det där jobbiga som till slut lockar ut en läskig, slemmig varelse med röda ögon ur potatismoset. En varelse som vägrar att försvinna.

Hcf

Sofia : superspeciell av Marie Bosson Rydell (2020)

Det är något som skaver i Sofia. Hon har aldrig känt sig speciellt "tjejig". På senare tid så har det även känts konstigt att byta om i tjejernas omklädningsrum. Ibland känns det i Sofia som att hon egentligen är en kille.

Hcg

Det är jag som är Mickan! Av Malin Nilsson, Vanessa López och Daniel Sjö (2015)

När Mickans familj flyttar ser hon sin chans. Nu ska hon äntligen leva som tjej. Kan Mickan dölja sin hemlighet tills hon själv vågar berätta? En berättelse om mod, vänskap och att våga vara sig själv.

Hcg

Julia finns inte av Eva Salqvist (2017)

Vissa påstår att Julia är en tjej. Självt tycker hon inte att det är så viktigt även om hon känner sig mer som en kille. Men andra verkar tycka att det är väldigt viktigt och låter henne inte vara ifred. Julia skäms för sig själv till en dag då hon slutar att skämmas.

Hcg

George av Alex Gino (2016)

George högsta önskan är att få spela rollen som Charlotte i årets skolpjäs. Men det finns ett problem: alla andra tror att hon är en pojke. Men George vet att hon är en flicka. Tillsammans med sin bästa kompis hittar George på en plan för att både få spela Charlotte och berätta vem hon är på riktigt.

Hcg

Vi skulle varit lejon av Line Baugstø (2020)

När Leona börjar i Malins klass så blir de sakta men säkert vänner. Men det är något med Leona har en hemlighet och när den avslöjas så känner Malin sig lurad. En bok om vänskap, klassrumshierarkier och att stå upp för vad som är rätt.

Hc,u

Ingen vet egentligen vem jag är : [baserad på verkliga samtal] av Lina Axelsson Kihlblom och Anna Wiklund (2019)

Ett oskyldigt mail och ett enkelt svar utvecklar sig till en hel historia.

Hce,u

Om jag var din tjej av Meredith Russo (2016)

Sist Amanda pratade med sin pappa var hon en Andrew som kände sig fel i sin kropp. Det var sex år sedan. Nu är hon Amanda som behöver börja om i en ny skola och därför flyttar hon hem till pappan. Redan första dagen i nya skolan så får Amanda vänner. Hon möter också en kille som är intresserad av henne. Detta var inte vad pappa tänkt sig. Han som är så orolig för att hennes hemlighet ska komma ut. Kan man vara vänner på riktigt när man har en så stor hemlighet? Och hur är det med kärlek?

Hc,u

Om vi bara kunde byta kroppar med varandra av Johanna Nilsson

Kung B bor i ett källarförråd. Förr hette han Bella, men det var aldrig han. Queen O kommer från Iran och gömmer sig. Hon har inte rätt att stanna i Sverige, men i Iran är det dödsstraff på att vara som hon, född i fel kropp.

Hc,u

I spegeln finns jag till av Anette Skåhlberg (2016)

Alex är en snart 15-årig kille som har det väldigt jobbigt. Hans föräldrar har svårt att acceptera honom som den han är. Det skulle vara lättast för dem om han bara accepterade att vara tjej. Som tur är så har han sin morfar som alltid accepterat honom som den han är. Morfar som har tillgång till en annan värld, bortom. Där vill Alex också vara.

Hce,u

Golden boy av Abigail Tarttelin (2017)

Max är kapten i skolans fotbollslag. Han är populär bland både vänner och tjejer. Max avslutar alltid relationer innan de blir för seriösa. Han har en hemlighet som ingen ska få veta. När han blir förälskad i Sylvie vill han berätta, men hur gör man? Max hemlighet är att han är född intersex. Den enda utanför familjen som vet sanningen är barndomsvännen Hunter. En kväll utsätter Hunter honom för en våldtäkt vilket leder till att Max börjar ifrågasätta hela sin identitet.