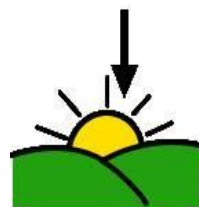
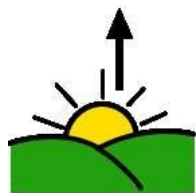


En ren mun är en frisk mun!

I vår mun så finns det bakterier. En del av dessa bakterier orsakar munsjukdomar. Det går att förebygga så munnen håller sig frisk.

- Viktigast är att borsta tänderna 2 gånger om dagen med fluorid tandkräm.



- Använd en mjuk/soft tandborste och var extra noga på tuggytor och vid tandköttskanten.
- Gör även rent mellan tänderna varje dag.

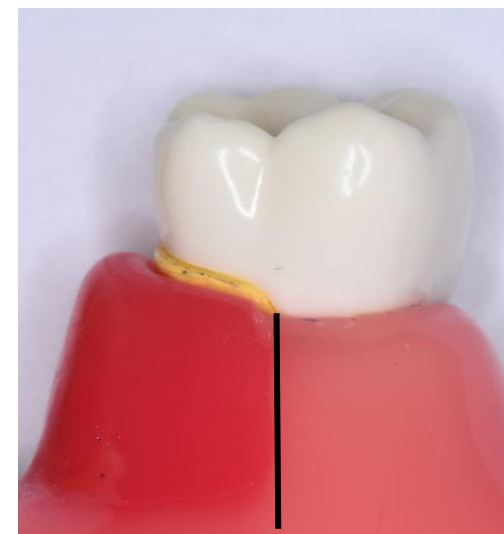


mån	tis	ons	tors	fre	lör	sön
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Widgitsymboler © Widgit Software/Symbolbruket AB 2021 | www.symbolbruket.se

Tandköttsinflammation och Tandlossning

Bildstöd

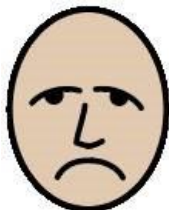




Att borsta tänderna är viktigt! En ren mun är en frisk mun!



Borstas inte tänderna blir bakterierna kvar i munnen. Det kan börja blöda i tandköttet och göra ont.



Tandsten och kraftig inflammation ger ökad risk för tandlossning och sämre hälsa.



Tandsten och bakterier orsakar att tandbenet löses upp för att skydda resten av kroppen mot infektion.

Tanden blir lös och i värsta fall lossnar den helt och det blir svårt att äta.



Tandlossning är en kronisk sjukdom som påverkar resten av kroppen. Den har en tydlig koppling till sjukdomar som t ex diabetes, lungsjukdomar och hjärtproblem.