

Inom kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige så har en hel del insatser kommit igång. Först ut har vi haft **andrologiutbildning** där målgruppen främst var personal från primärvård samt övrig öppenvård. Utbildare var Lennie Lindberg som arbetar inom det sexologiska och sexualmedicinska fältet sedan 15 år och därmed har en bred erfarenhet från kliniskt sexologiskt arbete. Att döma av utvärderingen så är flertalet mycket nöjda med dagen. En del har tyckt att utbildningen var väldigt grundläggande men det var också hela syftet, att det skulle vara på basnivå.

Hösten 2022 kommer en ny chans att förkovra sig inom andrologi, både för dig som möter unga och för dig som jobbar inom primärvården. **Den 14/9 är nästa tillfälle för andrologiutbildning** som då riktar sig till dig som **jobbar med unga som tex skolhälsovård och ungdomsmottagning**. Utbildningen är digital och är en heldagsutbildning. Mer information samt länk till anmälan kommer att finnas tillgänglig på hemsidan www.regiondalarna.se/sti längre fram.

Den 12/10 är nästa tillfälle för dig som jobbar inom **primärvården eller övrig öppenvård** att lära dig mer om andrologi. Även denna utbildning sänds digitalt men är en halvdagsutbildning mellan kl 09:00-12:00. Mer information samt inbjudan kommer att skickas ut efter sommaren.

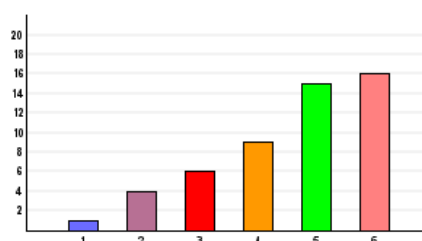
Sexualitet och äldre

Ämnet sexualitet och äldre är ett laddat ämne som väcker mycket tankar. Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige arrangerande därför två utbildningsdagar i ämnet. Föreläsare var **Suzann Larsdotter** som är känd från media och har bland annat varit med och tagit fram materialet "Länge leve lusten" som handlar om sex på äldre dagar. Utbildningen vände sig till personal som arbetar inom primärvård och möter tex diabetespatienter och äldre i stort samt även personal inom geriatrik. I skrivande stund så håller jag på att sammanställa utvärderingen av utbildningen men det lutar mot att utbildningen var mycket givande och tenderar att få **ett högt betyg**. Nedan visas svar på frågan om utbildningen gav kunskaper som tidigare saknats.

2. Utbildningen gav mig kunskaper som jag tidigare saknat.

Välj på skalan där 1 = stämmer inte alls och 6 = stämmer absolut

(1) 1	1	2,0%
(2) 2	4	7,8%
(3) 3	6	11,8%
(4) 4	9	17,6%
(5) 5	15	29,4%
(6) 6	16	31,4%



Ämnet om sexualitet och äldre återkommer även hösten 2022 då ytterligare två utbildningsomgångar kommer att anordnas. Då riktar sig utbildningen till dig som jobbar inom kommunal äldreomsorg så som **SÄBO, hemtjänst** eller liknande. Inbjudan är ännu inte öppen men **save the date – 15/9 samt 28/9 2022**. Inbjudan kommer inom kort att finnas på www.regiondalarna.se/sti

SRHR – digital utbildning

Som ett led att arbeta med SRHR (sexuell, reproduktiv hälsa och rättigheter) så har Folkhälsomyndigheten tagit fram en **digital utbildning om SRHR**. Utbildningen riktar sig till alla som arbetar inom hälso- och sjukvården och som vill lära sig grunderna i vad SRHR är och hur man kan arbeta mer SRHR-riktat. Utbildningen är **kostnadsfri** och finns på Folkhälsomyndighetens webbplats. Du kommer till sidan genom att [klicka här](#).

Smittspåringsutbildning hösten 2022

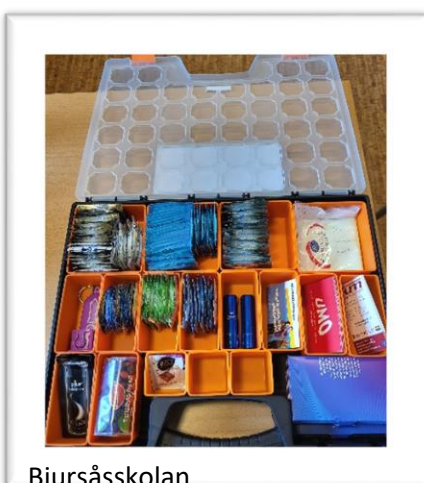
Save the date! Nu är det bokat och klart, dvs det kommer att bli en smittspåringsutbildning i år. Anmälan är inte öppen än men jag kan avslöja att datumet för **utbildningen kommer att bli den 19/10**. Så boka av denna dag redan och håll utkik på hemsidan www.regiondalarna.se/sti för mer information samt anmälan.

Kondomkunskap

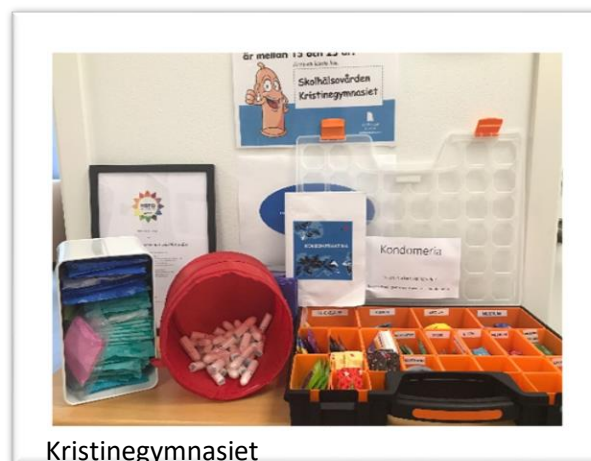
Jag har vid mina besök hos elevhälsa i Dalarna nämnt att en **digital kondomkunskapsutbildning** finns tillgänglig. Utbildningen är öppen för alla och finns tillgänglig på www.regiondalarna.se/sti. Klicka på länken och registrera dig som användare. Därefter har du tillgång till utbildningen i 2 månader. Det går bra att pausa och fortsätta utbildningen vid ett senare tillfälle inom dessa två månader. Jag vill poängtera att **utbildningen är mycket basal** och målgruppen är personal som inte har någon erfarenhet av att samtala och motivera till kondomanvändning. Men självklart är alla intresserade välkomna att gå utbildningen. Utbildningen är framtagen av kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige och vi tar tacksamt emot synpunkter och feedback på utbildningen genom att maila mig.

Kondomeria - kondomdisplay

Jag har under våren efterlyst intresse från elevhälsa att jag kommer och håller en kort föreläsning om kondomer. I samband med mitt besök så har jag delat ut s k **kondomlådor**. Jag har fått fin återkoppling från två skolor som skickat bilder på slutresultatet och dessa goda exempel vill jag förstås lyfta fram. **Dessa enkla åtgärder**, att erbjuda kondomer och visa på variationen i utbudet avseende storlekar och funktioner så som smak, färg, värmande, kylande osv, tror jag är en del i arbetet att öka kondomanvändningen. Jag har fortfarande några lådor kvar så om det finns intresse av att jag kommer till ert elevhälsoteam så **kontakta mig så bokar vi in en tid**.



Bjursåsskolan



Kristinegymnasiet

Tips på föreläsningar

Malmö universitet Centrum för sexologi och sexualitetsstudier, bjuder på en hel del kostnadsfria föreläsningar som även ges digitalt. Jag vill framför allt lyfta två kommande föreläsningar. Den ena äger rum tisdagen den 27/9, kl 13.00-15:30 med temat **Sexuella övergrepp och bemötande**. [Klicka här för att läsa mer och anmäla dig](#). Tisdagen den 8/11, kl 13:00-15:30 är temat **Heder och sexualitet** och även denna ges digital. [Klicka här för att läsa mer och anmälan](#).

Information om apkoppor

Det pågår ett utbrott av apkoppor i världen sedan början av maj i år. I skrivande stund har 1650 fall konstaterats i Europa och 11 fall i Sverige. Apkoppor sprids vid nära kontakt mellan människor. Apkoppor är inte endast en sexuellt överförbar sjukdom men fysiska sexuella kontakter, eller andra nära kontakter hud mot hud med en smittsam person, utgör en särskilt hög risk. Sjukdomen orsakar utslag, sår och blåsor på den del av kroppen som blivit infekterad. Exempelvis har blåsor på och runt könsorganen, runt analöppningen och munnen observerats vid smitta efter sex. Blåsorna kan klia och göra ont. Även feber, huvudvärk, muskelvärk och svullna lymfkörtlar kan vara symtom på apkoppor. Symtomen är ofta milda men kan bli allvarliga hos personer i riskgrupper. I äldre studier har fall av svår sjukdom och även en viss dödlighet rapporterats från afrikanska länder. Några sådana fall har inte förekommit i det aktuella utbrottet 2022. Vid misstanke om apkoppor ska undersökning och provtagning ske på Falu lasarett. Kontakta infektionsbakjouren, Falu lasarett vid misstanke om apkoppor.

För mer information – [klicka här](#) för att komma till Folkhälsomyndighetens hemsida.

Slut på kondommåttband

Som tidigare kommunicerats så har detta år präglats av upphandling av sortiment av kondomer. **Upphandlingen** har skett genom Varuförsörjningen och som samordnare kan jag meddela att vi fått in ett mycket bra sortiment. I stort så kommer vi att kunna erbjuda samma utbud som vi har nu. Några få sorter kommer inte längre finnas för beställning men **ersättningsprodukt** har vi upphandlat så långt det är möjligt. Den största förändringen kommer att märkas av inom gruppen smaksatta kondomer där ännu fler smaker kommer att kunna erbjudas. Med anledning av det nya sortimentet så måste kondommåttbandet justeras och nya behövs tryckas upp. Därför är det tillfälligt **slut på kondommåttbanden** men jag planerar att trycka upp nya när det nya sortimentet är på plats. Jag behöver dock er hjälp och input kring måttbanden och få in synpunkter från er. **Vad tycker ni om kondommåttbanden? Hur introduceras de för användarna? Får ni in några synpunkter från användarna om de är till någon hjälp?** Maila era tankar kring måttbanden så att jag får en fingervisning om nyttan med dem och för att få ett hum om hur stora volymer jag behöver trycka upp.

Jag vill också passa på att meddela att **inga beställningar av kondomer kommer att hanteras under veckorna 27-29** eftersom jag har semester då. Ni kan givetvis beställa men jag kommer inte att kunna skicka ut era beställningar förrän jag är tillbaka från semestern.

Därmed återstår bara att önska er alla en fin sommar och semester och att ni får tid och möjlighet att koppla av på det sätt ni finner bäst!

