

Munhälsobox

Munhälsoboxen är en verktygslåda riktad till förskolan där pedagoger får tips och fakta att utgå ifrån i det egna arbetet i gruppen. Vi hoppas att verktygslådan ska användas på ett interaktivt sätt för att skapa kunskap om munhälsan i tidig ålder. Det går att plocka aktiviteter/övningar och anpassa materialet så att det passar olika verksamheter och åldrar.

Innehåll

Boklista: Tips på böcker om munhälsa och kost som förskolorna kan låna på biblioteket under perioden de arbetar med detta.

Tandtrollsdans: En film med Fluorabella och hennes kompisar som kan användas vid en rörelsepaus.

Fluora-Bella och hennes tänder: Samla barnen och prata kring bilden av Fluora-Bella. Stödfrågor och bilder finns.

Rita ett tandtroll eller en tandfé: Låt fantasin flöda och låt barnen rita ett tandtroll eller en tandfé. Eller varför inte både och? Prata gärna om vad ett tandtroll och tandfé är och om barnen har träffat på dem någon gång.

Matorientering: Låt barnen leta efter bilder på bra och mindre bra mat. Dela in i grupper och var gärna utomhus!

Djurens tänder: Hur ser djurens tänder ut? Vad äter de och hur många tänder har de? Här finns det många olika förslag på hur aktiviteten kan utformas för att passa olika åldersgrupper.

Leka med trolldeg: Hur ser en tand ut? Hur ser en mun ut? Låt barnen forma en tand eller mun av trolldeg.

Fruktbingo- Kryssa för de frukter ni äter varje dag och se hur många dagar det tar tills ni får bingo!

Rocka munnen – Material, information, finns på Youtube

