

Rita ett tandtroll

Låt barnen rita ett tandtroll eller tandfé. Hur ser de ut? Vad gör ett tandtroll om dagarna och varför kommer tandfén?

Fakta om tandtroll:

Egentligen är tandtroll bakterier som orsakar tandsjukdomen karies (hål i tänderna). Tandtrollen finns i munnen och är väldigt små och inte så snälla mot tänderna. De tycker om socker och när vi äter mat med socker i blir tandtrollen fler. När du och någon vuxen hjälps åt att borstar tänderna med tandkräm försvinner tandtrollen! Bra va?! Tandtrollen kommer in i munnen både på natten och under dagen, därför är det viktigt att borta både morgon och kväll.

Fakta om tandfén:

När du tappar en mjölktaand kan du lägga den under huvudkudden eller i ett glas vatten. Det sägs att tandfén kommer och tar hand om den tappade tanden. I utbyte lämnar tandfén en liten guldpeng. Har du testat det någon gång?