

## Palliativ munvård

### *Slemkrustor*

Krustor eller intorkat slem, uppkommer när en person har mycket slem och är muntorr. Andas man med öppen mun kan krustor bildas snabbt.

Krustorna ligger oftast i gommen men kan också förekomma långt bak i svalget vilket kan orsaka svårigheter med andning och panikkänsla hos den drabbade. Detta gör att patienten, kanske utan att kunna uttrycka varför, kan bli mycket orolig.

### Det tar tid att blöta upp kuster

- Placera patienten liggande på sidan för att undvika att krutor lossnar och aspireras ner i lungorna.
- Använd muntork och blöt upp krustorna med:
- **APL Oral Cleaner** alternativt
- **Bisolvon** 0,8mg/ml (slemlösande hostmedicin) som blandas med hälften kranvatten använd ca 5ml av varje.
- Vänta i några minuter och upprepa till krustorna börjar lossna.
- När krustorna lossnar fånga upp dem med pincett eller en tandborste.
- Efter avlägsnande av krustor fukta munhålan men munfukt gel eller spray.
- Upprepa rengöring av munhålan ofta för att förhindra att nya krustor bildas.