

Palliativ munvård

Vad behövs?

Pennlampa, Spegel eller en **sked** att hålla bort kind eller bort tungan för bättre insyn

Mjukgörande till läpparna tex Decubal eller Dax Lip Balm

Muntork (skumgummitops)

APL Oral Cleaner (Slemlösande, rengörande och återfuktande)

Om inte Oral cleaner går att få tag på:

- Använd koksalt (NaCl) för att rengöra munhålan
- Vid krutor/torkat slem blanda bisolvon + vatten (50/50, anv ca 5 ml av varje)

Mjuk tandborste med litet borshuvud tex TePe barn, TePe compact eller TePe mini

Special care tandborste kan användas en period på ca 10 dagar när slemhinnorna gör ont och är mycket sköra

Mild tandkräm utan skum medel tex **Zendium** eller **Tepe Pure Hydrating Toothpaste**

- Den receptbelagda tandkrämen går också bra att använda.

Fuktgivande spray eller gel efter avslutat munvård, spraya eller applicera med muntork(skumgummitops)

Vid dålig andedräkt använd munsölj mot dålig andedräkt tex SB12 mild eller Flux frech

Badda tänder och munslemhinna med en muntork doppad i lösningen kan ge patienten en fräschare känsla i munnen och ger även fluorid till tänderna.

[Munvårdskorgen - Region Dalarna](#) här finns beskrivning vad Munvårdskorgen ska innehålla
