Tuberculose latente, informações para pacientes (19-09-2016)

Se não lhe for receitado um tratamento preventivo

Ficha médica sobre doenças infecciosas.

Como se fica infetado?
A bactéria da tuberculosa é espalhada pelo ar, de pessoa para pessoa. O contágio é feito através da tosse de uma pessoa infetada e contagiosa, ou seja, as pessoas que estão próximo ao respirar, inalam as bactérias.

O que é a tuberculose latente?
Nem todas as pessoas que sejam infetadas ficam doentes. Normalmente, os anticorpos conseguem parar o desenvolvimento da bactéria na maioria das pessoas. As bactérias podem permanecer no corpo, mas inativas. É isto que é chamado a **tuberculose latente**.

A tuberculose latente não é uma doença
Se fez análises (teste IGRA), ou o teste cutâneo (teste de tuberculina) e recebeu o resultado que é portador de tuberculose latente, é considerado **totalmente saudável** e não pode espalhar a bactéria a outros. Há o risco de eventualmente desenvolver a tuberculose quando for mais idoso(a), mas esse risco e pequeno. É por esta razão, que na maioria dos casos não é receitado qualquer tratamento médico para quem seja portador de tuberculose latente.

Em certos casos, é feita terapia preventiva
É proposto um tratamento preventivo a pessoas com maior risco de adoecerem mais tarde. Isto é válido principalmente para crianças e jovens, mulheres grávidas, ou no pós-parto, assim como pessoas com as defesas imunológicas enfraquecidas como é caso de pessoas que estão a receber tratamento para cancro, tratamentos de insulina para diabetes ou que sofram de doenças renais graves. O tratamento preventivo também pode ser receitado para pessoas que tenham sido recentemente expostas ao risco de infeção de tuberculose.

Contacto médico
Se mais tarde sofrer de tosse prolongada (mais do que três semanas), suores noturnos ou perda de peso involuntária, deve consultar um médico para fazer o teste de tuberculose. Deve também consultar um médico se ficar grávida, ou quem tomar insulina para diabetes, ou a sofrer de doença renal grave, ou se por qualquer outra razão tem o seu sistema imunológico enfraquecido. Há um maior risco de ficar infetado com tuberculose nestes casos.

Contacto *(Kontaktuppgifter)*

Nome no registo do centro de saúde *(Namn på mottagningen)*

……

Número de telefone e horário de atendimento de chamadas do centro de saúde *(Telefonnummer/telefontid till mottagningen)*