Tuberculosis, información para el paciente (03-05-2016)

Hoja de control de infecciones para infectólogos.

¿Por qué recibe esta información?
Usted tiene, o se sospecha que tiene, tuberculosis, por lo que necesita tratamiento. Este folleto contiene información sobre la tuberculosis, como se cura la enfermedad y qué debe hacer.

¿Qué es la tuberculosis?
La tuberculosis (también llamada TBC o TB) es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria, *Mycobacterium tuberculosis*. Suele provocar neumonía, pero también afecta a otras partes del cuerpo como los ganglios linfáticos, la pleura, el esqueleto, el cerebro o los riñones. Los síntomas de la enfermedad suelen presentarse mucho tiempo (meses o años) después de un contagio. En los niños pequeños o las personas con deficiencias inmunitarias, la enfermedad puede desarrollarse rápidamente y llegar a ser muy grave.

¿Cómo se contrae la tuberculosis?
La enfermedad puede ser transmitida por personas con tuberculosis en los pulmones o las vías respiratorias. Las bacterias pueden propagarse a través del aire en recintos cerrados cuando la persona afectada tose y otra persona inhala las gotitas con bacterias. La tuberculosis se transmite principalmente por un contacto cercano y prolongado. Por ese motivo, generalmente son los miembros del mismo hogar los que están expuestos al contagio. Los padres pueden contagiar a sus hijos e incluso se puede infectar a los amigos cercanos. Es menos común que alguien se contagie por contactos menos frecuentes u ocasionales, como, por ejemplo, los que tienen lugar en el trabajo o la escuela.

¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?
Los síntomas comunes son pérdida de peso, tos prolongada, sudores nocturnos y fiebre. Las dolencias dependen del área del cuerpo dónde se encuentren las bacterias de la tuberculosis. La tuberculosis de las vías respiratorias suele provocar tos durante largo tiempo. Otros síntomas pueden ser inflamaciones (tuberculosis glanglionar) o dolor (tuberculosis en el esqueleto o el abdomen). Según la duración de la enfermedad, los síntomas de la tuberculosis pueden variar de una persona a otra y oscilar entre leves y muy graves.

¿Con qué facilidad se contagia la tuberculosis?
Las personas con tuberculosis pulmonar y que presentan bacterias en las muestras de esputo pueden contagiar la enfermedad con facilidad antes de iniciar el tratamiento. La capacidad de transmitir la enfermedad disminuye rápidamente durante las primeras semanas de tratamiento. Las personas que tienen tuberculosis fuera de los pulmones o los bronquios no contagian la enfermedad. Los niños pequeños con tuberculosis casi nunca la contagian. La tuberculosis no se transmite a través de la ropa u otros objetos. La enfermedad tampoco es contagiosa al aire libre.

¿La tuberculosis es peligrosa?
Si la tuberculosis no se trata, las bacterias pueden propagarse y afectar a otros órganos. La tuberculosis no tratada puede causar lesiones graves e incluso puede llegar a ser fatal. Los niños pequeños y las personas con deficiencias inmunitarias corren un alto riesgo de enfermar gravemente si contraen la enfermedad. Las personas con tuberculosis en las vías respiratorias pueden contagiar a otros.

¿Cómo se cura la tuberculosis?
La tuberculosis se trata con medicamentos que matan las bacterias que causan la enfermedad. El tratamiento es prolongado y dura varios meses. Es muy importante seguir el tratamiento que da el médico. Algunos medicamentos deben tomarse en ayunas (por lo general, una hora antes del desayuno). También es importante no omitir ninguna tableta durante el tratamiento. Siga las instrucciones del médico. Los descuidos en el tratamiento

pueden hacer que las bacterias se vuelvan resistentes y, por lo tanto, más difíciles de tratar. Los medicamentos contra la tuberculosis son gratuitos, así como las visitas de control.

La detección de la infección – ¿Qué significa?
Es muy importante encontrar a las personas con tuberculosis para que puedan ser tratadas, en parte para reducir el riesgo de daños (véase más arriba) y en parte para evitar que la enfermedad se transmita a otros. Por lo tanto, si tiene tuberculosis debe indicar con qué personas ha convivido o ha tenido contacto y posiblemente ha contagiado, o quienes le han contagiado. Una persona puede estar infectada, pero no siempre va a mostrar signos de enfermedad.

La tuberculosis figura en la ley de protección contra enfermedades transmisibles - ¿Qué significa?
Si tiene tuberculosis, debe vivir de forma que no se produzcan situaciones de riesgo en las que pueda contagiar a otras personas.

Si tiene, o se sospecha que tiene, tuberculosis, **debe seguir las normas de conducta** que **le da su médico:**

- Si tiene una tuberculosis que es contagiosa,
  - es posible que tenga que ser hospitalizado
  - no debe ir al trabajo o a la escuela, ni participar en actividades recreativas hasta que el tratamiento elimine el riesgo de contagio y usted ya no pueda transmitir la enfermedad a otras personas.
- Debe acudir al médico cuando él se lo solicite.
- Si cambia de dirección, debe notificarlo a su médico.

Si hay alguna norma de conducta que no le parece adecuada, puede ponerse en contacto con el infectólogo de su distrito.

¿Desea más información?
Encontrará más información sobre la tuberculosis en:
www.1177.se
www.folkhalsomyndigheten.se

Información de contacto *Kontaktuppgifter)*

Nombre del consultorio *(Namn på mottagningen)*
……

Usted ha sido atendido por *(Du har träffat)*

……..…… El médico *(Läkare)*

…….. La enfermera *(Sjuksköterska)*

Nº de teléfono/horario de atención telefónica del consultorio *(Telefonnummer/telefontid till mottagningen)*