

Godkänt
2019-10-17Versionsnummer
2.0Giltigt t.o.m
2022-10-17

Diarienummer

Patientinformation opererad Dupuytren's kontraktur

Till dig som opererats för Dupuytren's kontraktur

Vad är Dupuytren's kontraktur?

Dupuytren's kontraktur är en helt ofarlig bindvävssjukdom som gör att ett eller flera fingrar drar ihop sig i böjt läge, vilket kan innebära svårigheter att sträcka ut fingrarna fullt och använda handen optimalt i aktivitet.

Vad är orsaken?

Orsaken är okänd men ärftlig och drabbar fler män än kvinnor.

Behandling

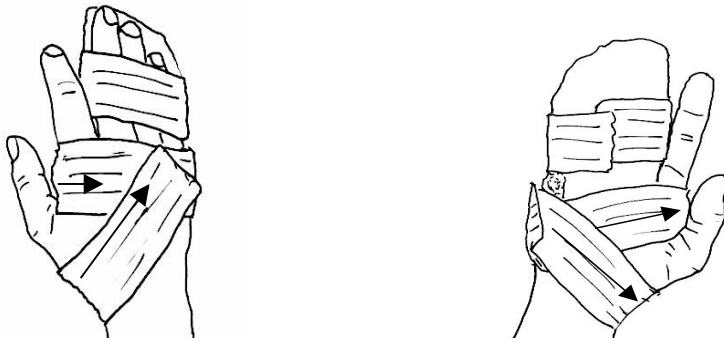
Direkt efter operationen får du ett stabilt bandage som håller de opererade fingrarna raka.

När ditt bandage minskats eller i samband med att stygnen tas bort får du träffa en arbetsterapeut för träningsråd samt en ortos/skena tillverkad för din hand. Ortosen/skenan skall användas nattetid i syfte att hålla det opererade fingret/fingrarna i ett sträckt läge.

När stygnen är tagna och såret är läkt kan man börja tvätta handen under rinnande ljummet vatten med tvål för att få bort eventuella sårskorpor. Smörj handen med mjukgörande kräm.

Ibland blir det aktuellt med tejp på ärren för att de skall bli mjuka, arbetsterapeuten kan tipsa dig om lämplig tejp.

Ortosen/skenan används nattetid upp till 6 månader beroende på om fingrarna vill dra ihop sig under dagen. Ortosen/skenans tryck mot handflata och fingrar hjälper också till att göra ditt ärr så platt som möjligt. Ortosen/skenan rätas ut efter hand vid återbesök hos arbetsterapeut.



Ortosen/skenan skall läggas på handflatan. Vanligtvis tillverkas ortosen/skenan till lill- ring- och långfinger eftersom det anses vara bekvämast och mest avlastande. Dra inte åt banden för hårt, då kan hand och fingrar svullna upp.

Använd din hand i lättare vardagliga göromål och undvik orent arbete innan såret är läkt.

Restriktioner

Du skall inte belasta ditt ärr hårt de första veckorna efter operationen. Undvik t.ex. att hålla i verktyg, utföra styrketräning, gräsklippning, snöskottning.

Prognos

De allra flesta upplever en förbättring av sin handfunktion efter operationen. Det är dock inte helt ovanligt att sjukdomen återkommer efter några år.

Om du har frågor eller problem med sårhäkning och/eller att handen svullnar upp och gör ont kan du ringa till ortopedmottagningen dit du hör:

Mora lasarett 0250-49 33 00

Falu lasarett 023-49 26 40

Kom ihåg att ta med ortosen/skenan vid alla återbesök!

Information om din ortos/skena

Din ortos är tillverkad efter Din hand/finger eller tumme. Den ska kännas skön på handen och ej skava eller ge några tryckmärken. Banden skall inte dras åt hårt.

SYFTE

Din ortos/skena hjälper till att hålla ditt opererade finger/ fingrar i sträckt läge på natten. Den ger också tryck över ärret för att göra det så slätt som möjligt.

Använd ortosen: Dagtid _____

Använd ortosen: Nattnatt _____

Kontakta arbetsterapeuten om ortosen:

- skaver
- ger smärta
- handen svullnar

Efter en tid kan ortosen behöva justeras. Kontakta din arbetsterapeut om ni inte kommit överens om en ny tid för återbesök.

SKÖTSELRÅD

Tvätta din ortos med diskborste och lite diskmedel i ljummet vatten eller så kan du tvätta i tvättmaskinen på 40 grader i en tvättpåse om den är mycket smutsig.

OBS! stäng kardborrebanden

Kontaktuppgifter arbetsterapeut på.....

Arbetsterapeut.....

Telefon.....

Träningsprogram efter operation av Dupuytrens kontraktur

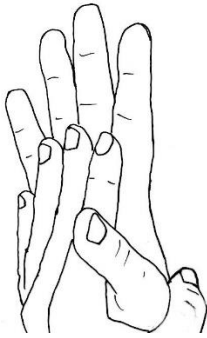


Bild 1

Utgå från raka fingrar. Håll med andra handens fingrar strax under mellanlederna.



Böj mellan- och ytterlederna på alla fingrarna samtidigt.



Bild 2

Stabilisera knoglederna böjda med hjälp av den andra handen. Sträck sedan i mellan- och ytterlederna.

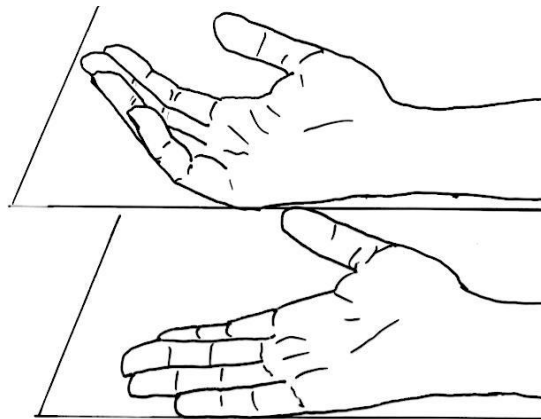


Bild 3

Håll underarm och handrygg mot bordet. Sträck ut fingrarna och försök nå med naglarna i bordet. Slappna av.

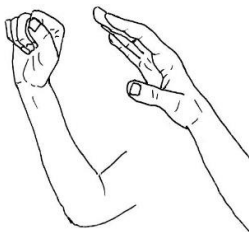
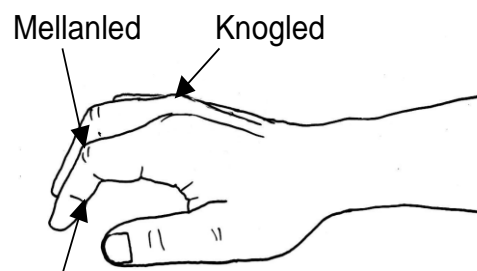


Bild 4

Böj in fingrarna mot handflatan med samtidig bakåtrörelse i handled. Sträck fingrarna med rak handled.



Ytterled

Visar fingerleder: knogled, mellanled, ytterled

Bild 1-4: Gör varje rörelse 5 gånger, cirka 4-6 gånger/dag