

ሓበሬታ ንሕመማን – ብጊድዮ ምስ ክንክን-ጥዕና ምዝራብ

1. ነታ Min Vård ትበሃል ኣፕ ካብ Google play ወይ App Store ኣውርዳ፤



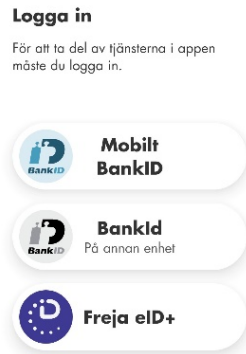
2. ኣባላት ክንክን-ጥዕና ቆጻራ ምስ ዝገብሩልካ፡ ዕለትን ሰዓትን ናብ ሞቢልካ መልእኽቲ ይልእኹልካ፤

Hej! Du är välkommen till ett videobesök med Region Dalarna söndag 4 juni 2023 08:00. Öppna vår app och logga in för att ansluta till mötet. För att ladda ner appen eller ansluta till besöket på en dator, besök: <https://dalarna.visibacare.com/dalarna/visits>

3. ነታ ኣብ'ቲ መልእኽቲ ዘላ መወከሲት(ሊንክ) ምስ ትጥውቓ ናብ'ታ ኣብ ኣፕ ዘላ "Mina ärenden" ትወስደካ። ብኮምፒተር ገይርካ እዉን ሎግኢን ክትገብር ትኽእል ኢኻ። ነዚ ንምግባር ነቲ ኣብ መልእኽቲ ሞቢል ዘሎ ኣድራሻ ኢንተርነት ክትጽሕፎ ኣለካ።



4. ብባንክ-አይዲ(Bank-ID) ወይ ፍረያ ኡ-አይዲ(Freja eID+) ገይርካ ሎግኢን ግበር።



- 5. 15 ደቃይቕ ዑደት ቅድሚያ ምጅማሩ ሎግኢን ግበር። ድሕሪኡ ነታ "starta besök" ትብል ምስ ትጥውቓ ናብ መጸበዩ ኣጋይሽ ትወስደካ። ኣብኡ ካሜራኻ፣ ማይክሮፎን፣ ድምጽን ኢንተርነትካን ይሰርሕ ከም ዘሎ ከተረጋግጽ ትኽእል።
- 6. እቲ ኣባል ክንክን-ጥዕና ነቲ ዑደት ክሳብ ዝጅምር ኣብኡ ኣብ'ቲ መጸበዩ ኣጋይሽ ትጽብ።
- 7. ክፍሊት ዝኸፈል ብፋቱራ ኮይኑ ናብ ገዛኻ ይለእኸልካ።

ንተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ 1177.se ተመልከት፤

<https://www.1177.se/Dalarna/om-1177/nar-du-loggar-in-pa-1177.se/det-har-kan-du-gora-nar-du-loggat-in/kontakta-varden-pa-natet/digital-vardcentral/>

ዑደት ሺድዮ ብኸመይ ከም ዝካየድ ዝያዳ ንምፍላጥ ነዛ ሺድዮ ኣብ'ዚ ታሕቲ ዘላ ጠውቓ፤

https://www.youtube.com/watch?v=V5wv_KcRMlg&feature=youtu.be