

# VÅR SYN PÅ STUDIE- OCH YRKESVÄGLEDNING – MALUNGS FOLKHÖGSKOLA

På Malungs folkhögskola är studie- och yrkesvägledning på olika sätt implementerad i den dagliga verksamheten och vi strävar efter att vidga deltagarnas perspektiv och att öppna dörrar ut i livet.

Studie- och yrkesvägledningen kan indelas i generell och individuell. Den generella vägledningen vill bidra till att utveckla deltagarnas insikt om dels sig själva och dels omgivningen. Det kan handla om att identifiera sina egna förmågor, intressen och värderingar, samla på sig kunskap om yrken, arbetsliv och arbetsmarknad och att organisera och sätta samman allt detta för att kunna göra väl underbyggda val. Detta sker genom bland annat undervisning, skolgemensamma aktiviteter, information, erfarenhetsutbyten och studiebesök.

Den individuella vägledningen sker genom samtal med mentor och/eller studie- och yrkesvägledare, enskilt eller i mindre grupp. Här får den enskilde individen möjlighet att reflektera över sig själv, sin framtid, sina valmöjligheter och sina studier. Den individuella vägledningen kan bygga på de kunskaper och färdigheter som utvecklats inom den generella karriärvägledningen.

## Syftet med folkhögskolans studie- och yrkesvägledning

- Att hjälpa deltagare att utveckla sin valkompetens för att kunna göra väl underbyggda utbildnings- och yrkesval i framtiden, i ett samhälle där arbetsmarknaden ständigt förändras.
- Att se till att varje deltagare på Allmän kurs har en individuell studieplan. Denna upprättas vid skolstart och uppdateras vid varje ny termin.
- Att ge deltagare stöd vid olika brytpunkter i livet, dvs. övergång mellan skolformer och omställning mellan olika arbeten och/eller studier.
- Att ge presumtiva kursdeltagare information och kunskap om folkhögskolans utbildningsform så att de gör ett väl underbyggt och medvetet val.

## Våra målsättningar

Stärka individen. Självsikt, självkänsla och motivation är viktigt för en lyckad studietid men också för de vägar och val som väntar i resten av livet.

Vidga perspektiv. Undervisningen på folkhögskolan sker till stor del genom interaktion och erfarenhetsutbyte. Deltagarna utmanas att fundera över sina egna värderingar och tankar om omgivning och samhälle. Perspektiven vidgas ytterligare genom skolgemensamma aktiviteter, möten och samverkan över kursgränserna.

## Läraren som handledare

Skolans lärare är de som deltagarna träffar dagligen vilket bidrar till en relationsskapande och trygg lärandemiljö. På Allmän kurs har en mentor ansvar för en mindre grupp kursdeltagare och ser efter att studieplanering upprätthålls och följs upp. I de särskilda kurserna kan läraren ofta dela med sig av specialistkunskap och koppling till arbetslivet inom just sitt område.

## **Studie- och yrkesvägledaren**

Ca två dagar i veckan finns tillgång till studie- och yrkesvägledare. Tider anslås utanför SYV-rummet. SYV nås enklast via mail, [syv@malungsfolkhogskola.se](mailto:syv@malungsfolkhogskola.se). Det går bra att ställa frågor den vägen eller boka tid för samtal.

## **SYV-hörnan**

Finns i Växthuset. Här finns en dator som kan användas av alla deltagare som t.ex. behöver söka information om utbildningar, yrken, söka jobb eller studiemedel m.m. På anslagstavlan finns information och inspiration av olika slag. Växthuset är bemannat till och från.

## **SYV-rummet**

Ett rum för enskilda samtal eller gruppsamtal. Studie- och yrkesvägledaren finns tillgänglig här, ibland för drop-in och ibland för bokade samtal. Tid för samtal bokas enklast via mail: [syv@malungsfolkhogskola.se](mailto:syv@malungsfolkhogskola.se).